





Infecciones Gastrointestinales

Las infecciones gastrointestinales son infecciones víricas, bacterianas o parasitarias que causan gastroenteritis, una inflamación del tubo digestivo que afecta tanto al estómago como al intestino delgado. Entre sus síntomas están la diarrea, los vómitos y el dolor abdominal.

Las infecciones gastrointestinales pueden ser causadas por un gran número de microorganismos, entre ellos:

Adenovirus

Los adenovirus pueden causar diarrea, fiebre, conjuntivitis, cefalea y erupciones cutáneas, pero el síntoma más frecuente es enfermedad respiratoria. Después del rotavirus, es la principal causa de diarrea infantil.

Campylobacter

Los *Campylobacter* constituyen una de las causas bacterianas más comunes de gastroenteritis en todo el mundo, y su infección es frecuente en niños de menos de 2 años. Esto puede provocar diarrea (a veces hemorrágica), dolor, vómitos y fiebre. Estas bacterias suelen transmitirse por los alimentos, por la ingestión de carne cruda o poco cocida, con especias (con queso de carra) o de leche contaminada.

Clostridium difficile

La infección por *Clostridium difficile* es la causa de heces con 25% de los casos de diarrea asociada con antibióticos, generalmente contracta en hospitales o centros de atención sanitaria. Los ancianos y los pacientes inmunodeprimidos

Son los grupos de más riesgo.

Escherichia Coli

Escherichia Coli, a veces denominada *E. Coli*, es la causa principal de la diarrea del viajero y uno de los riesgos más importantes de enfermedad diarreica en el mundo en vías de desarrollo, sobre todo entre los niños. Las personas suelen contraer *E. Coli* por ingestión de agua contaminada con heces humanas o animales.

Escherichia coli O157: H7

Es un tipo de bacteria *E. Coli* productora de la toxina tipo Shiga, que causa infecciones gastrointestinales con síntomas que incluyen la diarrea hemorrágica y los vómitos. Aún que generalmente se resuelve a los pocos días, a veces puede dar lugar a un síndrome urémico hemolítico, que puede provocar insuficiencia renal si no se trata.

Helicobacter Pylori

Helicobacter Pylori, denominada *H. Pylori*, causa gastritis y se ha asociado con el desarrollo de úlceras gástricas y duodenales. Pueden causar dolor estomacal o náuseas, pero en muchos no tienen síntomas. Las personas infectadas tienen un riesgo de 10% al 20% de desarrollar úlceras pépticas a lo largo de su vida y un riesgo de 1% al 2%

de cáncer de estómago.

Rotavirus

El rotavirus es la causa más frecuente de diarrea en niños pequeños y lactantes y es el responsable de las cosas más graves. Existe una vacuna contra el rotavirus, pero en todo el mundo causa más de medio millón de muertes al año de niños menores de 5 años.

Salmonella y Shigella

La salmonelosis y la shigelosis son enfermedades gastrointestinales transmitidas por los alimentos. Las bacterias salmonella son comunes y se encuentran en carnes crudas, carne de aves de corral, pescado y marisco, huevos, así como en leche y productos lácteos. Entre los síntomas comunes de la infección por salmonella están las náuseas, vómitos, cólicos, diarrea, fiebre y dolor de cabeza. Las bacterias shigella se encuentran en aguas contaminadas con heces humanas. Los síntomas de la shigelosis (disentería bacilar) incluyen dolor abdominal, dolor cólico, diarrea, fiebre, vómitos y sangre, pus o moco en las heces.

Staphylococcus aureus

Staphylococcus aureus es la causa más frecuente de intoxicación alimentaria. Esta se caracteriza por un comienzo repentino de dolor, fuertes náuseas

dolor cólico, vómitos y diarrea, y suele durar de 1 a 2 días. Este patógeno oportunista puede encontrarse en humanos (piel, heridas infectadas, nariz y garganta) y se ha relacionado con una amplia variedad de alimentos.

Yersinia enterocolitica

La yersinia enterocolitica, denominada Y. enterocolitica, es una causa relativamente poco frecuente de diarrea y dolor abdominal. La mayoría de las veces la infección se adquiere por ingestión de alimentos contaminados, en especial productos porcinos crudos o poco cocinados, así como heces de leche.

* E. Coli, Salmonella, Campylobacter y Staphylococcus son algunos de los patógenos más frecuentes oportunistas de brotes de enfermedades transmitidas por alimentos.

Bronconeumonias ...

Es la inflamación de la parte baja de las vías respiratorias (bronquios, fincos y sacos alveolares de los pulmones) debido a una infección que, generalmente, es producida por microbios (virus y bacterias).

- Suele como una complicación grave de otras enfermedades respiratorias como resacas, mal de oídos, influenza, bronquitis.

- Esta infección produce estos trastornos pulmonares y respiratorios que, si no son tratados oportunamente, causan la muerte en forma repentina.

- De todas las patologías que afectan a los niños, la bronconeumonía es la primera causa de muerte infantil. Es la enfermedad que mata a más niños en 12 meses. En los últimos años se ha convertido en la primera causa de muerte en el grupo etéreo de hasta un año de edad.

- Las infecciones respiratorias agudas, es decir, la gripe, amigdalitis que afectan, están clasificadas en altas y bajas, considerando como punto de límite de una y otra la laringe.

- Estas infecciones de tracto respiratorio, si bien no generan morbilidad directamente, deben ser atendidas con especial cuidado, por que su manejo inadecuado conduce fácilmente a una infección respiratoria baja, las cuales son muy peligrosas.

La gripe, por ejemplo, que se produce periódicamente en épocas de frío y compromete a una buena parte de la población, hacen propicia la propagación del virus, la que se efectúa por contacto persona a persona, por gotas de saliva, secreciones y manos sucias.

- La gripe que puede derivarse de un simple resaca desatendida plenamente la campaña que realizan las autoridades sanitarias con la finalidad de brindar educación para que la población pueda darse cuenta cuando están en presencia de una infección respiratoria aguda y llamen a sus hijos a la consulta médica o al servicio correspondiente.

- En una temporada invernal muy precavida, las enfermedades respiratorias aumentan en forma considerable.

- Los principales síntomas deben ser motivo de preocupación:

- Fiebre prolongada
- Taquipnea
- hinchamiento intercostal
- Aleteo nasal
- Quejido en el pecho como asma típica al respirar
- Escalofríos
- Taquicardia
- Estertores respiratorios

- Respiración bronquial
- Tos con esputo purulento y sanguinolento.
- Dolor torácico intenso
- Distensión abdominal.

- En lactantes menores de 3 meses, esta enfermedad aparece con muy pocos síntomas, incluso, sin fiebre, cuando un niño de esta edad tose, hay que llevarlo al pediatra.

- Prevención:

- o Control periódico de la salud.
- o En el caso de los niños, el fomento de la lactancia materna hasta por lo menos los 6 meses.
- o Plan de vacunas
- o Prevenir la desnutrición y disminuir la contaminación ambiental y doméstica.
- o Evitar fumar.
- o Evitar el contacto con la polución extra doméstica.