



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Enfermería Clínica II**

**Alumno:**

**Orlando Gómez López**

**Catedrático:**

**Lic. Edgar Geovanny Liévano Montoya**

**Tema:**

**Trabajo 1**

**San Cristóbal De Las Casas, Chiapas**

## **Insuficiencia respiratoria**

Es una afección que ocurre en el sistema respiratorio no logra transportar una cantidad de oxígeno a la sangre o cuando los pulmones no eliminan una determinada cantidad de dióxido de carbono, la insuficiencia puede ser aguda y crónica, la aguda si aparece tiene una duración limitada y la crónica si se manifiesta se desarrolla en varios días.

Insuficiencia respiratoria crónica: es un síndrome caracterizado por la disminución de la presión arterial de oxígeno de forma mantenida con o sin disminución de la presión arterial de dióxido de carbono.

Insuficiencia respiratoria aguda: ocurre cuando se acumula líquido en los sacos de aire elásticos y diminutos (alvéolos) de los pulmones, el líquido impide que los pulmones se llenen con suficiente aire, por lo tanto, llega menos oxígeno al torrente sanguíneo.

### **Causas de la insuficiencia respiratoria:**

Las causas de la insuficiencia son numerosas y depende de la gravedad de la enfermedad.

- Asma
- Bronquitis
- Trastornos pulmonares
- Neumonía
- Obesidad
- Hipotiroidismo

## **Síntomas de la insuficiencia respiratoria:**

Los síntomas de la insuficiencia respiratoria de la causa y los niveles de oxígeno y dióxido de carbono en la sangre.

- Dificultad respiratoria
- Aumento de la frecuencia respiratoria
- Tos
- Ruidos silbantes
- Dolor torácico
- Cianosis

## **Tratamiento de la insuficiencia respiratoria:**

Uno de los objetivos principales del tratamiento es llevar oxígeno a los pulmones y otros órganos del cuerpo y eliminar el dióxido de carbono, los tratamientos son:

- **Oxigenoterapia:** Se realiza a través de una cánula nasal (dos pequeños tubos de plástico que se introducen en las fosas nasales) o mediante una máscara que se coloca sobre la nariz y la boca.
- **Traqueotomía:** Es un orificio creado quirúrgicamente que atraviesa la parte frontal del cuello y llega a la tráquea, luego se coloca en el orificio un tubo respiratorio, también llamado cánula de traqueotomía o tubo traqueal para ayudarle a respirar.
- **Ventilación:** es un procedimiento de respiración artificial que emplea un aparato mecánico para suplir total o parcialmente la función ventilatoria

## **Síndrome De Distres Respiratorio Del Adulto (SDRA)**

Es una afección caracterizada por una acumulación de líquido en los sacos de aire de los pulmones que no permite que el oxígeno llegue a los órganos y se presenta con insuficiencia respiratoria, este síndrome se desarrolla en unas 72 horas sus causas son numerosas puede ser de origen pulmonar o extrapulmonar.

### **Causas:**

El SDRA puede ser causado por cualquier lesión directa o indirecta a los pulmones.

- Aspiración
- Inhalación de químicos
- Trasplante de pulmón
- Neumonía
- Traumatismo

Según la cantidad de oxígeno en la sangre y al momento de respirar, la gravedad del SDRA se clasifica en:

- Leve
- Moderada
- Grave

### **Signos y síntomas:**

- Disnea
- Taquipnea
- Ruidos silbantes
- Cianosis
- Fatiga
- Taquicardia

## **Tratamiento:**

- Ventilación mecánica invasiva: Consiste en colocación de una cánula o tubo en la tráquea del paciente a través del cual se lo ventila con ayuda de un respirador suministrándole una mezcla de aire con diferentes proporciones de oxígeno.
- Ventilación mecánica no invasiva: Es la administración del soporte ventilatorio sin la colocación de una vía aérea artificial como un tubo endotraqueal o una traqueostomía, sino mediante una máscara facial, nasal o un sistema de casco.
- Oxigenoterapia: Es una medida terapéutica el cual consiste en la administración de oxígeno a los pulmones para que tenga una buena ventilación

## **SARS-2 (COVID 19)**

La enfermedad por coronavirus (COVID 19) es una enfermedad infecciosa causada por un coronavirus recientemente descubierto, el coronavirus SARS-Cov-2 es un virus que apareció en china, después se extendió a todos los continentes del mundo provocando una pandemia.

### **¿Cómo se transmite el COVID-19?**

El coronavirus se transmite de una persona infectada a otras, a través de las gotículas que expulsa un enfermo al toser y estornudar, al tocar o estrechar la mano de una persona enferma, un objeto o superficie contaminada con el virus y luego llevarse las manos sucias a boca, nariz u ojos.

### **Síntomas:**

La enfermedad COVID-19 afecta de distintas maneras en función de cada persona, la mayoría de las personas que se contagian presentan síntomas de intensidad leve o moderada y se recuperan sin necesidad de hospitalización.

- Fiebre
- Tos seca
- Cansancio

Síntomas menos comunes son:

- Dolor de garganta
- Diarrea
- Conjuntivitis
- Cefalea
- Pérdida del sentido del olfato y gusto

## **Prevención:**

Para evitar la propagación del covid-19 es necesario:

- Lavarse las manos frecuentemente con agua y jabón
- Uso de gel antibacterial
- Mantener la sana distancia
- Utilizar mascarilla
- No tocarse los ojos, nariz y boca
- En dado caso presentar síntomas, buscar atención medica

## **Tratamiento:**

Cuidado personal.

- Reposar
- Alimentos nutritivos
- Aislamiento
- Limpiar y desinfectar frecuentemente
- Estar activo
- Dieta saludable
- Etc.

Tratamiento médico:

En dado caso los signos y síntomas fueran graves, es necesario la hospitalización de la persona afectada para tratamiento médico ya que pueda presentar sintomatología de otras enfermedades respiratorias. Si en algún paciente presentar una saturación de oxígeno mayor o menor es necesario tratarlo con:

- Oxigenoterapia
- Traqueotomía
- Ventilación mecánica