



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Enfermería Del Niño Y Adolescente

Alumno:

Orlando Gómez López

Catedrático:

Lic: Estrella Janette Guillen

Tema:

Lactancia Materna Y Artificial

San Cristóbal De Las Casas, Chiapas

Introducción

La nutrición es fundamental desde el nacimiento para determinar un buen crecimiento y desarrollo humano, la lactancia materna comienza desde el nacimiento con leche producida mediante el seno materno es el medio ideal para proporcionar al recién nacido las sustancias nutritivas que se necesita para que tenga un buen desarrollo, así como la protección contra enfermedades a largo o corto plazo ya que la leche materna es considerada como la primera vacuna que se recibe en la infancia, se recomienda como alimento exclusivo para el lactante hasta los seis meses de edad y con alimentación complementarla hasta los dos años de edad, puede ser antes o después cuando el lactante deje la leche materna. Existe otra alimentación y consiste mediante la lactancia artificial o también conocida como leche de fórmula es una alternativa cuando la alimentación al pecho no es posible o no pudo producirse leche materna, esto consiste en nutrir al recién nacido con fórmulas lácteas en su mayoría es la leche de vaca modificada ingiriéndolo mediante el uso del biberón, esta fórmula contiene nutrientes necesarios para que el recién nacido tenga un desarrollo y crecimiento adecuado, intentando igualar lo más posible a la leche materna ya que no contienen los mismos nutrientes y están más expuestos a contraer enfermedades en su crecimiento.

Lactancia Materna

Ventajas:

- Protege al R/N de infecciones o enfermedades
- Mejor alimentación para el R/N
- Ayuda al crecimiento y desarrollo
- Evita la desnutrición del R/N
- Evita el estreñimiento
- Protege a la madre de enfermedades
- No tiene efectos secundarios
- Fortalece el vínculo amoroso entre la madre y el R/N

Desventajas:

- Dedicación y tiempo
- Evitar dietas
- Evitar el consumo de alcohol, cafeína y grasas
- En caso tener VIH, no se le brinda leche materna

La lactancia materna se debe brindar en cualquier momento, sin importar los horarios el recién nacido debe alimentarse para tener un buen crecimiento y desarrollo, no se debe ofrecer fórmulas ya que la lactancia materna es exclusiva para los niños recién nacidos.

Lactancia artificial

Ventajas:

- Permite que la madre pueda realizar actividades
- Puede brindarse en cualquier hora
- Otra persona puede cuidar al R/N, aunque no sea la madre
- Le ofrece los nutrientes necesarios
- El padre puede ser protagonista
- Higiene

Desventajas:

- No tiene propiedades inmunológicas
- Mala digestión
- No contiene los nutrientes necesarios
- Mayor frecuencia a enfermedades
- No tener un buen crecimiento y desarrollo
- Estreñimiento

Se debe de brindar la leche artificial cuando la madre no pueda brindarle leche materna por cuestiones personal u otros casos, no tendrán los mismos nutrientes que la leche materna, con la leche artificial puede ser más propenso a enfermedades o infecciones ya que no la leche artificial no es adecuado para los recién nacidos. Algunos pueden presentar estreñimiento o entre otras cosas puede manifestarse mediante el llanto, etc.

Conclusión

La lactancia materna representa el mejor alimento para el niño en sus primeros meses de vida, como alimento único y ofrece tales ventajas insuperables que ningún otro sustituto puede superar favorece el crecimiento y desarrollo integral del recién nacido no solo por los nutrientes que le brinda, sino también porque la madre le da afecto, calor y seguridad, la lactancia artificial nunca podrá reemplazar el vínculo materno que genera el amamantamiento y la protección que contra infecciones da la lactancia natural, se debe brindarle a la madre la información correcta sobre la lactancia materna para que ella este consciente de la importancia de la alimentación de su bebe, el personal de salud desde el parto debe brindarle el apoyo y sugerencias para que empiece con la alimentación adecuada del recién nacido y evitar enfermedades a corto y largo plazo.