

## **ENFERMERIA**

La enfermería abarca los cuidados, autónomos y en Colaboración, que se prestan a las personas de todas Las edades, familias, grupos y comunidades, enfermos o Sanos, en todos los contextos, e incluye la promoción de la salud, la prevención de la enfermedad, y los Cuidados de los enfermos, discapacitados y personas Moribundas. Funciones esencial de la enfermería Son la defensa, el fomento de un entorno seguro, la Investigación, la participación en la política de salud y en la gestión de los pacientes y los sistemas de salud, y la formación.



### **Definición general**

Tiene como función ayudar al individuo sano o enfermo en la realización de aquellas actividades que contribuyan a su salud o recuperación (o una muerte tranquila) que realizaría sin ayuda si tuviese la fuerza, voluntad o conocimiento necesario, haciéndolo de tal modo que se le facilite su independencia lo más rápido posible

### **futuras en la formación en enfermería.**

En su congreso de 1922 celebrado en Copenhague, el CIE, Consejo Internacional de Enfermeras, resolvió el criterio aceptado para las enfermeras con formación profesional; se determinó que fuera la titulación después de tres años como mínimo de formación continua en una escuela calificada y con reconocimiento oficial. En 1929 se definió a la enfermera capacitada en función del programa de formación que había completado y de sus campos de práctica. En 1933, en respuesta al ingreso de enfermeras no profesionales en las asociaciones nacionales de enfermeras, el CIE ratificó su compromiso de considerar que la enfermera profesional pertenezca a las asociaciones de enfermería. En 1983 define que la enfermera o enfermero es una persona que ha completado un programa de enseñanza básica en enfermería y está calificada para ejercer la enfermería en su país. La enseñanza básica en enfermería es un plan de estudios oficialmente reconocido que constituye una base amplia y sólida para el ejercicio de la enfermería y para la enseñanza superior en enfermería, que desarrollará capacidades específicas. En la primera categoría, el programa prepara a la enfermera o enfermero por medio de materias de las ciencias de la conducta, biológicas y de la enfermería y de la práctica clínica, para el ejercicio eficaz y la dirección de la atención de enfermería, es responsable de la planificación, la administración y la evaluación de la atención en enfermería, para la promoción de la salud, la prevención de las enfermedades en el cuidado de los enfermos

## OSTULADOS, PRINCIPIOS CIENTÍFICOS Y NORMAS

**CONCEPTO:** La enfermería es la ciencia y el arte de proporcionar cuidados de predicción, prevención y tratamiento de las respuestas humanas del individuo, familia y comunidad a procesos vitales/ problemas de salud reales o potenciales; así como la colaboración con los demás integrantes del equipo sanitario en la solución de las respuestas fisiopatológicas.

**POSTULADO:** se define como una proposición aceptada sin prueba y que sirve de fundamento, ya sea para la comprensión de la realidad para la construcción de un sistema científico o para la comprensión del orden moral. Los postulados como conocimientos generales pueden, a través de la Investigación, confirmarse total o parcialmente con un enfoque particular de acuerdo a la ciencia interesada en su estudio. De esta manera se originan los principios científicos a partir del postulado.



**PRINCIPIO CIENTÍFICO:** es el conocimiento fundamental basado en hechos, ideas o relaciones formales o fenómenos sociales, y podemos considerarlo como: fundamento sobre el cual se apoya una cosa; una generalización, producto de hallazgos en los experimentos realizados por medio de algunas investigaciones tan claras y evidentes, por lo tanto es el hecho o conjunto de hechos que relacionados entre sí forman una ley o una teoría generalmente aceptada por la sociedad. Los principios científicos forman parte de los postulados y presentan las siguientes características:

- ❖ Tienen su origen en las actividades que el hombre realiza.
- ❖ Su fuente se encuentra en la experiencia.

