



Universidad del sureste



Enfermería del niño

Docente: Lic. Estrella Janett Guillen Díaz

“Lactancia materna y artificial”



Alumna: Dulce Citlali Encino Camaras.

Cuatrimestre: 5°

Lic. En enfermería

San Cristóbal de las casas, Chiapas

2021



INTRODUCCIÓN

El primer año de vida es el período de crecimiento más rápido en todas las especies de mamíferos y, por lo tanto, las demandas nutricionales son mayores. La leche materna es el mejor alimento para cubrir las necesidades nutricionales del lactante y, además, favorece el establecimiento del vínculo madre-hijo. Estudios en animales han demostrado que, las modificaciones en la dieta durante este periodo sensible de crecimiento pueden tener consecuencias metabólicas importantes a largo plazo; en humanos, se está empezando a demostrar que los beneficios del amamantamiento se hacen manifiestos años después del destete. (Ferrer, 2015). El mejor alimento para un bebe es la leche materna ya que además de nutrirlo lo protege contra diversas enfermedades porque contiene anticuerpos que ayudan al sistema inmunológico pero en algunas ocasiones muchas madres no pueden amamantar a su hijo por cualquier circunstancia llevándolas a recurrir a la lactancia artificial, es por ello que se deben conocer en que consiste cada una de estas así como sus ventajas y desventajas que tienen, al igual que conocer el momento adecuado para comenzar una alimentación complementaria debido a que si se inicia antes o después puede traer consecuencia en la salud del niño ya que si se inicia antes de lo recomendado sus órganos aún no están maduros para digerir otros alimentos diferentes a la leche materna así como también informarse de los alimentos que requiere para comenzar este proceso de nueva alimentación y la manera correcta de prepararlos para que el niño tenga un buen crecimiento y desarrollo durante esta nueva etapa de su vida en la que hay muchos nuevos cambios en su organismo.

¿Qué es la lactancia materna? La lactancia materna es el proceso por el que la madre alimenta a su hijo recién nacido a través de sus senos, que segregan leche inmediatamente después del parto, la leche materna incluye todos los nutrientes que un recién nacido requiere hasta los seis meses de edad, por lo que será su único alimento.

Dar de mamar es el mejor comienzo de la vida de un niño o una niña. Dar el pecho hace crecer el amor entre la madre y el hijo. El contacto de la piel suave y calientita de la madre, le da tranquilidad y placer al niño o niña. La leche materna es el mejor alimento para cubrir las necesidades nutricionales del lactante y, además, favorece el establecimiento del vínculo madre-hijo.

Ventajas de la lactancia materna:

La lactancia materna disminuye: el número y la gravedad de enfermedades infecciosas, algunas alteraciones metabólicas y el síndrome de muerte súbita del lactante, entre otras. También, presenta ventajas para la salud de la madre.

Para él bebe:

- La leche materna puede considerarse un órgano inmunológico de transición del recién nacido, al transferir anticuerpos, especialmente macrófagos con capacidad antiinfecciosa, por lo que disminuye el número y la gravedad de las enfermedades infecciosas.
- Estimula los sistemas enzimáticos y metabólicos específicos:
 - Enfermedad inflamatoria intestinal. La lactancia materna se ha asociado con una reducción del 31% de riesgo de enfermedad inflamatoria intestinal infantil.
 - La lactancia materna previene la desnutrición y obesidad ya que contiene lipasas, enzimas que ayudan a digerir las grasas, se ha encontrado una disminución de la tasa de obesidad entre un 15-30% en adolescentes y adultos que fueron amamantados.
 - Diabetes. Se ha encontrado un 30% menos de diabetes mellitus tipo 1 (DM1) en lactantes alimentados exclusivamente al pecho.

- reduce un 36% el riesgo de SMSL. Síndrome de Muerte Súbita del Lactante.
- Favorece las relaciones contactuales entre la piel de la madre y la del niño, necesarias, para una buena y estrecha relación afectiva maternofilial.

