



# Sistema circulatorio

# PATOLOGIA QUE MÁS AFECTA AL SISTEMA CIRCULATORIO

## HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Es una afección frecuente en la que la fuerza que ejerce la sangre contra las paredes de las arterias con el transcurso del tiempo es lo suficientemente alta como para poder causar problemas de salud.

Valor superior (Sistólica): El primer o superior mide

Valor inferior (Diastólica):

### Síntomas:

- Cefalea
- Dificultad para respirar
- Sangrado nasal

La mayoría de las personas con presión arterial alta no tienen signos ni síntomas, no se presentan hasta que el trastorno alcanza una etapa grave o potencialmente fatal.

### Causas:

**Hipertensión primaria:** No hay causa identificable de presión arterial alta, denominada hipertensión primaria, suele desarrollarse gradualmente en el transcurso de muchos años.

**Hipertensión secundaria:** Tiende a aparecer repentinamente y causa una presión arterial más alta que la hipertensión primaria.

### Factores de riesgo:

- ✓ Edad
- ✓ Raza
- ✓ Antecedentes familiares
- ✓ Sobrepeso u obesidad
- ✓ Falta de actividad física
- ✓ Consumo de tabaco
- ✓ Consumo de alcohol
- ✓ Alto contenido de sodio en la dieta
- ✓ Cantidad insuficiente de potasio
- ✓ Estrés
- ✓ Ciertas enfermedades crónicas

### Complicaciones:

- ✓ Ataque cardíaco o accidente cerebrovascular
- ✓ Aneurisma
- ✓ Insuficiencia cardíaca
- ✓ Vasos sanguíneos engrosados, estrechos
- ✓ Síndrome metabólico
- ✓ Demencia
- ✓ Problemas de memoria o comprensión.

## PERISTENCIA DE CONDUCTO ARTERIOSO

Es una abertura persistente que se encuentra entre los dos vasos sanguíneos principales que salen del corazón. La abertura (conductos arteriales) es una parte normal del sistema circulatorio de los bebés en el vientre y que, por lo general, se cierra poco después del nacimiento.

### Síntomas:

Los síntomas varían según el tamaño del defecto y si el bebé nació a término o de forma prematura.

- Mala alimentación
- Sudoración al llorar o comer
- Respiración acelerada o falta de aliento persistentes
- Cansancio fácil
- Frecuencia cardíaca acelerada.

### Causas:

Los defectos del corazón congénitos surgen de manera temprana en el desarrollo del corazón, pero por lo general no existe una causa clara. Los factores genéticos pueden influir.

### Factores de riesgo:

- Nacimiento prematuro
- Antecedentes familiares y afecciones
- Infección por rubéola durante el embarazo
- Sexo femenino

### Complicaciones:

Presión arterial alta en los pulmones  
Insuficiencia cardíaca  
infección cardíaca (endocarditis)

### Prevención:

- Búsqueda de atención médica prenatal temprana
- Sigue una dieta saludable
- Haz ejercicio regularmente
- Evitar infecciones
- Mantener la diabetes bajo control