

-
- **Materia: Introducción a la cirugía, patología y técnicas quirúrgicas en equinos.**
 - **Tema: infecciones post-operatorias.**
 - **Carrera: Medicina Veterinaria y Zootecnia.**
 - **Cuatrimestre: 5to.**
 - **Alumno: Alba Paulina Gómez Alvaro.**

Infección post-operatoria y cuidados.

Introducción

Con el paso de los años las prácticas quirúrgicas han sido de gran avance para el bienestar y salud de muchos pacientes y aunque cada vez sus procedimientos se hacen más prácticos y sencillos las infecciones después de una cirugía nunca pasan desapercibidas a pesar de contar con antibióticos y antisépticos. Ahora bien, el uso inadecuado de los antibióticos también es un problema que afecta a muchos animales principalmente por la resistencia antibiótica que se genera con el paso del tiempo. Por otro lado dejando a un lado los fármacos, el lavado de manos es muy importante para la prevención de infecciones después de una cirugía, sin embargo muy pocos respetan este primer paso muy importante.

La infección en una herida por cirugía puede ser causada por diferentes medios, por ejemplo, comencemos en el lavado de manos; esto es de suma importancia pues son las manos quienes también van a intervenir en la cirugía y estarán en contacto con el organismo, otra forma de contraer una infección sería el material quirúrgico que se utilizara en las salas de cirugías, en el cual estas no se hayan desinfectado bien, aunque ahora todo material quirúrgico se esteriliza por lo mismo que cada vez hay más infecciones después de la cirugía. El uso de antisépticos y desinfectantes, recordemos que para intervenir en una zona siempre es importante desinfectar el área a incidir para así poder trabajar sin problemas posteriores, siempre es de suma importancia esta parte pues la piel está expuesta al exterior de donde se pueden contraer muchos microorganismos patógenos que al entrar en contacto con el organismo causan daño.

Por otro lado la mayor parte de las veces las infecciones también en cirugía están relacionadas a las incisiones, la frecuencia de estas infecciones

principalmente dependen sumamente del territorio intervenido, del tipo de cirugía, por ejemplo, la cirugía limpia y la cirugía contaminada, así también el estado nutricional e inmune del paciente.

Normalmente una infección pos-operatoria es localizada en la piel y los tejidos blandos profundos, las infecciones están categorizadas por: incisional superficial (afecta la piel y tejido subcutáneo), incisional profunda (afecta a tejidos blandos profundos), y de órgano-espacio u órgano-cavitaria (afecta a cualquier estructura anatómica distinta de la incisión manipulada durante la intervención). El periodo de vigilancia de estas heridas es en los primeros 30 días y 90 días en cada uno de ellos. Las superficiales son controladas solo durante 30 días para cualquier tipo de cirugía. El origen de las infecciones post-operatorias es multifactorial y la gran mayoría de ellas se gestan en el momento de la cirugía. Los tres principales determinantes de la infección son el cirujano, el patógeno y el paciente. El desarrollo de una infección en el área intervenida depende del equilibrio entre las defensas del organismo y las bacterias agresoras. Este equilibrio depende de:

- Cantidad de inóculo bacteriano presente en el sitio quirúrgico
- Tipo y virulencia del organismo agresor
- Mecanismos de defensa del huésped
- Factores de riesgo (obesidad, dependencia, fragilidad, desnutrición)

Cuidados

Después de la cirugía la piel comienza inmediatamente el proceso de cicatrización, y durante este tiempo se deben de realizar los cuidados especiales para evitar infecciones en las incisiones y así vayan sanando adecuadamente.

Dieta: los pacientes deben llevar una dieta balanceada para que la cicatrización favorezca.

Higiene: antes de cualquier contacto con la herida, las manos deben estar completamente limpias. Lavarse las manos con agua y jabón y de ser necesario desinfectarlas con alcohol.

Actividades: el reposo es necesario para cualquier cirugía, evitar que el animal haga esfuerzos de más y mantenerlo vigilado.

Recomendaciones para evitar infecciones post-quirúrgicas

- Antes de tocar la herida o al cambiar gasas, lavar y desinfectar las manos.
- Mantener seca la herida por 48 horas.
- Limpiar la herida con agua y jabón diariamente durante el baño y mantenerla seca.
- Si tiene algún drenaje cerrado o con succión, mantenerlo sellado. Si es necesario, manipularlo, lavarse las manos y utilizar guantes desechables.

Conclusión

La infección puede prevenirse si se reduce el contacto con las manos sucias o materiales contaminados al área incidida, por otro lado también el conocer los antisépticos y desinfectantes son de mucha ayuda a para la prevención de dichas infecciones, pues normalmente los causantes de una infección después de una cirugía es una mala asepsia o material contaminado al realizar la cirugía por eso la importancia de conocer los diversos tipos de desinfectantes y antisépticos son los mejores para realizar una cirugía, por otro lado están los procedimientos de una cirugía que también son de mucha importancia para poder conocer cómo vamos a empezar y como vamos a terminar, así también los procedimientos que se realizan a un futuro, como el lavado, retirada de puntos, etc.