



**Nombre de alumno: Natalia Betsabe  
Gómez Guzmán.**

**Nombre del profesor: Hilaria  
Hernández Moreno.**

**Nombre del trabajo: Ensayo-unidad II.**

**Materia: Fundamentos de enfermería  
II.**

**Grado: 2°**

**Grupo: A**

**Ocosingo Chiapas a 12 de febrero de 2021**

## Introducción

En este ensayo se abordará la unidad dos de la antología de fundamentos de enfermería, específicamente los temas de:

Paradigma de la Integración. Tendencias de interrelación. Escuela de interacción: Hildegard Peplau.

Asunciones Propositiones Y Elementos Fundamentales.

El objetivo de este ensayo es comprender las distintas teorías que se aplican en la enfermería y de cómo estos ayudan al profesional a mejorar la calidad de sus servicios, por medio de métodos, teorías y modelos, que se han ido desarrollando con el paso del tiempo. Como se sabe cada modelo o teoría son diferentes, los autores dan su propio punto de vista de cómo interactuar con el paciente y cuáles son los pasos a seguir para aplicar estos trabajos a la hora de ir a la práctica, también proponen una serie de características para identificar un paciente sano o enfermo.

## **Paradigma de la Integración. Tendencias de interrelación. Escuela de interacción: Hildegard Peplau.**

El paradigma de la integración es básicamente un modelo, que se aplica en el área de enfermería, este paradigma amplió más el paradigma de la categorización. Estos paradigmas o modelos nos guían en la forma de ejecutar las actividades en enfermería, así como también se descubren, se amplían y se mejoran los conocimientos en las ciencias de la enfermería. En el paradigma de la integración, están incluidas los modelos de: Virginia Henderson, Hildegard Peplau y Dorotea Orem.

Un meta paradigma es un conjunto de conceptos globales que identifican los fenómenos particulares de interés para una disciplina, así como las proposiciones globales que afirman las relaciones entre ellos. El meta paradigma de enfermería es el primer nivel de especificidad y perspectiva de los cuidados enfermeros.

Hildegard Peplau hizo algunas definiciones desde su punto de vista, estos conceptos se usan frecuentemente en el área de enfermería, los cuales son:

- Salud: una persona tendrá buena o mala salud según sea sus condiciones interpersonales y psicológicas, como por ejemplo cuando una persona está deprimida se sentirá enferma y esto también afectará al organismo provocándole dolores en el cuerpo.
- Persona. Se podría decir que es el solo el paciente, su tratamiento es específicamente para él, con el fin de que pueda realizar sus propias actividades, sin involucrar a su entorno como por ejemplo a sus parientes.
- Entorno: este se refiere a que el profesional de enfermería solo se debe enfocar en cuidar y tratar al paciente, sin importar su cultura, creencias, religión, etc., demostrándole respeto en todo momento y evitar actos discriminatorios.
- Enfermería: es todo proceso que se lleva a cabo para que un paciente recupere su salud, empleando diferentes métodos terapéuticos, la enfermera debe saber cómo tratar a cada paciente ya que cada persona es diferente, e idear y planear métodos para ejecutarlos en los pacientes.

El deber de la enfermera es siempre cuidar del paciente y evitar que su salud se torne complicada, es lo consigue apoyando al paciente, animándolo y ayudando a desarrollar las habilidades para que el enfermo pueda recuperar su estabilidad, tanto física como psicológica. Para que esto pueda darse correctamente y funcione la enfermera debe saber que métodos emplear al paciente para que este se le trate con más facilidad, comodidad, y se adecue al estado del paciente, también el paciente debe estar interesado en recuperar su salud, cooperando en todo momento, como por ejemplo tomando la medicación correcta en los

horarios dados, ejercitándose, de acuerdo con lo prescrito por el médico, teniendo una actitud positiva, entre otros.

Hildegard Peplau recopiló varias teorías así como también trabajos hechos por otros personajes como Sigmund Freud, Erich Fromm, Abraham Maslow, Harry Sullivan y Neal Miller, y los incluyó en su teoría.

En la teoría de Hildegard, trata de entender y comprender las conductas humanas para poder solucionar los problemas que estos aquejan, esta teoría se basa en teorías psicoanalíticas y también da mucha importancia a las relaciones humanas para que pueda existir la comunicación y de esa forma llegar a una solución.

El modelo de Peplau también podemos encontrar algunas dificultades como:

- Que la enfermera ha de asumir distintos roles, la enfermera debe ser capaz de controlar las emociones cuando represente nuevos roles, tanto ella como del paciente.
- Habilidades de asesoramiento, ayudar al paciente para que solucione mentalmente los problemas y saque algunas conclusiones razonables.
- Proporcionar una red de apoyo para el personal, es decir que los profesionales de salud necesitan también atención psicológica ya que estar mucho tiempo con pacientes se viven distintas emociones y esto también les ocasiona problemas de salud.
- El empleo de su modelo queda limitado en el trabajo con pacientes seniles, comatosos, neonatos, así que la relación enfermera-paciente es unilateral, esto hace referencia a la situación en la que un el acuerdo solo compromete a una parte.
- Le falta precisión empírica. La precisión empírica se relaciona con la comprobación y uso último de una teoría de enfermería y se remite al punto en que los conceptos están emplazados en la realidad observable.

