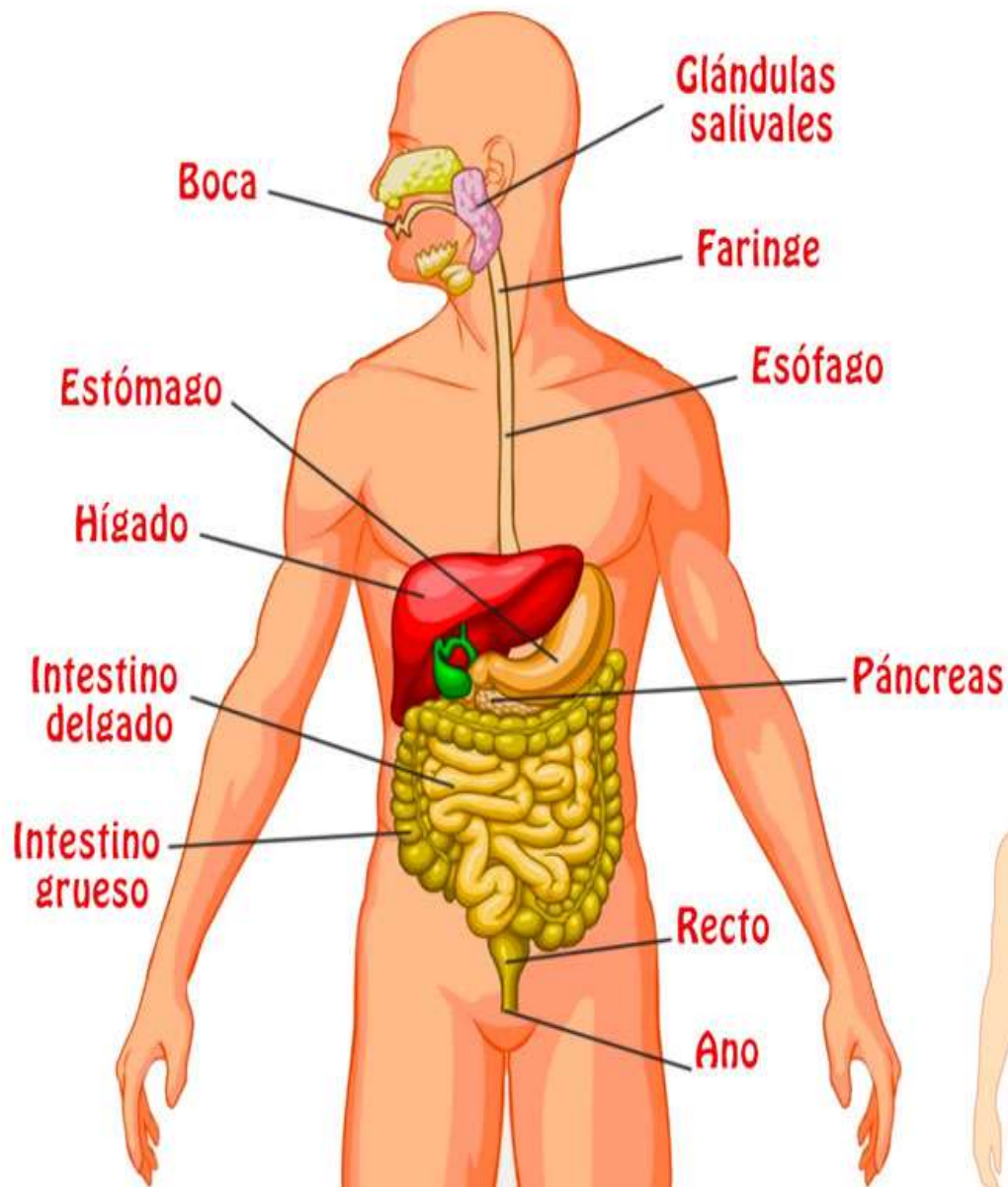


Sistema Digestivo



INFECCIONES GASTROINTESTINALES MAS COMUNES

DIA

MES

AÑO

FOLIO

Son infecciones víricas, bacterianas o parasitarias que causan gastroenteritis, una inflamación del tubo digestivo que afectan tanto al estómago como al intestino delgado. Entre sus síntomas están la diarrea, los vómitos y el dolor abdominal.

Adenovirus: Puede causar diarrea, fiebre, conjuntivitis, cistitis y erupciones cutáneas, pero el síntoma más frecuente es enfermedad respiratoria.

