

ESTEFANÍA DEL CARMEN PÉREZ SÁNCHEZ

TOS FERINA

Es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que lleva a la dificultad respiratoria. La tos ferina o tos convulsiva es una infección de las vías respiratorias altas causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Es una enfermedad grave que puede afectar a personas de cualquier edad y causar discapacidad permanente en los bebés, incluso causar la muerte.

Síntomas

Los episodios graves de tos comienzan alrededor de 10 a 12 días. En los bebés y niños pequeños, la tos a veces termina con un "estertor", sonido que se produce al tener una alteración.

- Rinorrea
- Diarrea
- Fiebre leve $38,9^{\circ}$ o más baja

Pruebas y exámenes

El diagnóstico se basa en los síntomas, se toma una muestra del moco proveniente de las secreciones nasales. La muestra se envía al laboratorio y se examina en búsqueda de tos ferina.

Tratamiento

Los antibióticos, como eritromicina, pueden hacer desaparecer los síntomas más rápidamente si se inician temprano. Sin embargo, los medicamentos pueden ayudar a reducir la capacidad para diseminar la enfermedad a otros.

Posibles complicaciones

- Neumonía
- Convulsiones
- Trastornos convulsivos
- Odifagia
- Hemorragia nasal
- Daño cerebral
- Hemorragia cerebral
- Apnea
- Discapacidad intelectual
- Muerte

ESTEFANÍA DEL CARMEN PÉREZ SÁNCHEZ

DIFTERIA

Es una infección bacteriana grave que suele afectar a las membranas mucosas de la nariz y la faringe.

Síntomas

- Una membrana gruesa y de color gris que recubre la garganta y las amígdalas
- Dolor de garganta y ronquera
- Agrandamiento de los ganglios
- Dificultad respiratoria
- Secreción nasal
- Fiebre
- Malestares

Factores de riesgo

- Niños y adultos que no tienen completo el esquema de vacunas
- Personas que viven en hacinamiento.

Complicaciones

- Problemas respiratorios
- Daño cardíaco
- Lesión a los nervios

Prevención

Antes de que hubieran antibióticos disponibles, la difteria era una enfermedad frecuente en niños pequeños, ahora la enfermedad no solo es tratable, sino que también se puede prevenir con una vacuna.

La última versión de la vacuna se conoce como la "vacuna contra DTaP" para niños y "vacuna contra Tdap" para adolescentes y adultos.

ESTEFANÍA DEL CARMEN PÉREZ SÁNCHEZ

TETANOS

Es una enfermedad causada por la bacteria *Clostridium*. La bacteria vive en el suelo, la saliva, el polvo y en el estiércol. Las bacterias suelen ingresar al cuerpo a través de un corte profundo, como los que ocurren cuando uno pisa un clavo, o a través de una quemadura.

Síntomas

- Espasmos y rigidez de los músculos de la mandíbula
- Rigidez de los músculos del cuello
- Dificultad al tragar
- Rigidez en los músculos abdominales
- Fiebre
- Sudoración
- Hipertensión
- Taquicardia

Causas

Es causado por una toxina producida por esporas de bacterias, *Clostridium tetani*. Cuando las esporas entran en una herida profunda, se convierten en bacterias que pueden producir una poderosa toxina, la tetanospasmína. La toxina afecta los nervios que controlan los músculos. La toxina puede causar espasmos y rigidez muscular, los principales signos y síntomas del tetanos.

Factores de riesgo

- No vacunarse o no llevar control en las vacunas
- Una lesión que permita que las esporas entren a la herida.
- Heridas punzantes
- Heridas de arma
- Fracturas abiertas
- Quemaduras
- Heridas quirúrgicas
- Drogas inyectables.
- Picaduras de animales
- Úlceras en piec infectados.
- Infecciones dentales.
- Mueros umbilicales infectados.

Prevención

- Vacuna contra tétanos. Esta vacuna proporciona protección contra tres enfermedades: infección respiratoria y de la garganta, tos ferina y tétanos.

ESTEFANÍA DEL CARMEN PÉREZ SÁNCHEZ

POLIOMIELITIS

Es una enfermedad muy contagiosa que afecta principalmente a los niños. El virus se transmite de persona a persona principalmente por vía fecal-oral o con menos frecuencia, a través de un vehículo común, como el agua o los alimentos contaminados, y se multiplica en el intestino desde donde invade el sistema nervioso y puede causar parálisis.

Los síntomas iniciales son fiebre, cansancio, cefalea, vómitos, rigidez y dolores en los miembros. En una pequeña proporción de casos la enfermedad causa parálisis, a menudo permanente. La poliomielitis no tiene cura, pero es prevenible por medio de la inmunización.

