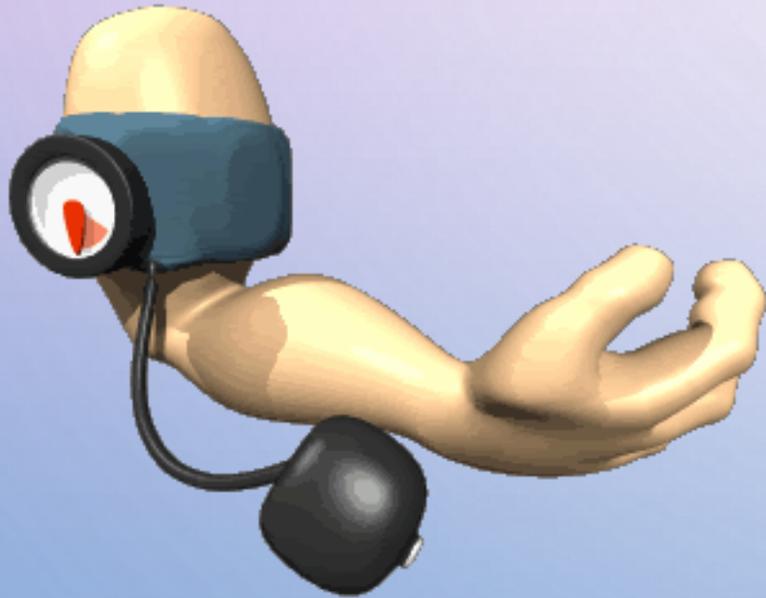


TENSIÓN ARTERIAL



ALUMNO: SHARENI GUADALUPE BECERRA GURIERREZ

MATERIA: COMPUTACIÓN

GRADO: 2°

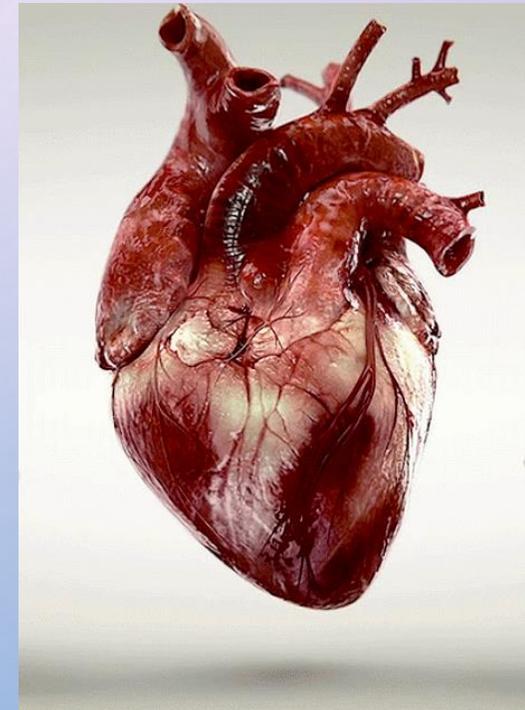
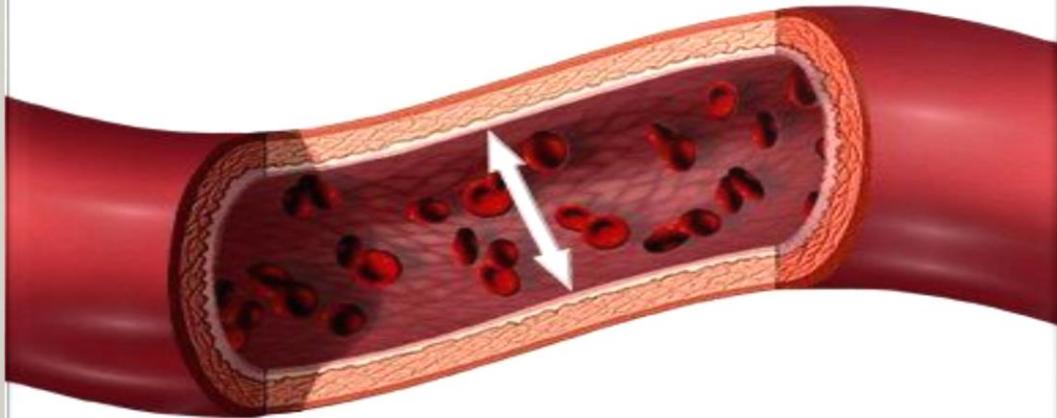
GRUPO: A

¿QUÉ ES?

