

ADOLESCENCIA



UNIVERSIDAD DEL SURESTE PLANTEL

---

SAN CRISTÓBAL DE LAS CASAS

**09 de Enero de 2021**

INVESTIGACION

LICENCIATURA EN PSICOLOGIA

CATEDRATICA: MYLER JONATHAN GOMEZ RODRIGUEZ

Realizado por: Irwin Flores Courtois

# Pubertad

La pubertad es la etapa de desarrollo físico que transforma al niño en adulto. No se deben confundir los términos pubertad y adolescencia, ya que tienen matices que los diferencian. La pubertad se corresponde con los cambios físicos que hacen que se llegue a la etapa de maduración sexual; mientras que la adolescencia tiene que ver con los cambios psicológicos y sociales que tienen como objetivo llegar al pensamiento adulto.

*Los cambios mas visibles son las transformaciones físicas que experimenta el cuerpo durante la pubertad son las glándulas endocrinas, que producen hormonas que causan cambios y el desarrollo de las características sexuales secundarias.*

**En el caso de las niñas**, estas hormonas se llaman estrógenos. Los estrógenos actúan sobre el cuerpo de las niñas junto con otras hormonas con el objetivo de prepararlas para la reproducción. El estrógeno es producido principalmente en los ovarios. La hormona que causa la maduración sexual en los hombres es la testosterona, que se genera en los testículos. La testosterona también prepara al hombre para la reproducción.

Comienza entre los 8 y 13 años en las niñas y entre los 9 y los 15 años en los niños

# Adolescencia

La adolescencia es el periodo de la vida posterior a la niñez y anterior a la adultez. Transcurre desde que aparecen los primeros indicios de la pubertad, **entre los 10 y 12 años**; En la adolescencia se experimenta una importante transformación a varios niveles en el ser humano. El niño empieza a sentir cambios en su organismo y en su mente que lo llevarán a la adultez. **(FISICO, SEXUAL Y PSICOLOGICO)**

Existen 2 tipos de adolescencia:

***Adolescencia temprana: es el periodo comprendido entre los 10 años (niñas) u 11 años (niños), y los 14-15 años.***

***Adolescencia tardía: es el periodo comprendido entre los 14 y 15 años hasta los 19 años de edad.***

*Le sigue a juventud plena, que es el periodo que se extiende desde los 19 años hasta los 24 o 25 años de edad. Algunos psicólogos la consideran parte de la adolescencia.*

# Transición del desarrollo

Las transiciones del desarrollo *son etapas o procesos de cambio que viven el ser humano a lo largo de su vida*, vinculados a cambios físicos y mentales, regida por periodos, donde tanto para mujeres como para hombres es completamente distinto.

Estas nos llevan a una maduración mental, física y sexual hasta llegar a la vejez, marcando un crecimiento o adaptación progresiva a una nueva edad (la edad adulta) ***aunque La auténtica transición no puede hacerse sin una previa maduración de la personalidad.***

## **Bibliografía:**

<https://cuidateplus.marca.com/familia/adolescencia/diccionario/pubertad.html>

[https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0718-22362013000200002](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-22362013000200002)

<https://www.significados.com/adolescencia/>

[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1560-43812014000100002](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1560-43812014000100002)

<https://www.cancer.gov/espanol/publicaciones/diccionario/def/pubertad>

<https://www.clikisalud.net/temas-salud-sexual/que-es-la-adolescencia/>

<https://www.rchsd.org/health-articles/todo-lo-que-quieras-saber-sobre-la-pubertad/>