



UDS

PASIÓN POR EDUCAR

Universidad Del Sureste

Enfermería y Prácticas Alternativas de la Salud

Recursos materiales naturales: plantas,
animales, semillas, algodón, lociones,
aceites, agua, pomada.

Actividad 1

...

Docente: Lic. Edgar Geovanny Lievano Montolla

Alumna: Abigail Escobar Caballero

Licenciatura en Enfermería

8° Cuatrimestre

San Cristóbal de las Casas, Chiapas.

31 de Enero 2021

Introducción

La herbolaria es el estudio de las propiedades y su uso en la farmacéutica. Por lo tanto, las plantas medicinales se emplean y conocen desde hace siglos para curar malestares. Actualmente, los extractos de estas, forman parte de muchos medicamentos en el mercado. Aún así, aunque ya repares en su uso no debes automedicarte, lo mejor será que consultes con un experto.

Durante muchos siglos la salud de la comunidad en la cultura tradicional latina dependió de curanderos, yerberos, sobadores y hueseros, entre otros. Estas personas, que tuvieron un papel tan destacado en nuestra cultura, todavía cuentan con el respeto y la confianza de muchos latinos. Además, la falta de seguro médico que afecta a la población hispana ha contribuido a que estos métodos de atención a la salud se sigan utilizando como primer recurso

▼ Sobandero

Plantas

Manzanilla: Es de las plantas medicinales más populares por sus efectos sedantes y antiinflamatorios.

Lavanda: Esta flor es conocida por su delicado aroma y sus propiedades únicas. Por ejemplo, el aceite se ha usado como sedante y antiespasmódico. En cambio, ingerido en infusión calma los nervios y el estrés.

Hierbabuena: Es otra de las plantas ancestrales, la cual usaban los egipcios y romanos para tratarlos problemas estomacales. Por ejemplo, la colitis y los cólicos espasmódicos, también el dolor de cabeza y muscular, el asma y el estrés.

Animales

Miel: nutrir la piel, paliar los síntomas de la gripe, curar las quemaduras

Unto de cebo: como uno de los componentes importantes que tributan al efecto antiinflamatorio de otros lípidos de diversos orígenes

Semillas

Semilla de aguacate : efectos sedantes y antiinflamatorios.



Lociones

Locion verde: para cubrir el cuero cabelludo, dando un masaje con la yema de los dedos y relajar a la persona

Locion de 7 machos: te libera de las energías negativas, la gente se lo pone en la nuca para relajarse

Aceites

Aceite de olivo: mejora también el tránsito intestinal y sirve contra el mal aliento.

Aceite de almendra: se ha utilizado en uso interno como laxante. En uso tópico se utiliza como emoliente y antiinflamatorio. Además destaca el valor nutritivo.

Aceite de ricino: propiedades anti-inflamatorias y anti-bacterianas del aceite de ricino, lo hacen ideal para el tratamiento de erupciones cutáneas, irritaciones y picaduras de insectos.

Agua

Agua bendita: comprender el pensamiento mágico–religioso que tiene respecto a la salud–enfermedad.



Pomada

Ajenjo: se puede usar como unguento para tratar las heridas externas o dolores musculares.

Árnica: es reconocida por ser analgésica y antiinflamatoria. Por consiguiente, se aplica una infusión en cualquier herida, raspón, golpe, desgarró muscular o lesiones por frío, y olvídate de las molestias.



▼ Hueseros

Plantas

Arnica es reconocida por ser analgésica y antiinflamatoria

Hoja de aguacate: efectos sedantes y antiinflamatorios, reconocida por ser analgésica

Hoja de nace: efectos sedantes y antiinflamatorios, reconocida por ser analgésica

Aloe vera: Se extrae el gel que contiene la planta y este se unta para cicatrizar heridas, tratar quemaduras y piquetes. Además, ayuda a reducir la inflamación

Animales

No hay evidencia

Semillas

Semilla de aguacate : efectos sedantes y antiinflamatorios.



Aceites

Agua

Lociones

Aceite de olivo: mejora también el tránsito intestinal y sirve contra el mal aliento.

Aceite de almendra: se ha utilizado en uso interno como laxante. En uso tópico se utiliza como emoliente y antiinflamatorio. Además destaca el valor nutritivo.

Aceite de recino: propiedades anti-inflamatorias y anti-bacterianas del aceite de ricino, lo hacen ideal para el tratamiento de erupciones cutáneas, irritaciones y picaduras de insectos.

Te de hoja de aguacate: efectos sedantes y antiinflamatorios.

Te de hoja arnica: se aplica una infusión en cualquier herida, raspón, golpe, desgarró muscular o lesiones por frío.

Loción verde: para cubrir el cuero cabelludo, dando un masaje con la yema de los dedos y relajar a la persona



Pomada

Vaporub: tiene propiedades antiinflamatorias, antidiabéticas, descongestionante y antiansiedad, por lo que es recomendable tomarla caliente o como agua de tiempo para mejorar la salud de las personas que presentan enfermedades respiratorias.

Árnica: es reconocida por ser analgésica y antiinflamatoria. Por consiguiente, se aplica una infusión en cualquier herida, raspón, golpe, desgarro muscular o lesiones por frío, y olvídate de las molestias.



▼ Parteras empíricas

Plantas

Manzanilla: además de ser útil para tratar cólicos menstruales y la artritis.