Campylobacter: Constituye a una de las causas bacterianas más comunes de gastroenteritis, y su infección es frecuente en niños menores de dos años. Puede provocar diarrea, cólicos, vómitos y fiebre. Estas bacterias suelen transmitirse por los alimentos, por la ingestión de carne cruda o poco cocida o de leche contaminada.

Clostridium difficile: Es la causa de hasta un 25% de los casos de diarrea asociada con antibióticos, generalmente contracta en hospitales o centros de atención sanitaria.

Escherichia coli: Es la causa principal de la diarrea del viajero y una de las causas más importantes de enfermedad diarreica en el mundo en vías de desarrollo. Sobre todo entre los niños, se contracta por ingestión de agua contaminada con heces humanas o animales.

Escherichia coli O157:H7: Productora de la toxina tipo Shiga, que causa infecciones gastrointestinales con síntomas que incluyen la diarrea hemorrágica y los vómitos, generalmente se resuelve a los pocos días, puede dar lugar a un síndrome hemolítico, puede provocar insuficiencia renal.

Helicobacter pylori: Causa gastritis y de ha asociado con el desarrollo de úlceras gástricas y duodenales. Puede causar dolor abdominal o náuseas.

Rotavirus: Es la causa más frecuente de diarrea en niños pequeños y bebés y es responsable de los casos más graves. Ya existe vacuna contra el rotavirus.

Salmonella y Shigella: Son enfermedades gastrointestinales transmitidas por los alimentos. Las bacterias Salmonella están las náuseas, se encuentran en carnes crudas, carne, carne de aves de corral, pescado, mariscos y huevos así como en leche y productos lácteos. Sus síntomas, vómitos, cólicos, diarrea, fiebre y cefalea. La bacteria Shigella suelen encontrarse en aguas en aguas contaminadas con heces humanas, los síntomas incluyen dolor abdominal, dolor cólico, diarrea, fiebre, vómitos y sangres, pus, moco en heces.

Staphylococcus aureus: Es la causa más frecuente de intoxicación alimentaria. Esta se caracteriza por un comienzo repentino/violento, fuertes náuseas, dolor cólico, vómitos y diarrea y suele durar de 1 a 2 días. Se encuentra en la carne, carne de ave de corral y avoproductos, ensaladas, productos de panadería y productos lácteos.

Yersinia enterocolitica: Es una causa relativamente poco frecuente de diarrea y dolor abdominal. La mayoría de las veces la infección se adquiere por ingestión de alimentos contaminados, en especial productos porcinos crudos o poco cocinados. Sus síntomas son la fiebre, dolor abdominal y diarrea.

BRONCO NEUMONIA

DIA

MES

AÑO

FOLIO

Es una infección pulmonar que puede causarse por un virus, hongos o bacterias. Aunque sea un tipo de neumonía, además de afectar los alveolos del pulmón, también afecta los bronquios que son las vías de mayor tamaño por donde entra el aire a los pulmones. Por la edematización de los bronquios, el aire no logra entrar fácilmente en los pulmones y por esta razón es muy común el desarrollo de síntomas como: Falta de aire, piel pálida, labios blanquecinos y cansancio.

Síntomas:

- Fiebre superior a 38°C
- Dificultad para respirar y sensación de falta de aire.
- Cansancio y debilidad muscular
- Temblores
- Tos con flema
- Aumento de la frecuencia cardíaca
- Labios y puntas de los dedos blanquecinos.

Síntomas en bebés y niños

- Fiebre
- Respiración rápida y ruidosa
- Flema
- Cansancio y somnolencia
- Irritabilidad fácil
- Dificultad para dormir
- Falta de apetito

	DIAS	MES	AÑO	POLVO
--	------	-----	-----	-------

Tratamiento:

Algunos casos puede ser tratados en casa, mediante la administración de medicamentos como antibióticos algunos con la ceftriaxona y azitromicina, los cuales actúan sobre los microorganismos responsables de causar enfermedad.

Durante el tratamiento se recomienda tener otros cuidados como

- Reposar y evitar hacer esfuerzos
- Evitar cambios bruscos de temperatura
- Beber, mínimo 2 litros de agua
- Realizar nebulizaciones regulares con suero fisiológico
- Evitar fumar o ir a sitios con humo.

Como evitarlo

- Vacunarse contra la gripe
- Lavar las manos de forma regular, especialmente antes de comer o tocarse el rostro
- Evitar fumar o frecuentar sitios con mucho humo.