

UNIVERSIDAD DEL SURESTE
ENFERMERÍA DEL NIÑO Y DEL
ADOLESCENTE

“SOMATOMETRÍA”

LICENCIADA: ESTRELLA JANETTE
GUILLEN DÍAZ

ALUMNA: ESTEFANÍA DEL CARMEN
PÉREZ SÁNCHEZ

QUINTO CUATRIMESTRE

LICENCIATURA EN ENFERMERÍA

MARZO 2021





SOMATOMETRÍA DEL RECIÉN NACIDO



La somatometría es el conjunto de técnicas para realizar mediciones exactas de las dimensiones de un cuerpo humano. En los recién nacidos, cobra vital importancia porque permite determinar si se encuentran bien de salud o si presentan algún tipo de enfermedad.

Peso: Valora la masa del organismo. Se mide mediante la colocación del neonato sobre la báscula para bebés, a la cual le colocan un paño o toalla para evitar que se pierda calor corporal.

Para el peso, entre los 2,500 y 4,000 kilogramos.

Talla: Representa la suma de los segmentos corporales y puede ser referencia para analizar la proporcionalidad del cuerpo. En los recién nacidos, se obtiene al colocarlos de forma horizontal en el neonatómetro.

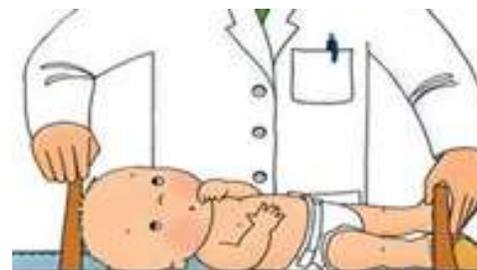
En cuanto la talla debe rondar en los 50 centímetros.

Perímetro de la cabeza: Sirve para conocer la anchura de la cabeza y se realiza con una cinta métrica flexible.

El perímetro cefálico del neonato debe medir alrededor de 34 centímetros.

Perímetro torácico: También se realiza con una cinta métrica para saber la circunferencia del tórax.

En el caso del perímetro torácico, este suele medir dos centímetros menos que el cefálico; o sea, aproximadamente 30 centímetros.





SOMATOMETRÍA DEL LACTANTE MENOR Y MAYOR



El periodo del lactante se extiende desde los 28 días de vida hasta los 24 meses y se subdivide en: LACTANTE MENOR: de los 28 días hasta los 12 meses

LACTANTE MAYOR: de los 12 meses hasta los 24 meses.

Peso: Valora la masa del organismo y es el resultado de los cambios producidos en sus diversos componentes.

1 mes 1-7 días pérdida fisiológica 10%
15 días recupera peso nacimiento

| | | | |
|----------|---------|----------|---------|
| 0-1mes | 1000grs | 0-1mes | 1200grs |
| 1-2mes | 900grs | 1-2mes | 1100grs |
| 2-3mes | 700grs | 2-3mes | 800grs |
| 3-4mes | 600grs | 3-4mes | 600grs |
| 4-5mes | 500grs | 4-5mes | 500grs |
| 5-6mes | 400grs | 5-6mes | 400grs |
| 6-7mes | 300grs | 6-7mes | 400grs |
| 7-8mes | 300grs | 7-8mes | 300grs |
| 8-9mes | 300grs | 8-9mes | 300grs |
| 9-10mes | 300grs | 9-10mes | 300grs |
| 10-11mes | 200grs | 10-11mes | 200grs |
| 11-12mes | 200grs | 11-12mes | 200grs |

6400 grs 1 año
2400 grs 2 año

Talla: Representa la suma de longitud de los segmentos y subsegmentos corporales, puede utilizarse como punto de referencia al analizar la proporcionalidad del cuerpo.

24.5 cm en el 1er año
12.0 cm en el 2 año

| | | | |
|--------|--------|--------|--------|
| 1 mes | 4,6cm | 1 mes | 4,8cm |
| 2 mes | 3,4 cm | 2 mes | 3,7 cm |
| 3 mes | 2,7cm | 3 mes | 3cm |
| 4 mes | 2,3cm | 4 mes | 2,5cm |
| 5 mes | 1,9cm | 5 mes | 2cm |
| 6 mes | 1,7cm | 6 mes | 1,7cm |
| 7 mes | 1,6cm | 7 mes | 1,6cm |
| 8 mes | 1,4cm | 8 mes | 1,4cm |
| 9 mes | 1,4cm | 9 mes | 1,4cm |
| 10 mes | 1,4cm | 10 mes | 1,3cm |
| 11 mes | 1,3cm | 11 mes | 1,2cm |
| 12 mes | 1,2 cm | 12 mes | 1,2 cm |

El perímetro cefálico: A menudo se emplea en los exámenes clínicos como parte de la detección de posibles discapacidades neurológicas o del desarrollo en los niños.