ESCARLATINA

Es una enfermedad bacteriana que se manifiesta en algunas personas que tienen faringitis estreptocócica. La escarlatina, también conocida como fiebre escarlata, se caracteriza por un sarpullido rojo brillante que afecta la mayor parte del cuerpo.

Síntomas

- Sarpullido rojo
- Líneas rojas
- Puntos enrojecidos
- Fiebre de 38.3°
- Odinofagia
- Náuseas
- Vómito
- Cefalea

Causa

Es causada por el mismo tipo de bacteria que provoca la faringitis estreptocócica.

Prevención

No hay vacuna para prevenir la escarlatina, pero se puede prevenir lavando manos, no compartiendo utensilios de cocina o comida, cubriéndose boca y nariz.

ESTEFANÍA DEL CARMEN PÉREZ SÁNCHEZ

SARAMPIÓN

Es una infección infantil causada por un virus

Síntomas

- Fiebre
- Tos seca
- Goteo nasal
- Dolor de garganta
- Conjuntivitis
- Manchas blancas diminutas con centro blanco azulado y fondo rojo dentro de la boca, en la cara interna de la mejilla, también denominados.
- Salpullido constituido por manchas grandes y planas que generalmente se funden entre sí.

Infección en tres periodos

- Infección e incubación
- Enfermedad aguda y salpullido
- Signos y síntomas inespecíficos
- Período de contagio

Causas

Es una enfermedad altamente contagiosa causada por un virus que se produce en la nariz y en la garganta de un niño o adulto infectado. Luego, cuando una persona con sarampión tose, estornuda o habla, las gotas infectadas se expulsan al aire.

Factores de riesgo:

- No estar vacunado
- Viajar a diferente país
- No tener vitamina

Complicaciones

- Infección de los oídos
- Bronquitis, laringitis o croup
- Neumonía
- Encefalitis
- Problemas en el embarazo

Prevención

- Vacuna contra el sarampión en los niños
- Vacuna contra el sarampión en adultos
- Prevención del sarampión durante un brote o infección
- Prevención de nuevas infecciones

ESTEFANÍA DEL CARMEN PÉREZ SÁNCHEZ

VARICELA

Es una infección causada por el virus de la varicela zoster, es muy contagiosa para personas que no tuvieron la enfermedad antes o no se han vacunado.

Síntomas

- Erupción de ampollas que dan comezón causada por Varicela.
- Fiebre
- Pérdida de apetito
- Cefalea
- Malestar general
- Bultos rojos o rocas elevadas (crámpulos)
- Pequeñas ampollas llenas de líquido (vesículas)
- Costras que cubren las ampollas abiertas y necesitan días.

Causas

Ya que es un virus se puede propagar mediante contacto directo con el salpullido, puede propagarse cuando una persona con Varicela tose o estornuda.

Factores de riesgo

- No haber tenido Varicela
- No estar vacunado
- Trabajar en entornos cerrados.

Complicaciones

- Infecciones bacterianas de la piel, tejidos, huesos, articulaciones
- Deshidratación
- Neumonía
- Encefalitis
- Síndrome de choque tóxico
- Síndrome de Reye en niños y adolescentes
- Muerte

Prevención

La vacuna contra la varicela es la mejor prevención

ESTEFANÍA DEL CARMEN PÉREZ SÁNCHEZ

TUBERCULOSIS

Es una infección bacteriana contagiosa que compromete los pulmones y que puede propagarse a otros órganos.

Causas

Causada por la bacteria *Mycobacterium tuberculosis*, que se contagia de persona a persona a través de gotitas microscópicas diseminadas en el aire.

Síntomas

- Tos que dura tres semanas o más
- Tos con sangre
- Dolor en el pecho o dolor al respirar
- Toser
- Pérdida de peso
- Fatiga
- Fiebre
- Sudoración nocturna
- Escalofríos
- Pérdida de apetito

Factores de riesgo

- Todos las personas pueden contagiarse de tuberculosis
- Sistema inmunitario debilitado
- VIH/SIDA
- Diabetes
- Enfermedad renal
- Ciertos tipos de cáncer
- Recibir quimioterapia
- Medicamentos para prevenir rechazo de trasplantes
- Desnutrición
- Edad temprana o avanzada
- Viajar o vivir en ciertas áreas
- Pobreza y consumo de sustancias

Complicaciones

- Dolor en la columna vertebral
- Daños en articulaciones
- Edema de las membranas que cubren el cerebro (meningitis)
- Problemas renales o hepáticos
- Trastornos cardíacos.

Prevención

- Usar cubreboca
- Usar mascarillas en cara
- Vacunarse contra tuberculosis