A otra
diapositiva

- LA TENSIÓN ARTERIAL ES LA FUERZA QUE EJERCE LA SANGRE CONTRA LAS PAREDES DE LOS VASOS (ARTERIAS) AL SER BOMBEADA POR EL CORAZÓN. CUANTO MÁS ALTA ES LA TENSIÓN, MÁS ESFUERZO TIENE QUE REALIZAR EL CORAZÓN PARA BOMBEAR.

La presión arterial mide la fuerza que se aplica a las paredes arteriales



HIPERTENSIÓN

A otro
PowerPoint

- SE DEFINE COMO LA PRESIÓN ARTERIAL POR ENCIMA DE 140/90 Y SE CONSIDERA GRAVE CUANDO ESTÁ POR ENCIMA DE 180/120
- EN ALGUNOS CASOS, LA PRESIÓN ARTERIAL ELEVADA NO PRESENTA SÍNTOMAS.
- SI NO SE TRATA, CON EL TIEMPO, PUEDE PROVOCAR TRASTORNOS DE LA SALUD, COMO ENFERMEDADES CARDÍACAS Y DERRAMES CEREBRALES



A la wed

HIPOTENSIÓN

- SE PRODUCE CUANDO LOS LATIDOS DEL CORAZÓN, ENCARGADOS DE BOMBEAR LA SANGRE AL RESTO DEL CUERPO, TIENEN UN RITMO MÁS LENTO DE LO HABITUAL.
- POR ESTE MOTIVO, NI EL CEREBRO, NI EL CORAZÓN NI EL RESTO DEL ORGANISMO RECIBE LA SANGRE NECESARIA, LO QUE PUEDE DAR LUGAR A MAREOS Y DESMAYOS.



¿COMO TOMAR LA TENSION ARTERIAL?

- 1) TOMA UNO DE TUS BRAZOS, PALPA TU PULSO BRAQUIAL, PARA TENER UNA IDEA DE DONDE SE COLOCARÁ POSTERIORMENTE LA BOLSA DE AIRE DEL BAUMANÓMETRO.
- 2) COLÓCATE EL BAUMANOMETRO O LA BOLSA DE AIRE EN EL BRAZO Y ASEGÚRATE DE QUE QUEDE A UNA MEDIDA ADECUADA, PERMITIENDO QUE A LA HORA DE INFLAR LA BOLSA TENGAS SUFICIENTE ESPACIO Y NO TE LASTIME
- 3) YA COLOCADO EL BAUMANÓMETRO, SE DEBE DE CORROBORAR QUE LA FLECHA QUE SE ENCUENTRA EN LA BOLSA DE AIRE ESTE APUNTANDO HACIA EL DEDO PULGAR Y A UNA LOCALIZACIÓN APROXIMADA SOBRE LA ARTERIA BRAQUIAL.
- 4) ESTANDO EL BAUMANÓMETRO COLOCADO EN LA POSICIÓN CORRECTA, PON EL ESTETOSCOPIO POR DEBAJO DE LA BOLSA DE AIRE, A UN NIVEL MÁS O MENOS DE DONDE PALPAMOS EL PULSO COMO SE INDICÓ EN EL PASO #1.

¿COMO TOMAR LA TENSION ARTERIAL?

- 5) EN EL BULBO PARA INFLAR HAY UNA PERILLA O LLAVE, SE TIENE QUE VERIFICAR SI ÉSTA ESTÁ CORRECTAMENTE CERRADA, YA QUE SI ESTÁ ABIERTA EL MANÓMETRO NO VA A INDICAR PRESIÓN ALGUNA Y EL AIRE QUE TIENE QUE INFLAR VA A SALIR Y NO VA A SER RETENIDO EN LA BOLSA DE AIRE.
- 6) INFLA EL BULBO HASTA QUE EL MANÓMETRO MARQUE LA CIFRA GENERALMENTE DE 200MMHG. LLEGADO A ESTE NÚMERO, ABRE LA PERILLA CUIDADOSAMENTE Y LENTAMENTE; ESTO ES PARA TENER UNA MEJOR AUDICIÓN EN EL PULSO.
- 7) ESCUCHA ATENTAMENTE MIENTRAS SE DESINFLA LA BOLSA DE AIRE, YA QUE EN DETERMINADO MOMENTO SE ESCUCHARÁ UN PRIMER LATIDO QUE CORRESPONDE A LA PRESIÓN SISTÓLICA Y AL FINAL UN ÚLTIMO LATIDO QUE SERÁ LA PRESIÓN DIÁSTOLICA. TODO ESTO SE VA A ESCUCHAR POR EL ESTETOSCOPIO.