



PASIÓN POR EDUCAR

# FUNDAMENTOS DE ENFERMERIA

**NOMBRE DEL ALUMNO(A):** María Fernanda Sol Calvillo

**MATERIA:** Fundamentos de enfermería

**GRADO:** Primer cuatrimestre

**CARRERA:** Lic. Enfermería

**DOCENTE:** LIC. Hilaria Hernández Moreno

**ACTIVIDAD:** Ensayo



## *Paradigma de la Integración. Tendencias de interrelación. Escuela de interacción: Hidelgarde Peplau.*

CRITICA INTERNA, METAPARADIGMA:

Respecto a este tema podemos decir que este paradigma se dice que reconoce la disciplina de la enfermería y como se diferencia de la disciplina médica, claro orientándolo hacia la persona en su integración e interacción constante con el entorno, bien ahora cabe mencionar que un metaparadigma establece la especificidad de una actividad y la perspectiva que adopta un enfermero en su labor, este metaparadigma incluye conceptos globales como a la persona, el entorno, los cuidados específicos y la salud, conceptos que a continuación definiremos para profundizar más el tema y tener un panorama más claro.

Ahora explicaremos como Peplau define estos conceptos, empezaremos con Persona: Peplau la define como un individuo, no incluye a las familias, grupos ni comunidades, la describe como un organismo en desarrollo que se esfuerza por reducir la ansiedad provocada por las necesidades, según Peplau la persona vive en equilibrio inestable, ahora bien por consecuente va el Entorno: Peplau no lo define de forma clara, la enfermera debe tener en cuenta la cultura y los valores cuando acomode al paciente en el entorno hospitalario, pero no trata las posibles influencias ambientales sobre el paciente, prosigamos con la Salud: la cuenta como un concepto que involucra un movimiento dirigido de la personalidad y otros procesos propios del hombre hacia una vida creativa, constructiva, productiva, personal y en comunidad, según la salud consta de condiciones interpersonales y psicológicas que interactúan, es causada a través del proceso interpersonal, y por ultimo tenemos Enfermería: es un asunto significativo, terapéutico e interpersonal que actúa de forma unida con otros procesos humanos que facilitan la salud, es una relación humana entre un individuo que está enfermo o que siente una necesidad y una enfermera que está preparada para reconocer y responder a la necesidad de ayuda.

Esta señora nos dice que la enfermera logra sus metas mediante el avance del desarrollo de las habilidades del paciente para confrontar los problemas y lograr un estado saludable; es decir que conforme las experiencias con el paciente la enfermera aprende nuevas estrategias para el mejoramiento de este, es un proceso recíproco y de cooperación que intenta resolver el problema, Peplau examina el proceso de enfermería como una serie de pasos secuenciales que se centran en las interacciones terapéuticas, contiene la utilización de las técnicas de resolución de problemas por la enfermera y el paciente; tanto la enfermera como el paciente estudian el proceso de resolución de problemas a partir de su relación, avanza desde lo genérico a lo definido en la recolección de datos y la depuración

de problemas, y se resguarda de instrumentos básicos como la observación, la comunicación y el registro.

Ahora bien prosigamos con la crítica externa, Peplau hizo incorporaciones de las Ciencias de la Conducta, así como de los trabajos de Sigmund Freud, Erich Fronun, Abraham Maslow, Harry Sullivan y Neal Miller, incorporo en su modelo las teorías psicoanalíticas, el aprendizaje social, la motivación humana y el desarrollo de la personalidad, al mismo tiempo que el crecimiento de la teoría enfermera era algo relativamente novedoso, Peplau basa su modelo en la enfermería psicodinámica, que ella define como la utilización de la comprensión de la conducta de uno mismo para ayudar a los demás a identificar sus dificultades, la enfermera psicodinámica aplica los principios de las relaciones humanas a los problemas que surgen en todos los niveles de la experiencia humana.

Después de este conocimiento transmitido por Peplau, ahora analicemos las teorías psicoanalíticas, se consideran deductivas, ya que estas describen a la enfermería psicodinámica y describen las fases del modelo y los roles de la enfermera en cada fase, antes de terminar con este tema tenemos las dificultades que podemos encontrar en el modelo de Peplau que son: Que la enfermera ha de adjudicarse distintos roles, dado que el modelo de Peplau utiliza este enfoque como la principal base para los cuidados, la enfermera ha de ser competente de controlar las emociones que provienen de su representación de nuevos roles, tanto ella como del paciente, destrezas de asesoramiento, que no se trata de proporcionar consejo sino de suministrar una oportunidad al paciente para que solucione mentalmente los problemas y saque algunas conclusiones razonables, proporcionar una red de apoyo para el personal, supone exigencias emocionales importantes para la persona que presta los cuidados, el empleo de su modelo queda limitado en el trabajo con pacientes longevos, moribundos, neonatos, en dicha situación la relación enfermera-paciente es unilateral, por tanto, no puede considerarse con el calificativo de general, le falta exactitud empírica, aunque está basada en la realidad, hay que aprobarla y comprobar por parte de otros científicos y faltan investigaciones posteriores.

