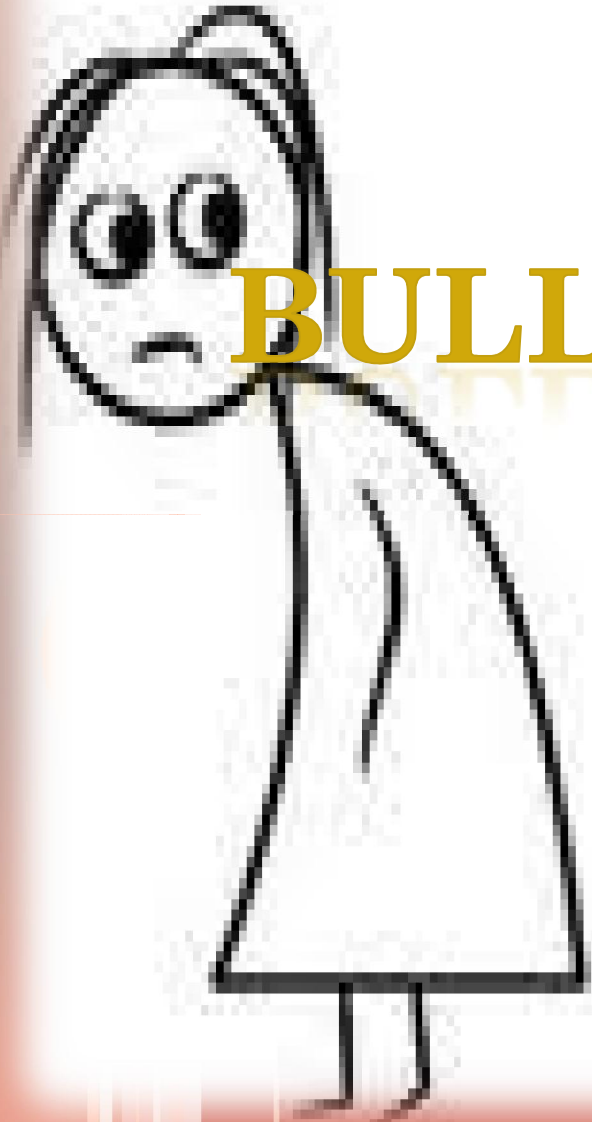


BULLYING



¿QUÉ ES EL BULLYING ?

- El bullying o acoso escolar es aquel comportamiento de persecución u hostigamiento que tiene un alumno hacia otro, éste puede ser de carácter físico o psicológico, se realiza constantemente y se mantiene con el tiempo.
- **El objetivo de este maltrato es intimidar, dañar y asustar**, de esta manera el acosador obtiene alguna ventaja de su víctima.



¿ EN DONDE SE GENERA MAS ESTE ACOSO?

- El bullying se genera en muchos lugares , incluso hasta en la propia casa pero principalmente en la escuela .
- El bullying escolar es muy común en las instalaciones educativas, consiste en practicar actos violentos e intimidatorios constantes sobre otro compañero de clase, con el propósito de agredir y hacerlo sentir mal e inseguro, y de ésta manera entorpecer su desenvolvimiento en clases.
- Por esta razón, los más afectados son los niños y jóvenes que por algún motivo son diferentes a sus compañeros; por lo general son jóvenes de apariencia sumisa debido a una baja autoestima e inseguridades.



CONSECUENCIAS DEL ACOSO ESCOLAR PARA LA VÍCTIMA



Estas son los principales efectos negativos del bullying en los niños y niñas que lo sufren:



- Baja autoestima.
- Actitudes pasivas.
- Trastornos emocionales.
- Problemas psicosomáticos.
- Depresión, ansiedad y pensamientos suicidas.
- Pérdida de interés por los estudios, lo que puede desencadenar en un menor rendimiento y fracaso escolar.
- Aparición de trastornos fóbicos.
- Sentimientos de culpabilidad.
- Alteraciones de la conducta: intromisión, introversión, timidez. aislamiento social y soledad.
- Problemas en las relaciones sociales y familiares.
- Baja satisfacción familiar.
- Baja responsabilidad, actividad y eficacia.
- Síndrome de estrés postraumático.
- Rechazo a la escuela.
- Manifestaciones neuróticas y de ira.
- Faltas de asistencia a la escuela e incluso abandono de los estudios.



EFFECTOS DEL ACOSO ESCOLAR EN EL AGRESOR

- Pese a que no les provoca un sufrimiento directo, como ocurre con las víctimas, algunos estudios indican que **los acosadores pueden encontrarse en la antesala de las conductas delictivas**. Aunque resulte paradójico, con su execrable actitud los acosadores consiguen frecuentemente la aprobación y hasta la admiración de algunos de sus compañeros, lo cual les hacen reforzar sus actitudes intimidatorias al lograr, al menos momentáneamente, el éxito con las mismas.



**ESTE PATRÓN DE COMPORTAMIENTO TIENE LAS
SIGUIENTES CONSECUENCIAS:**



- Falta de control.
- Actitud violenta irritable, impulsiva e intolerante.
- Muestras de autoridad exagerada.
- Imposición de sus puntos de vista y consecución de sus objetivos mediante la fuerza y la amenaza.
- Relaciones sociales y familiares problemáticas.
- Pérdida de interés por los estudios y fracaso escolar.



o ¿Síntomas que deberían ponernos alertas?





- Cambios de comportamiento
- Cambios de humor
- Disminución del rendimiento escolar
- Actitud negativa sobre el colegio
- Pérdida o aumento del apetito
- Disminución de la autoestima
- Cambios en su círculo social
- Negarse a asistir a las actividades extraescolares
- Comportamiento autodestructivo
- Se siente mal después de haber navegado por Internet



APRENDIZAJE Y ENSEÑANZA A LOS NIÑOS O ADOLESCENTES

- Es muy importante principalmente informarnos muy bien las personas que estamos interesadas en este tema para así poder darnos cuenta mediante la observación el comportamiento de los niños o incluso hacer dinámicas con niños y ahí puede que nos demos cuenta si surge alguna broma hacia alguien , mediante la interacción ellos pueden aprender a tener empatía con los que no lo tenían , podemos enseñarle este tema delicado mediante obras , cuentos , ejemplos claros y lo mas importante las reflexiones .



- El bullying es un problema que actualmente y de forma lamentable, va en aumento.
- Tal vez alguien cercano a nosotros esta pasando sufriendo esta situación y no nos damos cuenta ,lo más difícil de esta situación, es ayudar a las víctimas que se han visto afectadas por la misma y convencerlas de dejar el miedo atrás.



- TRABAJO ECHO POR : SARAI ARENAS LINARES
- LICENCIATURA : PSICOLOGIA
- MATERIA : ESTRATEGIAS DE ENSEÑANZA

