

MASAJES TERAPÉUTICOS



¿QUE SON LOS MASAJES TERAPÉUTICOS?

- Es un conjunto de técnicas específicas que se trabajan en los tejidos blandos del cuerpo de una persona.
- Promoviendo el bienestar para el paciente con una serie de conocimientos, y técnicas que ayudan a poder realizar una buena terapia.
- Con la principal finalidad de ayudar al paciente a aliviar el dolor, inflamación y, molestia que tenga en una área del cuerpo en específico.

¿BENEFICIOS DE UN MASAJE TERAPEUTICO?

El masaje terapéutico nos ayuda a mejorar, sanar las contracturas, enfermedades, e infecciones del cuerpo como.

- Eliminar la tensión muscular
- El estrés
- La ansiedad
- Dolor de cabeza
- Dolor intestinal



¿QUE TÉCNICAS SE UTILISAN PARA HACER UN MASAJE TERAPEUTICO?

Una de las principales técnicas que más se utiliza en el masaje terapéutico es la utilización de la fricción, y rose, delicada mente aplicada en la piel acompañado de movimientos circulares con la mano



Con esto nos damos cuenta de como el cliente se relaja, entra en un estado de tranquilidad, de relajación, cuando el cliente pasa a este estado de tranquilidad



Se utiliza la técnica denominada amasamiento, que va acompañada de la compresión y vibración que se generan con las palmas de las manos logrando que el musculo se relaje y ala ves sanando todos aquellos dolores intra musculares.



¿QUE CARACTERISTICAS DEBE DE TENER UN TERAPEUTA?

Las características fundamentales con las que debe contar un terapeuta es tener ética profesional, ser autentico y respetuoso, ser leal confiable y que sea seguro de si mismo, por el factor emocional siempre, se presentaran casos complicados para tratara pero si cuentas con el conocimiento y la seguridad, y profesionalismo que te destaca sabrás hacer un muy buen trabajo

¿PUNTOS A TENER EN CUENTA PARA SER UN BUEN TERAPEUTA?

- Tener una buena condición física
- Hablar con claridad, y seguridad
- Ser simpático
- Ser honesto
- Ser analítico, creativo, y reflexivo



TIPOS DE MASAJES QUE HAY

- Masaje sueco
- Masaje del tejido profundo
- Masaje relajante
- Masaje descontracturante
- Masaje deportivo
- Masaje ayurvédico
- Masaje tailandés
- Masaje de los puntos gatillo

Todos estos masajes encaminados a poder ayudar al paciente promoviendo el bienestar de este.

MATERIA:
ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA Y
APRENDIZAJE



PSICOLOGIA GENERAL
(5) SEMESTRE

ALUMNO: LUIS OSWALDO JIEMENZ MARTINEZ

DOCENTE: EDUARDO GENNER ESCALANTE CRUZ