

LICENCIATURA EN ENFERMERIA

PRESENTA: KARLA ROCIO DE LOS ANGELES GARCIA
HERNANDEZ

CUATRIMESTRE: 8°

MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

NOMBRE DEL TRABAJO: INVESTIGACION (FUNCION O OBJETIVO DE
CADA TEMA (MASAJES, LIMPIAS, REZOS U ORACIONES)

FECHA DE ENTREGA: 27/01/2021

CATEDRÁTICO: LIC. EDGAR JEOVANNY LIEVANO MONTOYA

BIBLIOGRAFIA: ANTOLOGIA UDS- LC- LEN80





FUNCION O OBJETIVO DE CADA TEMA (MASAJES, LIMPIAS, REZOS U ORACIONES)

MASAJES

Hablar de masaje mexicano, es hablar de un conjunto de técnicas manuales y con complementos, empleados por la medicina tradicional para tratar enfermedades y lesiones físicas, emocionales y espirituales. Es probable que el masaje fuera el primer método terapéutico empleado por el hombre, o, dicho de otra manera: (la sobada) sería la primera expresión de la medicina, fue y ha sido desde siempre un recurso natural de primera mano para tratar el dolor.

Las culturas del México Antiguo tenían otras palabras para llamarle al masaje. El masaje en México significa mucho más que su nombre en castellano, porque el masaje mexicano está diseñado con base en la cosmovisión y en la identidad de las culturas anahuacas.

Hay que tomar en cuenta que el médico o terapeuta debe tener una identidad y una cosmovisión para poderle dar vida a su medicina, a su masaje.

El masaje es una forma de diagnóstico (interno y externo) y también tratamiento. Diagnóstico: El terapeuta debe entrenar sus sentidos (vista, olfato, tacto, oído, gusto e intuición), debe entonces observar al paciente de manera externa para encontrar las zonas físicas, emocionales y del espíritu que requieren terapia, a estos signos debe agregar los síntomas que el paciente manifiesta (interna), resultando a sí un diagnostico eficaz.

Tratamiento: El masaje es parte del tratamiento integral de las lesiones físicas, en los procesos de rehabilitación y recuperación de los individuos. La aplicación del masaje se basa en técnicas y secuencias, logrando influencia y beneficio en lesiones de tejidos blandos provocadas por traumas tales como las contusiones, hematomas, miositis, desgarres, esguinces y espasmos musculares. Pero también ocasionados por bloqueos energéticos, entradas de frío, acumulación de calor.

Objetivo: Las diferentes técnicas son amplias y variadas, todos buscan reestablecer el equilibrio integral (cuerpo, alma y espíritu), no obstante, también es cierto que todos buscan un objetivo prioritario, sea físico (corporal), anímico (alma o psicológico) o espiritual



(energético); aunque resulta difícil identificar la intención principal, lo que resulta a veces imposible.

Masaje corporal: atiende la parte física del cuerpo humano

- Técnicas manuales: Terapia manual de zonas (lo que hoy conocemos como reflexoterapia) técnicas de los hueseros tradicionales que tratan esguinces, torceduras, fracturas.
- Ajustes quiroprácticos, osteopáticos y de preso puntura.
- Técnicas de los sobadores tradicionales: Tronada de anginas, sobada de empacho, masaje para embarazadas

Masaje anímico: atienden un padecimiento del alma (emociones y de la mente)

- Técnicas manuales acompañadas de rituales para tratar:
- Nerviosismo, vergüenza, angustia. Incluye armonizaciones del chimaltonalli (Aura):
- Frotamiento con plantas y hierbas, huevo, limón
- Friega, restregada, soplado, rociados de bebidas
- Aplicación de aceites, incienso, copal, humo de cigarro
- Chupadas, limpias con fuego
- Temazcal: Ingestión de brebajes, musicoterapia, termoterapia, cromoterapia, técnicas de psicoterapia.

Masaje espiritual: atiende un padecimiento de la energía vital, de los centros anímicos, del espíritu. Incluye todas las manipulaciones corporales acompañadas o no de actos rituales para atender un padecimiento energético o espiritual, Técnicas para tratar curada de espanto, levantamiento de mollera, mal de ojo.



LIMPIAS

Todos hemos oído hablar, hemos visto o nos han dado una limpia cuando nos sentimos mal. A algunas personas les da pena aceptarlo porque suele calificarse como superstición, sin embargo, es parte de nuestra cultura porque forma parte de la medicina tradicional de nuestro país y de otras medicinas tradicionales. Si nunca has oído hablar de las limpias, te diremos que es una técnica terapéutica milenaria, y es herencia de la sabiduría de nuestros abuelos.

De manera común se le conoce como limpia, al hecho de pasar algún elemento natural para brindarnos bienestar, su nombre más acertado es armonización, ya que la idea es equilibrar o armonizar nuestro cuerpo físico, nuestras emociones y nuestro espíritu. entonces, la limpia o armonización, se refiere a una técnica que utilizamos en la Medicina Tradicional Mexicana para equilibrar nuestra energía. Se hace con elementos naturales como un huevo de gallina, un ramo de plantas medicinales frescas, un limón, un ajo, algunos minerales, chiles, resinas como el copal, el humo de tabaco, entre otros.

Estos elementos naturales contienen ciertas propiedades electromagnéticas que nos ayudarán a limpiar nuestro campo energético o chimaltonalli.

La limpia es una técnica importante en la cuál es bueno acudir a una persona que de masajes o bien que lo hagas tú mismo cuando te sientas con malestares que van más allá de lo físico, así como diariamente limpiamos nuestro cuerpo físico, nuestra energía también requiere una limpieza para mantenerse sana

REZO U ORACIONES

Esto se hace frente a un altar o en los lugares considerados sagrados como cuevas, cerros y encrucijadas de caminos. Complementan su oración con la quema de incienso o copal, huevos y aguardiente, así como algunas ofrendas. Las velas son indispensables en su oficio y varían en cantidad, tamaño y color, según el padecimiento o petición. Para que el rezo sea eficaz, debe ser un acto repetitivo y este puede durar varias horas, provocando muchas veces entrar en trance al rezandero. Por su amplio conocimiento de las oraciones, es solicitado igualmente para participar en funerales, ceremonias petitorias, de bendición de la tierra, novenarios y velación de santos. Por lo general, los rezanderos gozan de gran prestigio y estatus en las comunidades indígenas, y suelen tener un cargo.