

Parcial 1

Tema: Fundamentos de Enfermería II

FORO 5



Alumna: Angela de Jesus Escobar Caballero
Área: Lic. Enfermería
2do Cuatrimestre

El proceso enfermero.

“El proceso del enfermero (a) es un método sistemático y organizado de administrar cuidados de enfermería individualizados, que se centra en la identificación y tratamiento de las respuestas únicas de la persona o grupos a las alteraciones de salud reales o potenciales”

El proceso enfermero (a) consta de cinco etapas:

1. Valoración del paciente
2. Diagnóstico
3. Planeación
4. Ejecución
5. Evaluación del cuidado



Valoración

La valoración, primera etapa del proceso, debe ser organizada y sistematizada para la recopilación de información sobre la situación de salud de la persona y su entorno mediante diversas fuentes.

Se considera un paso muy importante porque todas las decisiones e intervenciones enfermeras se basa en la información obtenida de esta etapa.

Concepto

Consiste en reunir toda la información necesaria para obtener una imagen, lo más clara y completa posible de las necesidades de la persona, sus problemas y sus capacidades. Permite a la enfermera conocer a la persona que va a cuidar y determinar cuales es su situación actual.

Objetivos

Tiene como **objetivo** final o último el establecimiento de “un juicio clínico sobre la efectividad de los cuidados de la persona, familia, grupo o comunidad en un momento determinado, fundamentado en información contrastada y segura”.

Fases

La etapa para su interpretación e implementación requiere de fases, las cuales son:

Es importante considerar, que al igual que las etapas, las fases se separan para profundizar en los aspectos teóricos y medios para su aplicación, pero en la práctica se dan de manera simultánea.

Dato: El dato es información que la persona, familia y / o comunidad vierte sobre su estado de salud, y se obtiene y analiza a través de:



La observación

Es un proceso deliberado, que incluye atención voluntaria y la inteligencia, orientadas por un objetivo, para obtener información. Es la percepción intencionada, orientada al estudio de los fenómenos de la realidad.

Es un sistema lógico, se realiza a través de los órganos de los sentidos, debe ser selectiva, objetiva, ilustrada y ordenada, pero, además, son fundamentales el conocimiento y la experiencia de la enfermera para una observación estructurada.

Exploración física

Para que se dé de manera sistemática y concreta debe seguir métodos y técnicas específicas como a continuación se especifican:

Las técnicas son esenciales para examinar exhaustivamente a la persona. Cada técnica requiere que se sigan ciertos principios para asegurar la recopilación de la información.



La inspección (visual): Que permite al médico verificar si existe algún daño físico visible, como el aspecto de los globos oculares, aspecto de la piel, lesiones, desviaciones o deformaciones, etc.

La palpación: Que permite constatar por medio del tacto el estado corporal. El médico busca protuberancias, áreas de tensión, rigidez y otros elementos.

La auscultación: Que consiste en escuchar los sonidos corporales, tales como los latidos del corazón y las características de la respiración.

La percusión: Proceso en el cual el médico golpeará con sus manos algunas partes del cuerpo en busca de sonidos inusuales. Por ejemplo, percutir el área abdominal en busca de obstrucciones intestinales.

La medición: Que consiste en obtener datos de los signos vitales (temperatura corporal, pulso/ frecuencia cardiaca, respiración y tensión arterial) y la somatometría (estatura, peso, perímetros y segmentos corporales de la persona).

La entrevista.

Es una conversación dirigida entre dos personas con dos finalidades: dar y obtener información a través de:

1. Recoger información para identificar problemas.
2. Iniciar la relación enfermera-paciente, creando un clima de confianza y respeto.
3. Disminuir la ansiedad del paciente proporcionando la información necesaria.
4. Motivar al paciente a participar activamente en todo el proceso de cuidado.

La entrevista para su desarrollo se estructura por etapas las cuales son:

1. Introducción o presentación en la que se debe considerar lo siguiente: objetivo, concretar el tiempo, iniciar pregunta abierta.
2. Conversación: busque y dé información, verifique los datos obtenidos, anote los datos.

3. Resumen: sintetizar la información en orden de importancia, preguntar si quiere añadir algo.

