



Licenciatura en enfermería



Presenta:

Alondra Yoana Rodríguez González.

Docente:

Estrella Janett Guillen Díaz.

Trabajo:

Mapa conceptual (peso, talla, perímetro abdominal, perímetro cefálico, etc. de cada etapa de la vida).

Materia:

Enfermería del niño y adolescente.

5°:

Cuatrimestre.

San Cristóbal de las casas, Chiapas

Marzo 2021.



Somatometría

Son las técnicas que se realizan para obtener la medición de las dimensiones físicas del cuerpo.

Somatometría en cada etapa de la vida

Las variables que miden la somatometría son la sig.

Recién nacido

Peso: 2.500-3.500 kg.
Talla: 48-50 cm+/-2
P. Abdominal: 28-30 +/-2
P. torácico: 31-35cm+/-2
P. cefálico: 32-35 cm+/-2

Lactante menor

Peso: 4.200-8.900 kg.
Talla: >8 cm
P. Abdominal: 32-38+/-2
P. torácico: 33-39cm+/-2
P. cefálico: 32-35 cm+/-2

Lactante mayor

Peso: 4.900-11.500 kg.
Talla: 85 cm
P. Abdominal: 44 +/-2
P. torácico: 45 cm
P. cefálico: >2-3 cm

Preescolar

Peso: >2 kg/ año.
Talla: 90/105 cm
P. Abdominal: 46
P. torácico: 47 cm
P. cefálico: >0.7cm/ año

Escolar

Peso: >3 kg/ año.
Talla: 115/135 cm
P. Abdominal: 48-49
P. torácico: 49-50 cm
P. cefálico: >2-3cm/ año

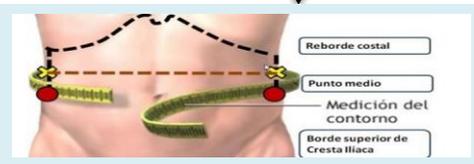
Adultos

Peso: 50-70 kg.
Talla: 115/135 cm
P. Abdominal: <80->90
P. torácico: 70-90 cm
P. cefálico: 50-55cm

PERIMETRO ABDOMINAL

Se refiere a la medida del contorno del abdomen, Este brinda información sobre el nivel de grasa intraabdominal.

Tomadas en el punto medio entre la última costilla y la parte superior de la cresta iliaca (cadera), se puede tomar con la cinta métrica y se expresada en cm.



EL PERÍMETRO CEFÁLICO

Es la medición del perímetro de la cabeza en su parte más grande.

Se mide la distancia que va desde la parte por encima de las cejas y las orejas y alrededor de la parte posterior de la cabeza.

PESO

Valora la masa corporal expresada en kilogramos.

Se obtiene colocando al paciente en una báscula.

TALLA

Distancia de los pies a la parte superior del cráneo en centímetros.

PERIMETRO TORACICO

Sirve para conocer la circunferencia del tórax.

IMC

Índice de masa corporal: es el indicador simple entre el peso y talla que se utiliza frecuentemente para identificar problemas del peso.



Se calcula según la expresión sistemática: $IMC = \text{peso (kg)} / \text{talla (m)}^2$