

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

GILBER JOVANY GONZALEZ MIGUEL

ENFERMERIA

2 "A"

ANATOMIA Y FISIOLOGIA II

PROFR. CLAUDIA GUADALUPE FIGUEROA LOPEZ

CUADRO SINOPTICO

APARATO RESPIRATORIO

Partes del aparato respiratorio

Nariz: el aire del exterior entra en el aparato respiratorio a través de las fosas nasales

Laringe: el órgano donde se encuentran las cuerdas vocales, responsables de la voz

Traquea: conducto fibrocartilaginoso, oblicuo hacia abajo y hacia atrás. Es la continuación de la laringe y termina en el mediastino bifurcándose en dos bronquios principales

Bronquios, Bronquiolos y Alvéolos: Los bronquios se divide en conductos cada vez más pequeños y los más pequeños son llamados bronquiolos, y los alvéolos conducen a pequeñas bolsas llenas de aire

Pulmones: son dos órganos esponjosos de color rojizo, situados en el tórax, a ambos lados del corazón y protegidos por las costillas, el pulmón derecho consta de 3 fragmentos, mientras que el izquierdo de 2

Funciones

Cinco funciones clave del sistema respiratorio

La respiración, inhalación y exhalación, el sistema respiratorio facilita el intercambio de gases entre el aire y la sangre y entre la sangre y células del cuerpo, también nos ayuda a percibir el olor y crear sonidos

Inhalación y exhalación son la ventilación pulmonar, a lo que conocemos "respirar"

La respiración externa intercambia gases entre los pulmones y el torrente sanguíneo

La respiración interna cambia gases entre el torrente sanguíneo y los tejidos del cuerpo

El aire que hace vibrar las cuerdas vocales crea sonidos

La olfacción u olfato, es una sensación química

Cuidados

Llevar acabo medidas cómo realizar ejercicio de forma habitual, realizar una alimentación sana y equilibrada, protegernos del frío y evitar agentes irritantes como tabaco, alcohol

Algunos tips útiles son: 1. Ventilar siempre los lugares dónde te encuentres
2. Evitar gases o humos en aquellas habitaciones donde vayas a permanecer
3. Protegerse del frío y 4. Limpiarnos diariamente la nariz para higienizar las fosas nasales y permitir que entre el aire correctamente