Su incremento es mucho mas acelerado en el 1 año de vida (crecimiento del cerebro) 1año

| | |
|-----|-------|
| 1 m | 2cm |
| 2 m | 2cm |
| 3 m | 2cm |
| 4 m | 1cm |
| 5 m | 1cm |
| 6 m | 1cm |
| 7 m | 0,5cm |
| 8 m | 0,5cm |
| 9 m | 0,5cm |
| 10m | 0,5cm |
| 11m | 0,5cm |
| 12m | 0,5cm |

1 año 12,5 cm
2 año 2 cm





SOMATOMETRÍA DEL PRE ESCOLAR, ESCOLAR Y ADOLESCENTE



La medición de la talla, el peso, el índice de masa corporal, así como de distintos segmentos corporales en los niños, determinados con exactitud y aplicadas adecuadamente, establecen uno de los mejores indicadores no solo de crecimiento, sino de salud

EDAD PRE-ESCOLAR

Es el niño en edad comprendida entre los 2 años y los 6 años 11 meses y 29 días.

Desarrollo Físico:

Peso: gana aproximadamente 2kg por año

Talla: aumenta aproximadamente 7cm por año

Perímetro cefálico: Hasta los 3 años aumenta 0,25cm/mes y entre los 4-6 años aumenta 1cm/año.

Disminuye el crecimiento somático y cerebral, con la consiguiente reducción de las necesidades nutritivas

EDAD ESCOLAR

Este periodo empieza alrededor de los 6 años y termina con el estirón de la pre adolescencia, aproximadamente 10 años en las niñas y de los 12 en los niños.

Peso: kg por año = kg

Talla: 6 cm por año.

Perímetro cefálico: 51 cm a 53 o 54 cm entre los 5 y 12 años.

Ensanchamiento de los senos para-nasales. Seno frontal a los 7 años.

EDAD ADOLESCENTE

Talla: El estirón de la pubertad produce un incremento de la estatura del orden de unos 8 a 9 centímetros anuales durante unos dos años.

Peso: La velocidad de almacenamiento de grasa en el tejido subcutáneo disminuye hasta alcanzar su mínimo que coincide con el pico de crecimiento máximo en altura.

| | Edad (años) | Altura (cm) |
|---------------|-------------|-------------|
| Chicos | 12 - 14 | 157 |
| | 15 - 18 | 176 |
| Chicas | 12 - 14 | 157 |
| | 15 - 18 | 163 |

Crecimiento normal en la adolescencia

| Peso (Kg) | Energía: Kcal/día |
|-----------|-------------------|
| 45 | 2.500 |
| 66 | 3.000 |
| 46 | 2.200 |
| 55 | 2.200 |



SOMATOMETRÍA EN LA ADULTEZ Y ADULTO MAYOR



La somatometría en adultos es uno de los procedimientos más importantes de la consulta médica. Con ella se puede obtener información sobre la condición nutricional del paciente y los riesgos de salud.

Peso: Es la medida de la masa corporal expresada en kilogramos.

Estatura: Es la altura que tiene un individuo en posición vertical desde el punto más alto de la cabeza hasta los talones en posición de "firmes", se mide en centímetros.

Perímetro braquial: Es la medida de la circunferencia del brazo, tomada en el punto medio existente entre el acromion y el olécranon, expresada en centímetros. Sirve para conocer el estado de nutrición.

Perímetro de cintura: Es la medición de la circunferencia de la cintura, tomadas en el punto medio entre la última costilla y la parte superior de la cresta iliaca (cadera), expresada en centímetros. Permite conocer la distribución de la grasa abdominal y sus factores de riesgo.

Perímetro de cadera: es la medición de la circunferencia de la cadera en su punto más ancho.

El IMC es un valor numérico que permite estimar cual es el porcentaje de grasa corporal en una persona. Este se obtiene al dividir el valor del peso en kilogramos entre el cuadrado de la talla expresada en metros.

Los valores que se obtienen en este índice pueden ser:

- **Bajo peso:** menor a 18,5.
- **Normalidad:** de 18,5 a 24,9.
- **Sobrepeso:** de 25 a 29,9.
- **Obesidad:** más de 30.

BIBLIOGRAFÍA

- C, B. R. (2013). *CEDUC UCN*. Obtenido de <https://www.ceduc.cl/aula/lebu/materiales/ET/ET-220-1/CRECIMIENTO%20Y%20DESARROLLO%20LACTANTE%20A%20ADOLES CENTE.pdf>
- ENFERMERÍA, Y. A. (s.f.). *SOMATPMETRÍA*. Obtenido de <https://yoamoenfermeriablog.com/2018/10/09/somatometria-tecnica-enfermeria/>
- EROSKI. (s.f.). *Trabajo y alimentación*. Obtenido de <https://trabajoyalimentacion.consumer.es/adolescencia/introduccion>
- Miera, O. (2015). *Slide player*. Obtenido de <https://slideplayer.es/slide/1033801/>
- Selecciones. (s.f.). *Selecciones*. Obtenido de <https://selecciones.com.mx/somatometria-la-tecnica-correcta-medicion-peso-en-ninos/>
- Villeda, L. E. (27 de Febrero de 2020). *Formación*. Obtenido de <https://nacionfarma.com/somatometria-evaluacion-medica-recien-nacido/>