



**Nombre de alumno: Natalia Betsabe
Gómez Guzmán.**

**Nombre del profesor: Hilaria
Hernández Moreno.**

Nombre del trabajo: Ensayo.

**Materia: Fundamentos de enfermería
II.**

Grado: 2°

Grupo: A

Ocosingo, Chiapas a 12 de marzo del 2021

Introducción

En este ensayo se tratará sobre el tema de “los Patrones Funcionales De Salud De Marjory Gordon”, los patrones funcionales son la guía de como valorar al paciente, estos son útiles en salud para poder iniciar un diagnóstico y poder dar un tratamiento, estos patrones tratan de entender, recopilar información y valorar al paciente, con el objetivo de saber cuál es el patrón que esta alterado y hacia sea más fácil ubicar cual podría ser el factor o enfermedad que propicia que el paciente se sienta mal.

Los patrones de Marjory Gordon son 11 los cuales son: percepción-manejo de salud, nutricional-metabólico, eliminación, actividad-ejercicio, sueño-descanso, cognitivo-perceptivo, autopercepción-autoconcepto, rol-relaciones, sexualidad y reproducción, adaptación y tolerancia al estrés y el patrón numero 11 valores y creencias. Estos patrones serán descritos a continuación.

Guía De Valoración Según Los Patrones Funcionales De Salud De Marjory Gordon.

En la guía de marjory Gordon se describe cada patrón, como se valora, como establecer el resultado del patrón y un conjunto de aclaraciones relativas a diversos ítems que aparecen en la historia informática.

Patrón 1: Percepción- Manejo de salud.

Este patrón se enfoca en observar y analizar en como el paciente va evolucionando con la enfermedad que tenga, esta evolución puede ser favorable o lo contrario, según sea el caso de cada paciente, también dependerá del cuidado y tratamiento que se le esté dando.

De igual forma el paciente debe adaptarse a los cambios que surjan, cambiar hábitos cotidianos que deterioran las capacidades funcionales, para que así pueda mantener estabilidad en su salud.

La forma de evaluar este patrón es recopilar y examinar las actividades cotidianas que realiza el paciente como, por ejemplo: hábitos: consumo de alcohol, tabaco, drogas, higiene, consumo de fármacos: medicación habitual, conductas y actitudes, historia de enfermedades y antecedentes quirúrgicos.

Cuando uno de los aspectos que se evaluaron está alterado, quiere decir que el patrón también, por tal motivo el estado de salud del paciente probablemente no esté en su estado normal, un ejemplo de ello podría ser si el paciente no asiste con regularidad a sus citas médicas y tampoco cumple correctamente sus tratamientos (medicamentos, terapias, etc.), así como también si presenta problemas psicológicos, esto se verá reflejado en la conducta hacia las personas que lo rodean.

Patrón 2: Nutricional- Metabólico.

En este patrón se valora todo lo relacionado con la alimentación, nutrición y de cómo este influye en el metabolismo, con el objetivo de que no afecte al organismo principalmente al digestivo y evitar que esta también altere el funcionamiento correcto de otros órganos.

Los aspectos a valorar en este patrón son: la valoración de datos antropométricos, estos podrían ser la talla, el peso y los perímetros corporales, así como también el índice de masa corporal (IMC), los valores deben estar relacionados unos con otros y dependerá de la edad, sexo, etc. Valoramos también la piel y las mucosas, ya que la carencia de nutrientes propiciara a que la piel se vea maltratada, como, por ejemplo; piel seca, sensibilidad, mala cicatrización,

palidez, entre otras alteraciones. Se valora también ingesta de sólidos y líquidos, si come sólo o necesita ayuda, si tiene prescrita alguna dieta especial, apetito y preferencias, ganancias y/o pérdidas de peso, deglución dolorosa, dolor abdominal, dolor de garganta, náuseas, vómitos, dentición atrofiada, anorexia, etc.

