



SOMATOMETRÍA

Mapas conceptuales



ENFERMERÍA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

LIC. EN ENFERMERÍA

Docente: Estrella Janette Guillen Díaz

Alumna: Daniela Alejandra Rovelo Molina

SOMATOMETRÍA EN EL RECIÉN NACIDO

Peso

Es la medida antropométrica más utilizada, ya que se puede obtener con gran facilidad y precisión. Es un reflejo de la masa corporal total de un individuo (tejido magro, tejido graso y fluidos intra y extracelulares).

Normal: 3,300Kg aproximadamente (2,500 – 4,000)

Longitud supina (talla en el rn)

Esta medición se realiza en los menores de dos años de edad, aunque también se puede utilizar hasta los cuatro años, cuando la longitud no puede efectuarse con el sujeto de pie. Es un indicador del tamaño corporal y de la longitud de los huesos.

Normal: 50 cm (48 – 52)

Perímetro cefálico

Es un indicador del desarrollo neurológico a partir de la evaluación indirecta de masa cerebral.

En los recién nacidos a término se espera una ganancia promedio de 0.5 cm a la semana durante los tres primeros meses de vida.

Normal: 34 cm (32 – 36)

Perímetro del tórax

Se utiliza para monitorear la acreción de tejido adiposo en los lactantes. La OMS recomienda utilizar este indicador como punto de corte para clasificar el riesgo de morbi-mortalidad del recién nacido cuando el peso al nacer no está disponible.

Normal: 33cm (31 – 35)

Perímetro abdominal

Es la medición de la distancia alrededor del abdomen en un punto específico. La medición casi siempre se hace a nivel del ombligo.

Normal: 31 cm (28 – 34)

Perímetro del muslo

Al igual que el perímetro de tórax, esta circunferencia se utiliza para monitorear la acreción de tejido adiposo y no existen cifras de referencia que indiquen que el aumento en este indicador sea el adecuado.

Pliegues cutáneos

La medición de los pliegues cutáneos es un método sencillo y no invasivo para estimar la cantidad de grasa corporal en los neonatos.

SOMATOMETRÍA EN LACTANTES (MENOR Y MAYOR), PREESCOLAR, ESCOLAR Y ADOLESCENTE.

El peso corporal

valora la masa del organismo y es el resultado de los cambios producidos en sus diversos componentes. Para su evaluación es necesario considerar edad, sexo y un estándar de referencia.

La talla representa la suma de longitud de los segmentos y subsegmentos corporales, puede utilizarse como punto de referencia al analizar la proporcionalidad del cuerpo.

El perímetro cefálico a menudo se emplea en los exámenes clínicos como parte de la detección de posibles discapacidades neurológicas o del desarrollo en los niños

Los panículos adiposos o pliegues cutáneos examinan solo uno de los cuatro principales depósitos de tejido adiposo, la grasa subcutánea. Permiten medir la disminución o el exceso de los depósitos de grasa.

IMC

El IMC se usa como una herramienta de detección para identificar posibles problemas de peso de los niños. Para los niños y adolescentes, el IMC es específico con respecto a la edad y el sexo, y con frecuencia se conoce como el IMC por edad.

JUVENTUD, ADULTEZ Y ADULTOS MAYORES

Peso: es la medida de la masa corporal expresada en kilogramos.

Estatura: es la altura que tiene un individuo en posición vertical desde el punto más alto de la cabeza hasta los talones en posición de "firmes", se mide en centímetros.

IMC: Indicador simple de la relación entre el peso y la talla que se utiliza frecuentemente para identificar el sobrepeso y la obesidad.

$$\text{Imc} = \text{peso} / \text{altura}^2$$

Perímetro braquial: Es la medida de la circunferencia del brazo, tomada en el punto medio existente entre el acromion y el olécranon, expresada en centímetros. Sirve para conocer el estado de nutrición.

Brazada: es la distancia entre la punta de los dedos de la mano derecha, y las puntas de los dedos de la mano izquierda, cuando los brazos se encuentran extendidos lateralmente a la altura de los hombros.

*Media brazada: del centro de la escotadura esternal a la punta del dedo medio izquierdo/derecho.

Nos da una equivalencia de la estatura.

Perímetro de cintura: es la medición de la circunferencia de la cintura, tomadas en el punto medio entre la última costilla y la parte superior de la cresta iliaca (cadera), expresada en centímetros. Permite conocer la distribución de la grasa abdominal y sus factores de riesgo.

Perímetro de cadera: es la medición de la circunferencia de la cadera en su punto más ancho.

*Índice cintura cadera:
ICC = 0.71 - 0.84 normal para mujeres. ICC = 0.78 0.94 normal para hombres.

Bibliografía

<https://es.slideshare.net/miike421/valoracin-del-recien-nacido-y-somatometria>

http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1665-11462005000300009

<https://www.medigraphic.com/pdfs/actpedmex/apm-2014/apm142j.pdf>

<https://es.slideshare.net/ErikaW009/somatometria-medica>

<https://es.slideshare.net/NayeliCazaresEstrada/signos-vitales-y-somatometria>

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-95022015000200027