



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**Enfermería Clínica II**

**Alumno:**

**Orlando Gómez López**

**Catedrático:**

**Lic. Edgar Geovanny Liévano Montoya**

**Tema:**

**Aparato Respiratorio**

**San Cristóbal De Las Casas, Chiapas**

## **Exploración física de las vías respiratorias**

El examen físico del aparato respiratorio en vital importancia a realizarse incluye lo que es la inspección, palpación, percusión y auscultación. Debe realizarse siempre como parte del examen físico general y en las enfermedades respiratorias en particular.

### **Inspección:**

Consiste en una observación cuidadosa y detallada de la superficie del tórax su finalidad es detectar alteraciones de forma, volumen, estado de la superficie y movilidad. La inspección es de dos tipos estática y dinámica.

### **Inspección estática:**

- Estado de la caja tórax
- Alteraciones (Color de la piel, anomalías)

### **Inspección dinámica:**

- Frecuencia respiratoria
- Ritmo respiratorio
- Simetría del tórax

### **Palpación:**

A través del tacto superficial se confirman las alteraciones en la superficie del tórax y se intenta explicarlas a través de las bases conceptuales anatómicas existentes, así como también se podrían detectar otras anormalidades que escaparon a la inspección, su finalidad es corroborar la información obtenida en la inspección y agregar más detalles, brinda información sobre partes blandas y caja torácica, ganglios del cuello y axilas, movimiento respiratorio, frémitos y vibraciones vocales.

### Percusión:

Se utiliza la transmisión de una onda sonora y la reflexión de la misma para obtener información no superficial del tórax. Su finalidad es determinar la naturaleza de la alteración y ubicar la profundidad de la lesión. La maniobra consiste en golpear suavemente la superficie del tórax, con el fin de obtener sonidos cuyas características nos permiten reconocer la naturaleza física de la alteración y los límites del pulmón.

### Auscultación:

La auscultación es la última fase de la exploración física del tórax. Ésta se realiza con el estetoscopio, el cual es una herramienta muy útil para estudiar las características del sonido respiratorio y poder clasificarlo en normal y anormal. Se requiere de una habitación con temperatura confortable y aislada del ruido, los ruidos se auscultan en las superficies anterior, lateral y posterior del tórax.

### **Pruebas de función pulmonar:**

Las pruebas de la función pulmonar (PFP), son pruebas respiratorias para averiguar si inhala y exhala el aire de los pulmones correctamente y si el oxígeno ingresa correctamente al cuerpo y son muy útiles para diagnosticar una enfermedad respiratoria e incluso torácica.

Tipos de prueba pulmonar:

- **Espirometría:** el tipo más común de prueba de función pulmonar, mide cuanto aire puede moverse hacia y desde los pulmones y la rapidez con la puede realizarlo.
- **Prueba de volumen pulmonar:** conocida como pletismografía corporal, mide la capacidad de aire en los pulmones y cantidad de aire que queda después de exhalar.
- **Prueba de esfuerzo con ejercicio:** analiza el efecto del ejercicio en el funcionamiento pulmonar.

### Las pruebas de función pulmonar se suelen usar para:

- Encontrar las causas de problemas respiratorios
- Diagnosticar y monitorear enfermedades pulmonares
- Comprobar si el tratamiento está dando resultados
- Comprobar el funcionamiento pulmonar

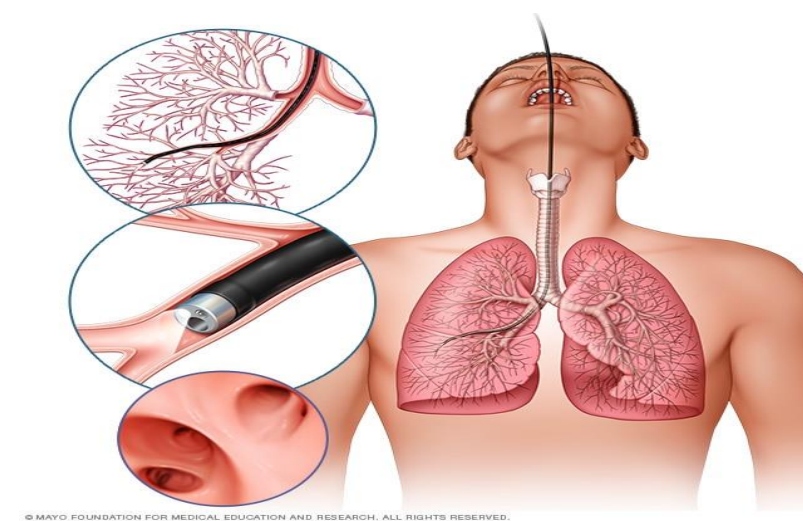
### **Pruebas cutáneas:**

Las pruebas cutáneas tienen excelente aplicación en la identificación de los alérgenos desencadenantes de cuadros asintomáticos, rinoconjuntivitis alérgica, dermatitis atópica, urticarias y alergias alimentarias permitiendo confirmar la hipótesis diagnóstica. Considerando que no todas estas enfermedades son de carácter alérgico, las pruebas permiten hacer el diagnóstico diferencial entre cuadros alérgicos y no alérgicos.

El efecto secundario más frecuente de las pruebas cutáneas son bultos levemente hinchados, enrojecidos y con picazón (ronchas). Estas ronchas pueden ser más evidentes durante la prueba, en algunos casos puede formarse un área de hinchazón, enrojecimiento y picazón algunas horas después de la prueba que puede persistir por un par de días. En raras ocasiones las pruebas cutáneas para alergias pueden producir una reacción alérgica grave e inmediata, por lo que es importante realizar este tipo de pruebas en un consultorio en el que haya disponibles equipos y medicamentos de emergencia adecuados.

## **Broncoscopia:**

La broncoscopia es un procedimiento que permite que el médico examine los pulmones y las vías aéreas, generalmente es realizado por un médico que se especializa en trastornos pulmonares (neumólogo), durante este procedimiento se introduce a través de la nariz o la boca un tubo delgado que desciende por la garganta hacia los pulmones los motivos frecuentes por los cuales se puede necesitar una broncoscopia son tos persistente, infección y detección de irregularidades en una radiografía de tórax u otra prueba. La broncoscopia también puede utilizarse para obtener muestras de mucosidad o tejido para eliminar cuerpos extraños u otros problemas que afecten las vías respiratorias o de igual manera tratar problemas con los pulmones



Las complicaciones de la broncoscopia son poco comunes y generalmente menores, aunque en raras ocasiones pueden ser graves, pueden estar relacionadas con el procedimiento en sí o con los sedantes o anestésicos tópicos.

- Sangrado: el sangrado es más probable si se realiza una biopsia.
- Colapso pulmonar: puede lesionarse una vía respiratoria durante la broncoscopia. Si el pulmón se perfora, puede acumularse aire en el espacio alrededor del pulmón, lo cual puede causar el colapso del pulmón.