Canela: es un potente anticoagulante, por lo cual favorece la circulación sanguínea.

Hinojo: ayuda a la producción de leche materna en la lactancia

Animales

No hay evidencia

Semillas

Semilla de aguacate : efectos sedantes y antiinflamatorios.



Pomada

Vaporub: tiene propiedades antiinflamatorias, antidiabéticas, descongestionante y antiansiedad, por lo que es recomendable tomarla caliente o como agua de tiempo para mejorar la salud de las personas que presentan enfermedades respiratorias.

Árnica: es reconocida por ser analgésica y antiinflamatoria. Por consiguiente, se aplica una infusión en cualquier herida, raspón, golpe, desgarro muscular o lesiones por frío, y olvídate de las molestias.



▼ Curanderos

Plantas

Romero: es para tratar problemas urinarios y de hígado. Por otro lado, combate la calvicie, oscurece el cabello y es un gran aromatizante.

Ajo: se usa como antimicrobiano y antiséptico. disminuye los niveles de colesterol, y previene la formación de coágulos que pueden llegar a tapan arterias y venas.

Manzanilla: útil para tratar cólicos menstruales y la artritis.

Clavo: Se utiliza, en su mayoría, como antiséptico.

Animales

El fin de utilizar variedad e animales va de la mano a que estos son animales sagrados considerarse limpios y quitar los males que tienen arraigados la cuales son gallinas, gallos, patos y conejos

Semillas

Semilla de aguacate : efectos sedantes y antiinflamatorios.

Pimienta: relajante de los nervios.



Lociones

Loción verde: para cubrir el cuero cabelludo, dando un masaje con la yema de los dedos y relajar a la persona

Loción de 7 machos: te libera de las energías negativas, la gente se lo pone en la nuca para relajarse

Loción de rosas: te libera de las energías negativas y así relajarse

Aceites

Aceite de aguacate reducir los riesgos asociados con el colesterol

Aceite de lavanda: el aceite se ha usado como sedante y antiespasmódico.

Aceite de olivo: mejora también el tránsito intestinal y sirve contra el mal aliento.

Aceite de almendra: se ha utilizado en uso interno como laxante. En uso tópico se utiliza como emoliente y antiinflamatorio. Además destaca el valor nutritivo.

Aceite de ricino: propiedades anti-inflamatorias y anti-bacterianas del aceite de ricino, lo hacen ideal para el tratamiento de erupciones cutáneas, irritaciones y picaduras de insectos.

Agua

Agua bendita: comprender el pensamiento mágico-religioso que tiene respecto a la salud-enfermedad.



Pomada

Vaporub: tiene propiedades antiinflamatorias, antidiabéticas, descongestionante y antiansiedad, por lo que es recomendable tomarla caliente o como agua de tiempo para mejorar la salud de las personas que presentan enfermedades respiratorias.

Árnica: es reconocida por ser analgésica y antiinflamatoria. Por consiguiente, se aplica una infusión en cualquier herida, raspón, golpe, desgarró muscular o lesiones por frío, y olvídate de las molestias.

Cola de caballo: retención de líquidos" (edema), los cálculos en el riñón y en la vejiga, para las infecciones del tracto urinario, la incapacidad para controlar la orina (incontinencia) y para trastornos generales de los riñones y de la vejiga.



▼ Conclusión

Muchas personas usan estos servicios tradicionales para los malestares que puedan estar sufriendo sean lo más tratado, por lo cual algunos que tienen experiencia en el manejo de estos métodos pueden identificar con mayor facilidad la dolencia de quienes acuden; pero la situación es que no hay un rubro científico que se pueda confiar en que si en realidad dejara bien a la persona enferma. Ya que algunas personas que practican esto no lo realizan de manera adecuada los movimientos y acciones para mejorar la salud, dejándolo así en malas condiciones y a veces algunos les puede causar la muerte.

Dado a esto es bueno ir con ellos pero al no tener una base científica puede que deje en lo menos esperado al paciente, aún así es bueno de estar enterado de quien realiza estas acciones de manera correcta sin dejar alteraciones.

Bibliografía

- http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-33252012000200005
- <https://www.redalyc.org/pdf/730/73000310.pdf>
- <https://hidalgo.lasillarota.com/plantas-medicinales-temporada-frio/336529>
- <https://medlineplus.gov/spanish/druginfo/natural/843.html>
- <https://elcomercio.pe/especial/mamasabe/mama-y-familia/10-propiedades-miel-abeja-que-quizas-no-sabias-noticia-1993873>
- <https://historico.elsalvador.com/historico/309986/cultivar-pimienta-gorda-brinda-abundantes-beneficios.html>
- <https://www.fitoterapia.net/vademecum/plantas/index.html?planta=9>
- <https://www.elgranero.com/mejorar/12-usos-del-aceite-de-ricino-para-la-piel-y-el-cabello/>
- <https://www.aceitedelasvaldesas.com/faq/varios/para-que-sirve-el-aceite-de-oliva/>
- <https://planoinformativo.com/630010/este-es-el-origen-de-la-locion-siete-machos>
- `file:///C:/Users/ABIGAIL/AppData/Local/Temp/Dialnet-ComparacionEntreLaComposicionQuimicaYLasPropiedade-4692807.pdf`