Para la madre:

- Sin necesidad de esterilizar ni preparar biberones, la leche materna siempre está lista y disponible para tomar, sin necesidad de esterilizar o preparar biberones.
- La leche materna es gratis. La leche materna no cuesta.
- Favorece la involución uterina y disminuye la hemorragia postparto. Retrasa la ovulación ayudando a espaciar las gestaciones.
- Reduce el riesgo de cáncer de mama y de ovario premenopáusico.
- Mayor comodidad por la ausencia de preparación y manipulación.

Dificultades de la lactancia materna:

- Como la amastia (ausencia congénita o adquirida de la mama).
- Pezón invertido o plano; en este caso el niño no consigue succionar adecuadamente.
- Grietas del pezón y areola; fisuras muy dolorosas que llevan al fracaso en la lactancia.
- Hiperestesia del pecho; dolor en el pezón hasta la bajada de la leche.
- Galactosis; infección de los conductos galactóforos.
- Mastitis; invasión de gérmenes en la glándula mamaria.
- Hipogalactia y agalactia; poca o nula producción de leche respectivamente.
- Enfermedades de la madre.
- Trabajo de la madre fuera del hogar.



¿Qué es la lactancia artificial? La lactancia artificial o fórmulas adaptadas, son productos alimenticios utilizados como sustitutivos totales o parciales de la leche humana, que proporcionan un aporte adecuado de nutrientes para la necesidad del lactante.

Durante los primeros 6 meses de vida se utiliza una fórmula adaptada de inicio o tipo 1, a partir de los 6 meses se pasa a una fórmula de continuación o de tipo 2. Cada uno de estos tipos de fórmula contiene los nutrientes necesarios para que el niño tenga un correcto desarrollo en cada una de las fases de crecimiento, las leches artificiales intentan reproducir en la medida de lo posible las propiedades y la composición de la leche materna utilizando una compleja composición de azúcares, grasas y vitaminas que serían imposibles de fabricar artesanalmente en casa.

Ventajas de la lactancia artificial:

- La madre obtiene mayor independencia.
- Cualquiera de los dos progenitores puede darle el biberón al bebé y en cualquier momento.
- La mujer no tiene que preocuparse si está tomando algún medicamento.
- Tiempo invertido y frecuencia de las tomas, puesto que la leche artificial se digiere más despacio que la materna, pueden espaciar más la toma que los amamantados.

Desventajas de la lactancia artificial:

- no tiene propiedades inmunológicas.
- Su digestión es más pesada y los bebés suelen sufrir más cólicos de gases o estreñimiento.
- Hay que desembolsar dinero por todos los elementos necesarios: biberones, esterilizadores o la propia leche.
- Hay que invertir tiempo en prepararla, probar su temperatura, preparar todos los objetos si hay que salir de casa y cargar con ellos.

Ablactación

La ablactación es la administración de alimentos diferentes a la leche, que se proporcionan al bebé cuando sus necesidades nutricionales son mayores a las que pueden cubrir la leche materna o la fórmula. La introducción de sólidos en la dieta del bebé debe llevarse a cabo de manera suave y paulatina, e iniciarse en el sexto mes de vida. Las razones por las que debemos introducir alimentos diferentes en la dieta de un bebé son las siguientes:

- Necesidades nutrimentales: él bebe necesita grandes cantidades de energía y nutrimentos para sustentar su acelerado desarrollo en esta etapa.
- Desarrollo gastrointestinal: Durante los primeros meses de edad, el aparato gastrointestinal de un bebe se encuentra inmaduro, por lo que su organismo sólo puede aprovechar lo nutrimentos que contiene la leche materna.