## ***Asunciones, proposiciones y elementos fundamentales.***

La asunción del modelo: está básicamente refleja los valores, metas sobre los seres humanos y como nos relacionamos con el entorno, necesidades de salud y claro el rol profesional, también nos da un enfoque conceptual que se compara por los miembros de la profesión que decida adoptarlo; dicho esto cabe mencionar que se centró en el desarrollo de la relación terapéutica como proceso básico y buscó facilitar una relación que pudiera hacer que la persona persistiese sana, realizar esto de una manera eficaz significa que las enfermeras deben aprender a manejar la ansiedad experimentada por un paciente o por un familiar para ayudarles a comprender en qué consisten los problemas y el modo en que estos problemas pueden solucionarse, manejando la relación de este modo, colaborando, educando y siendo una terapeuta, la enfermera debe ser capaz de empatizar con los problemas del paciente, como resultado de todo ello, tanto la enfermera como el paciente aprenden y maduran, Peplau afirma que los pacientes tendrán problemas si estas necesidades no son compensadas, bien porque la ansiedad sea demasiado elevada, bien porque la tensión provoca frustración y conflicto en el paciente, el modelo de Peplau trata del cuidado de alguien mediante una sucesión de interacciones, es, por tanto, razonable referir, como un modelo de desarrollo.

Algo fundamental es la definición de enfermería que nos indica que es un proceso revelador, terapéutico e interpersonal que actúa de forma unida con otros procesos propios del hombre hacia una vida creativa, constructiva, productiva, personal y en comunidad.

Otro tema importante son las bases teóricas, existen 5 de estas las cuales son: Teoría psicoanalítica, Modelo de interrelación, Teorías de las necesidades humanas, Concepto de motivación, Concepto de desarrollo personal, dispuestas de estas tenemos las presunciones y valores que nos señalan que el ser humano es un organismo que vive en un equilibrio inestable, con capacidad para aprender y desarrollar capacidades para solucionar problemas y adecuarse a las tensiones creadas por sus necesidades, la salud involucra el avance de la personalidad y demás procesos humanos que hacen sentirse útil, la enfermera, a través de su personalidad, guía los resultados de aprendizaje durante la etapa en que se prestan los cuidados, este asunto interpersonal es un instrumento educativo, una fuerza que ayuda a madurar y que se expone facilitar una vida en toda su plenitud, estas relaciones se crean durante las fases que atraviesa la persona en el proceso de su enfermedad o necesidad de ayuda, estas etapas son: orientación, identificación, aprovechamiento y resolución; en cada una de ellas la persona y la enfermería actúan de manera coordinada, Y bien para cerrar el tema es esencial saber de qué consta cada fase, primero la fase de orientación: el paciente intenta clarificar sus dificultades y la amplitud de las necesidades de ayuda y la enfermera valora la situación de la persona. Fase de identificación: el paciente depura su situación, identifica la necesidad de ayuda y responde a las personas que le ofrecen ayuda, la enfermera hace el diagnóstico de la situación y formula el plan de cuidados. Fase de aprovechamiento: el paciente hace uso de los servicios de enfermería y

obtiene el máximo provecho de ellos, la enfermera aplica el plan de cuidados, con lo que la ayuda a la persona y a sí misma a crecer hacia la madurez. Fase de resolución: el paciente reasume su independencia, la enfermera evalúa el crecimiento que se ha producido entre ambos.

## CONCLUSION:

El paradigma de la interacción nos dice que reconoce la disciplina de la enfermería y que se diferencia de la disciplina médica, ahora bien la metaparadigma nos establece como adopta un enfermero su labor, además nos incluye conceptos que la enfermera Hildegart Peplau define a la persona; como un individuo en desarrollo que vive en equilibrio inestable, el entorno lo define como mejor se acomode el paciente en el entorno hospitalario, la salud como una situación de condiciones interpersonales y psicológicas que interactúan, la enfermería lo define como una relación humana entre un individuo que está enfermo o que siente una necesidad y una enfermera que está preparada para reconocer y responder a la necesidad de ayuda. El modelo de Peplau trata del cuidado de alguien mediante una sucesión de interacciones, lo que nos quiere decir que enfatiza como un modelo de desarrollo.

La asunción del modelo refleja los valores, metas sobre los seres humanos y como nos relacionamos con el entorno, necesidades de salud, el rol profesional, también nos da un enfoque conceptual que se compara por los miembros de la profesión que decida adoptarlo; por consiguiente, la enfermera debe ser capaz de empatizar con los problemas del paciente, tanto la enfermera como el paciente aprenden y maduran. El cuidado de los pacientes es la esencia de la profesión de enfermería, se puede definir como una actividad que requiere de un valor personal y profesional encaminado a la conservación, restablecimiento y autocuidado de la vida que se fundamenta en la relación terapéutica enfermera-paciente.