### **Asunciones Proposiciones Y Elementos Fundamentales.**

La asunción del modelo se enfocó más en la relación terapéutica, para poder realizar las intervenciones enfermeras, poder trabajar con el paciente y ayudarlo en su enfermedad, la buena relación enfermera-paciente ayudará que la recuperación del paciente sea más eficaz ya que se sentirá motivado y cómodo con los tratamientos que se le proporcionan. La enfermera debe contar con los conocimientos necesarios para ayudar a los pacientes, además de tener la capacidad de percibir, responder y apreciar la individualidad del paciente.

Según Peplau la salud depende de las condiciones interpersonales y psicológicas del paciente. El modelo de Hildegard Peplau consta de bases teóricas, estos son un conjunto de conceptos

y proposiciones que constituyen un punto de vista o enfoque determinado, dirigido a explicar el fenómeno o problema planteado. Estas bases son:

- Teoría psicoanalítica: Esta teoría trata de explicar las fuerzas inconscientes que motivan al comportamiento humano.
- Modelo de interrelación: En estos modelos el rol de la enfermera consiste en fomentar la adaptación de la persona en un entorno cambiante, fomentando la relación bien sea interpersonal (enfermera-paciente) o las relaciones del paciente con su ambiente.
- Teorías de las necesidades humanas: se basa en la existencia de una serie de necesidades que afecta a todo individuo y que se encuentran organizadas de las más urgentes a las que lo son menos.
- Concepto de motivación.
- Concepto de desarrollo personal.

Los seres humanos tenemos y aprendemos a adaptarnos a los cambios que surgen con el paso del tiempo, para saber cómo actuar ante diversas situaciones y saber cómo resolver los problemas. La enfermera debe saber cómo ayudar al paciente, para que este pueda adaptarse por si surgen cambios en su estado de salud y evitar que lo afecte a largo plazo, la relación de la enfermera con el paciente es de suma importancia porque el enfermo se sentirá en confianza para poder explicar cómo se siente y por medio de esto la enfermera sabrá que hacer y le enseñara como sentirse mejor.

La relación enfermera-paciente se da en su estancia en el hospital o en medio en que se le esté tratando al paciente y tiene sus fases, las cuales son:

- Fase de orientación: en este momento tal vez en este momento el paciente se siente algo frustrado, estresado y se sentirá incapaz de hacer actividades así como la necesidad de mucha ayuda, en esta parte la enfermera lo escuchara, comprenderá y valorara el estado del paciente.
- Fase de identificación: el enfermo explicara qué es lo que realmente le impide hacer sus necesidades básicas, especificara si es algo físico o psicológico, en esta parte la enfermera diagnostica y elabora el plan de cuidados que se le aplicara al paciente.
- Fase de aprovechamiento: se aplica el plan de cuidados y el paciente se encuentra en tratamiento.
- Fase de resolución: esta fase consta de la evaluación y se determina si se alcanzaron los objetivos y resultados, también en esta parte el paciente se encuentra con su estado de salud estabilizado.

## Conclusión

En esta unidad llegué a la conclusión de que las teorías y modelos hechos específicamente para la enfermería son de gran apoyo, ya que nos enseñan como desenvolvernos a la hora de ejercer la profesión, nos guían de cómo debemos realizar las actividades, como dirigirnos a los pacientes, como apoyarlos tanto física como psicológicamente, así como también saber identificar si existe algún error en la planificación de cuidados, esto se verá reflejado en el paciente en su forma de actuar y su avance en su tratamiento.

Todo este conjunto de teorías y modelos si se aplican correctamente, las enfermeras y enfermeros, tendrán más conocimientos, mejores planes de cuidados y esto los hará crecer en el ámbito laboral de igual forma en lo personal, por parte de los pacientes se sentirán satisfechos con los tratamientos y cuidados que se les están proporcionando.

## Bibliografía

- ANTOLOGÍA FUNDAMENTOS DE ENFERIA II, UNIVERSIDAD DEL SURESTE, PAG.38,5,51,52. AÑO-2021.
- INFORMACIÓN SOBRE ENFERMERÍA. 2021. *METAPARADIGMA ENFERMERO*.  
[ONLINE] AVAILABLE AT:  
<<HTTPS://WWW.CONGRESOHISTORIAENFERMERIA2015.COM/ENFERMERO.HTML>>  
[ACCESSED 13 FEBRUARY 2021].