**NORMAS:** es todo criterio mediante el cual se puede medir la cantidad, calidad o grado de desempeño de las funciones. Es el criterio que permite relacionar los elementos y los objetivos del sistema de servicios de salud.

### FORMACIÓN DE LAS ENFERMERAS

El personal de enfermería durante el ejercicio de su profesión, es importante que posea o adquiera la capacidad de:

- ❖ Formar juicios sobre la realidad que la conduzca a actuar con pleno conocimiento.
- ❖ Trabajar en equipo inter y multidisciplinario.
- ❖ Servir y ayudar a quienes lo requieran.

- ❖ Comunicarse cordial y efectivamente con el usuario, colegas y demás miembros del equipo de salud.
- ❖ Mostrar seguridad y confianza en sí misma(o).
- ❖ Realizar investigaciones de proyección social.
- ❖ Aplicar el sentido y valor de las normas éticas y jurídicas de la profesión.
- ❖ Participar con organismos de influencia en el desarrollo de la profesión.

La práctica de la enfermería se desarrolla en cuatro niveles de la salud que son:

1. Promoción de la salud
2. Mantenimiento de la salud
3. Recuperación
4. Preparación ante la muerte

Tiene un sólido compromiso con la sociedad para poder dar respuestas ajustadas a sus necesidades. Estas actividades las desarrolla en el marco de una sociedad que está en cambio permanente y se ve influenciada por un conjunto de factores sociales, económicos, culturales y políticos. Es importante entender que durante la carrera se deben desarrollar competencias, las cuales son el conjunto de habilidades, actitudes, conocimientos y procesos complejos para la toma de decisiones que permiten que la actuación profesional esté al nivel exigible en cada momento. Para conseguirlo, el colectivo enfermero se encuentra con la obligación de mantener un buen nivel de formación y/o actualización de conocimientos durante toda su vida activa o profesional. Pero la dura realidad nos dice que un porcentaje elevado de profesionales no cumplen con este compromiso adquirido con la sociedad al terminar sus estudios. El desarrollo de la carrera profesional es un proceso continuo de auto

### **ENFERMERÍA COMO DISCIPLINA CIENTÍFICA,**

integrada por ciencia y profesión, está compuesta por conocimientos que se aplican a partir de una forma particular de ver una situación y de la relación sujeto-objeto que permiten desarrollar su praxis. Esta condición lleva a reflexionar sobre los fundamentos que la respaldan como una disciplina social. Enfermería entrelaza pasado, presente y futuro. Históricamente se ha demarcado como una práctica caracterizada por la feminización de la profesión, la supeditación del desempeño a la enseñanza e indicación médica y anclaje por al modelo biomédico centrado en enfermedad. Para definir Enfermería como una disciplina social, algunos muros deben ser derribados: comunicar y divulgar; interrelación práctica y conocimientos; interrelación con otras disciplinas; necesidad de que el objeto central para la disciplina sea unificado, desde el conocimiento construido, ir más allá de la práctica y reflexionar sobre la palabra cuidado. Las investigaciones evidencian como preponderante las relaciones que establece Enfermería con las personas en todos los ámbitos de acción.

### **LAS INTERVENCIONES DE ENFERMERÍA DEPENDIENTES**

Son las actividades que realiza el personal de enfermería por prescripción de otro profesional de la salud en el tratamiento de los pacientes, de acuerdo al ámbito de competencia; como la administración de medicamentos, cambios de posición, fisioterapia pulmonar, movilización continua, cuidados a herida quirúrgica, entre otros.<sup>1</sup> La trascendencia del cuidado de enfermería en la salud de la población no ha sido considerada en toda su dimensión. Olvidamos que la eficacia en la realización de los cuidados dependientes e independientes determina el éxito o fracaso en la recuperación de los pacientes y por ende la calidad de la atención y la satisfacción de las necesidades de salud de la población

### **INTERVENCIONES INTERDEPENDIENTES:**

Actividades que el personal de enfermería lleva a cabo junto a otros miembros del equipo de salud.