



**Nombre del alumno: Jiezer de Jesús  
López Jiménez**

**Nombre del profesor: Lic. Luis Miguel  
Sánchez Hernández**

**Nombre del trabajo: Supernota**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Proyección profesional**

**Grado: 8**

**Grupo: A**

Ocosingo Chiapas a 12 de febrero del 2021.

# ACCIONES ESTRATÉGICAS PARA ESTABLECER LA IMAGEN PERSONAL

La imagen física es la percepción que se tiene de una persona deducible mediante la apariencia



## Otros componentes de la imagen no verbal

### Discurso

**Estructura:** introducción desarrollo, clímax y conclusión. **Recursos tácticos:** saludo, registro temático, circunstancial, de audiencia, anecdótico, textual, estadístico, especializado, metafórico.

Adaptabilidad, aprendizaje, colaboración, comunicación, creatividad, gestión de la información, inteligencia social, lealtad, motivación y responsabilidad

Competencias personales

### Competencias profesionales

**Tipos:** competencias de base, competencias técnicas y competencias transversales.

**Manejo de la ansiedad:** respiración, sonreír. **Requisitos de un mensaje:** sencillez, conocimiento, brevedad, orden, convicción.

Oralidad

### Expresión escrita

**Ventajas:** queda registro, se analiza, se puede seleccionar a quien va el mensaje, se puede volver a consultar, ideal para mensajes largos, apropiado en formalidad, envío de información compleja.

**Bibliografía consultada:**

- Antología UDS, Proyección profesional.