El cambio de alimentación requiere ayuda y mucha paciencia. Lo primero es tener control sobre las posibles intolerancias alimenticias, es decir, cuando algún alimento produce diarrea, aumento de temperatura, estreñimiento u otro tipo de enfermedades al bebé. El organismo del bebé debe irse acostumbrando progresivamente. La ablactación se inicia con alimentos semilíquidos, blandos y finalmente sólidos. La alimentación complementaria debe introducirse en el momento adecuado, lo cual significa que todos los niños deben empezar a recibir otros alimentos, además de la leche materna, a partir de los 6 meses de vida. La alimentación complementaria debe ser suficiente, lo cual significa que los alimentos deben tener una consistencia y variedad adecuadas, y administrarse en cantidades apropiadas y con una frecuencia adecuada, que permita cubrir las necesidades nutricionales del niño en crecimiento, sin abandonar la lactancia materna. La OMS recomienda que los lactantes empiecen a recibir alimentos complementarios a los 6 meses, primero unas dos o tres veces al día entre los 6 y los 8 meses, y después, entre los 9 a 11 meses y los 12 a 24 meses, unas tres o cuatro veces al día, añadiéndoles aperitivos nutritivos una o dos veces al día, según se desee.

Para poder ingerir alimentos diferentes a la leche, es conveniente que el organismo tenga la maduración necesaria a nivel neurológico, renal, gastrointestinal e inmune. La recomendación actual es esperar a los 6 meses para comenzar con la ablactación en los niños con lactancia materna. En los lactados artificialmente, la recomendación es menos unánime, aunque en todo caso nunca comenzar antes del cuarto mes.

Riesgos de la introducción precoz de la alimentación complementaria

A corto plazo:

- Posibilidad de atragantamiento.
- Aumento de gastroenteritis agudas e infecciones del tracto respiratorio superior.
- Interferencia con la biodisponibilidad de hierro y zinc de la leche materna.
- Sustitución de tomas de leche por otros alimentos menos nutritivos.

A largo plazo:

- Mayor riesgo de obesidad.
- Mayor riesgo de eccema atópico.
- Mayor riesgo de diabetes mellitus tipo 1.
- Mayor tasa de destete precoz, con los riesgos añadidos que esto conlleva

Riesgos de la introducción tardía de la alimentación complementaria

- Carencias nutricionales, sobre todo de hierro y zinc.
- Aumento del riesgo de alergias e intolerancias alimentarias.
- Peor aceptación de nuevas texturas y sabores.
- Mayor posibilidad de alteración de las habilidades motoras orales.



Conclusión

la nutrición en la etapa de recién nacido es muy importante para el desarrollo adecuado del niño su principal alimento hasta los 6 meses de edad debe ser exclusivamente leche en ocasiones se puede llevar acabo la lactancia artificial que es sustituir la leche materna por alguna fórmula que sustituye los nutrimentos de esta pero hay que recordar que los beneficios de la leche materna son más aparte de lo económico y practico ayuda a mejorar el vínculo madre e hijo creando un mayor lazo de afectividad y seguridad al bebe así como que ayuda al sistema inmunológico para protegerlo de enfermedades, cabe recordar que hay que saber que a partir de los 6 meses de edad se puede empezar con una alimentación complementaria al lactante la importancia de esperar hasta el momento adecuado es para la salud del niño ya que antes de este tiempo los órganos principales de la digestión aún no están los suficientemente maduros para procesar alimentos y posterior a este tiempo puede traer deficiencia de algunos nutrimentos, es por ello que una madre siempre debe estar informada acerca de los cambios que va teniendo su hijo en cada etapa y desde el embarazo conocer sobre los beneficios de cada lactancia ya sea artificial o materna para que pueda tomar la mejor decisión para alimentar a su bebe.

Bibliografía

Ferrer, A. (2015). *Lactancia materna: ventajas, técnica y problemas.*

https://www.aeped.es/sites/default/files/documentos/recomendaciones_aep_sobre_alimentacio_n_complementaria_nov2018_v3_final.pdf

https://www.who.int/nutrition/topics/complementary_feeding/es/

<https://www.bbmundo.com/bebes/seis-doce/cuando-y-como-iniciar-la-ablactacion/>

