

1.- como enfermero te vas a enfrentar a los siguientes casos:

a) Te piden que atiendas a un paciente que sufrió una mordedura de perro, tú como enfermero deberás aplicar una técnica antiséptica adecuada, ¿Qué harías si tuvieras que atender a este paciente?, explica:

-En primera estancia, debemos tomar los signos vitales para ver si presenta alguna anomalía con respecto a los parámetros normales.

-seguidamente se debe lavar la zona afectada con agua a chorro durante aproximadamente 10 minutos, así como también debemos frotar con cuidado y firmeza al mismo tiempo para no producir daño en el tejido afectado.

-Dependiendo del área en que fue la mordida, si afecto la zona nasal, ocular, bucal, anal o genital, esta se debe lavar con solución fisiológica o en todo caso si no se cuenta con esta, podría hacerse utilización de agua purificada durante al menos 5 minutos.

-si la herida fue en alguna otra región, la desinfección podría hacerse con desinfectantes antisépticos como: el alcohol al 70%, la tintura de yodo en solución acuosa, povidona o solución de yodopovidona al 5%, otro antiséptico que se podría utilizar es el cloruro de benzalconio al 1% o bien, agua oxigenada.

- se debe aplicar un antibiótico, además de algún medicamento para calmar el dolor, o algún posible inflamación.

-en caso de que la herida sea demasiado grande, se procede a suturar y aplicar toxoide tetánico.

-En este caso, es necesario aplicar algún tipo de vacuna contra la rabia, o inmunoglobulina antirrábica humana.

b) Te piden que atiendas a un paciente de Covid, para un buen manejo de la enfermedad y para evitar que todos en casa se contagien, ¿Qué técnica o método antiséptico utilizarías?, explica:

-En primera estancia, debemos tomar los signos vitales para ver si presenta alguna anomalía con respecto a los parámetros normales.

-Se debe hacer la clasificación oportuna del paciente (acorde a la definición operacional de caso vigente en ese momento), el reconocimiento temprano y el control de la fuente de infección (aislando los pacientes con una presunta infección por COVID-19).

-Aplicar precauciones habituales a todos los pacientes. Aplicar precauciones adicionales provisionales para los casos en los que se sospecha infección por COVID-19. Aplicar controles administrativos.

-Utilizar controles ambientales y técnicos. Clasificación oportuna: El médico debe de conocer la definición operacional de caso vigente, para poder saber si se trata de un caso sospechoso o no. Es importante tener presente que esta definición irá cambiando conforme avance la magnitud de la enfermedad.

-Aplicación de precauciones: Las recomendaciones enfocadas al personal de salud para evitar la infección por COVID-19 derivan del mecanismo de transmisión de este virus, el cual se transmite a través de gotas; por tal motivo, estas recomendaciones serán para: Cualquier caso sospechoso o confirmado de COVID-19: se deberá aplicar precauciones estándar + precauciones de contacto + precauciones de transmisión por gotas. Para cualquier caso sospechoso o confirmado de COVID-19 y procedimientos generadores de aerosoles (ejemplo, intubación o aspiración): se deberá aplicar las estándar + precauciones de contacto + precauciones de transmisión aérea (aerosoles o núcleo de gotas). Entonces, el personal de salud debe realizar una evaluación de riesgo relacionada con las actividades que desempeñará para determinar qué tipo de equipo de protección personal debe usar para evitar su infección durante la atención de los pacientes. Uso de mascarilla El uso de una mascarilla clínica es una de las medidas profilácticas para limitar la propagación de determinadas enfermedades respiratorias; sin embargo, una mascarilla no proporciona por sí sola suficiente protección y deben tomarse otras precauciones igualmente importantes. Uso de mascarillas en unidades de salud Recomendaciones que deben dar el profesional de la salud a las personas que presentan síntomas respiratorios: Usar mascarilla en las salas de espera o de priorización, o durante el transporte en el interior del centro. Usar mascarilla en los lugares donde se agrupe a los casos sospechosos o confirmados.

No es necesario llevar mascarilla durante la estancia en una habitación individual, pero sí cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo de papel desechable al toser o estornudar. Desechar el pañuelo correctamente y lavarse las manos inmediatamente después. Todos los pacientes deben cubrirse la nariz y la boca con un pañuelo o con la parte interna del codo al toser o estornudar. Recomendaciones para el personal de salud: Usar mascarilla para entrar en una habitación donde se haya ingresado a casos sospechosos o confirmados de infección por COVID-19 y durante la atención a los casos sospechosos o confirmados. Usar mascarilla con filtro de partículas que proporcione al menos la misma protección que la mascarilla N95 certificada por el Instituto Nacional para la Seguridad y Salud Ocupacional (NIOSH) de los Estados Unidos de América, la

mascarilla normalizada FFP2 de la Unión Europea u otra equivalente durante los procedimientos que generen aerosoles, como intubación traqueal, ventilación no invasiva, traqueotomía, reanimación cardiopulmonar, ventilación manual previa a la intubación y broncoscopia. Tener presente que las mascarillas de tela (por ejemplo, de gasa o de algodón) no se recomiendan en ninguna circunstancia². El personal sanitario deberá seguir las indicaciones para la higiene de manos en los cinco momentos: antes de tocar a un paciente, antes de realizar cualquier procedimiento limpio o aséptico, después de haber estado expuesto a líquidos corporales, después de tocar a un paciente y después de tocar el entorno de un paciente.

La higiene de manos consiste en lavarse las manos con agua y jabón o con desinfectante de manos a base de alcohol; es mejor lavarse las manos con desinfectante cuando las manos no estén visiblemente sucias; y hay que lavarse las manos con agua y jabón cuando las manos estén visiblemente sucias. Deberá protegerse los ojos (con gafas de seguridad) y la cara (con una pantalla facial) para evitar que se contaminen las mucosas. También deberá llevar una bata de manga larga limpia y no estéril. Deberá utilizar guantes. No es necesario que utilice botas, mono y delantal para las tareas rutinarias de cuidados (ver Tabla 1). Después de atender al paciente, el personal sanitario deberá quitarse todo el equipo de protección personal, deshacerse de él y lavarse las manos siguiendo las directrices de la higiene de manos. Además, deberá utilizar un nuevo equipo de protección para atender a otro paciente. El equipo médico será de uso único y desechable, o de uso individual (por ejemplo, estetoscopios, tensiómetros y termómetros). Si el equipo tiene que utilizar con varios pacientes, habrá que limpiarlo y desinfectarlo entre cada paciente (por ejemplo, con alcohol etílico de 70%). El personal sanitario deberá evitar tocar los ojos, la nariz o la boca con las manos.