



**Nombre de alumno: Natalia Betsabe
Gómez Guzmán.**

**Nombre del profesor: Hilaria
Hernández Moreno.**

Nombre del trabajo: Ensayo.

**Materia: Fundamentos de enfermería
II.**

Grado: 2°

Grupo: A

Ocosingo, Chiapas a 9 de abril del 2021

Introducción

El proceso de atención de enfermería (PAE) consta de cinco etapas, se formulan y emplean con el objetivo de restaurar la salud de los pacientes, así como también identificar posibles factores que eviten que no se alcancen los objetivos y resultados a la hora de ponerlos en práctica, en este caso se realizan ajustes y se mejoran para poder dar una atención de calidad a la población, haciendo que sean más eficaces. Las etapas del proceso son: valoración, diagnóstico, planeación, ejecución, evaluación.

En el presente ensayo se describirán solamente las últimas tres etapas del proceso enfermero las cuales son: la planeación, que es la formulación del plan de cuidados para el paciente, se toma en cuenta los datos de la valoración y diagnóstico, en esta etapa se elaboran también los objetivos y resultados esperados en la salud del paciente, la cuarta etapa corresponde a la ejecución que es poner en práctica todo los cuidados y tratamientos hechos en la planeación, y la etapa final que corresponde a la evaluación, en donde concluye el proceso de cuidados enfermeros y se analizan se lograron los resultados planteados y esperados, en esta última etapa también se trata de dar soluciones para mejorar el proceso de atención de enfermería.

PLANEACIÓN, EJECUCIÓN Y EVALUACIÓN DEL PROCESO ENFERMERO.

El proceso enfermero es un conjunto de pasos a seguir para restaurar la salud de un paciente, que inicia con la valoración y finaliza con la evaluación.

La planeación del proceso enfermero es el paso que sigue después del diagnóstico, ya que se conocerá cual es el problema de salud que el paciente tiene y en base a esto se realizara la planeación, para cada paciente será diferente este proceso por que las características de cada persona son diferentes, se tratara de hacer una planeación como mejor se adapte el paciente. La planeación contiene una serie de cuidados, tratamientos, ejecuciones, etcétera, que se le aplicara al paciente.

En esta etapa de planeación se debe tomar en cuenta a los familiares del paciente o el entorno que lo rodea, para evitar problemas éticos ya que en algunas ocasiones el paciente o sus familiares tienen creencias, costumbres o religiones que no permiten ciertos tratamientos o actos médicos porque los consideran inapropiados. De igual forma se deben de establecer los objetivos y resultados a alcanzar, tanto para el paciente como el de los profesionales encargados de ejecutar el proceso enfermero.

En esta atapa tambien es de mucha importancia priorizar algunos cuidados que se le hará al paciente, todos son importantes, pero otros son más urgentes realizarlos para evitar retrasos en los tratamientos o impedir que otras alteraciones en el organismo causen desarrollar más la enfermedad.

En ciudades o pueblos estableciendo prioridades mejora la atención a la salud, ya que asi se erradica los problemas sanitarios más peligrosos para las personas y poco a poco se ira eliminando los riesgos a la salud de la población en general.

En la planeación los procesos a ejecutar deben de der específicos para evitar confusiones o errores de los personales que atenderán al paciente, debe de mencionar horarios y días de sus tratamientos, condiciones especiales del paciente, personal que tratarán al paciente, cambios en los tratamientos.

La planeación siempre se debe de vigilar que este actualizada por que en algunas situaciones el paciente puede presentar reacciones anormales a algunos tipos de

tratamientos que recibe, esto puede generar cambios en todo o en una sola parte del proceso enfermero.

La ejecución es la cuarta etapa del PAE, se pone en práctica el plan de cuidados elaborado. El enfermero tiene toda la responsabilidad en la ejecución del plan, pero incluye al paciente y a la familia, así como a otros miembros del equipo. En esta fase se realizarán todas las intervenciones enfermeras dirigidas a la resolución de problemas (diagnósticos enfermeros y problemas interdependientes) y las necesidades asistenciales de cada persona tratada.

El personal de enfermería debe tener conocimientos sobre como tratar y cuidar al paciente, así como también conocer otras alternativas en caso de que el tratamiento que se está llevando a cabo no refleje mejorías a la persona. En la ejecución del proceso enfermero se debe estar atento en caso de que se necesiten hacer cambios en el tratamiento rutinario del paciente, ya que conforme evoluciona el estado de salud del paciente, se tendrán que hacer ajustes en su medicación, terapias, vistas al médico, horarios, etcétera, y también hacer anotaciones en el historial clínico o en cualquier otro documento que se emplee en el área hospitalaria.

De las actividades que se llevan a cabo en esta fase es de la continuidad de la recogida y valoración de datos, esto es debido a que por un lado debemos profundizar en la valoración de datos que quedaron sin comprender, y por otro lado la propia ejecución de la intervención es fuente de nuevos datos que deberán ser revisados y tenidos en cuenta como confirmación diagnóstica o como nuevos problemas.

La evaluación es la última etapa del proceso enfermero, ya que se analiza y se hacen conclusiones acerca de las ejecuciones, tratamientos y cuidados que se le aplicó al paciente. Se analizan si se alcanzaron los objetivos y resultados elaborados en la etapa de planeación y de ser necesario tratar de hacer mejorías en el proceso de atención a los pacientes.

En casos contrarios cuando el paciente no mejoro su salud, no se obtuvieron los resultados esperados, investigar cuales fueron los factores o el proceso que se empleó

o formulo mal e implementar otra metodología para tratar de solucionar el problema y que todo el proceso enfermero no se vea alterado.

Tambien para esta etapa de evaluación se tendrá que realizar la valoración del paciente: física y psicológicamente, para realmente estar seguros de que el tratamiento funcione o si se requiere prologar el tiempo de cuidados, de igual forma pedir al paciente que evalúe la calidad de cuidados que se le proporciono y el trato por parte del personal de salud y si este interfirió a mejorar o no el estado de salud del paciente.

Conclusión

Emplear el proceso de atención de enfermería en el área de salud, es importante porque la restauración del salud del paciente será más práctica, controlada y habrá más probabilidad que pueda recuperar su buen estado de salud, el personal de salud y familiares del paciente tambien pueden y deben de apoyar, ya que asi se conoce más sobre los hábitos que tenía el paciente, en base a esto se podrá formular una buena planeación, tomando en cuenta hábitos, el diagnóstico y valoración que se le hizo al paciente y consideración especiales sobre su salud. Para poder realizar correctamente estos procesos el personal de salud, debe conocer y tener habilidades para tratar a las personas, esto también ayudara a que el paciente se sienta motivado y su salud mejore con más facilidad o sin tantas complicaciones ya sea por el tratamiento o la forma de emplear los tratamientos y cuidados.

Bibliografía

Antología fundamentos de enfermería II, universidad del sureste, pag.100-104. año-2021.