Cuando el patrón no está en los valores correctos o hay alguna alteración, el paciente presentará dificultades en la ingesta de sus alimentos, esto puede ser causado por dolor a causa de alguna lesión ya sea en la boca, garganta, en sistema digestivo o algún otro órgano, es posible que presente desnutrición, falta de apetito en algunos casos anorexia y bulimia, en estos dos últimos casos desde mi punto de vista sería más por problemas psicológicos.

Todo estos problemas nutricionales y metabólicos causarán que los valores antropométricos estén desequilibrados, en algunos casos por la falta de apetito o la incapacidad de poder ingerir alimentos al paciente se le llega a colocar una sonda para que pueda obtener los nutrientes que necesita para evitar más complicaciones en su salud en casos contrarios cuando el paciente tiene sobrepeso u obesidad, se emplean las dietas y ejercicios físicos bajo supervisión médica.

Patrón 3: Eliminación.

En este patrón los aparatos que más se valoran son el intestinal, el excretor y el urinario, se valora su funcionamiento, sus características normales y las alteraciones que estas tengan.

Se valorarán el patrón habitual de evacuación urinaria e intestinal: frecuencia, características, sudoración, menstruación, hemorroides, deposiciones involuntarias, control de esfínteres, etc.

Presencia o no de signos y síntomas de alteraciones: como dolores abdominales, dolor al defecar y orinar, cuando existen estos síntomas el patrón de eliminación está funcionando de manera incorrecta. En estos casos se emplean como por ejemplo enemas evacuantes y sondas.

Patrón 4: Actividad-ejercicio.

El patrón valora las actividades físicas cotidianas, que van desde caminar hasta los ejercicios musculares, así como también la capacidad de movilidad del paciente y si hay algún factor que altere esta capacidad.

Se valoran los parámetros cardiacos, si esta se altera con facilidad al momento de hacer actividades sencillas o si hay presencia de alguna enfermedad en el corazón que evita que se realicen las actividades cotidianas, también se valora el estado funcional del sistema

respiratorio y si existe alguna alteración en esta, de igual forma se hace una valoración física de los músculos, para encontrar si hay problemas de movilidad que a causa de alguna lesión impida realizar movimientos y actividades.

El patrón está alterado si hay presencia de anomalías en el sistema cardíaco y respiratorio, como arritmias, respiración profunda y agitada, presión arterial alta o baja al momento de hacer actividades y también dolor muscular, dolor en las articulaciones y huesos, lesiones, masa muscular baja así también sobrepeso u obesidad.

Patrón 5: Sueño- Descanso.

Valora signos y síntomas de sueño insuficiente: Nerviosismo, ansiedad, irritabilidad, bostezos frecuentes, cambios posturales, etc.

Valora modelo habitual de sueño-descanso, factores que afectan el sueño: enfermedades que causan despertar por la noche debido al dolor, tos o regurgitaciones, estrés psicológico, etc. Cambios ambientales, estímulos sociales, problemas urinarios, antecedentes de trastorno del sueño.

Cuando el patrón está alterado el paciente necesitará ayuda con medicamentos bajo supervisión médica para que pueda dormir así como también terapia psicológica si es necesario. El descanso y las horas de sueño dependerá mucho de la edad y condición física de cada persona. También ayudará el ambiente en donde se descansa, este debe de estar fresco, libre de objetos que lastiman y ruido.

Patrón 6: Cognitivo-Perceptivo.

Este patrón valora básicamente el estado de conciencia del paciente e identifica los aspectos que llevan al paciente a tomar sus decisiones, también la forma en la que se expresa tanto verbalmente como no verbalmente, de igual forma en la manera de cómo reacciona ante diversas situaciones, como aplica sus conocimientos, etc.

Se emplea la valoración sensorial y reflejos: déficit sensorial, cognitivo, dificultades de aprendizaje, desorientación, alteración del proceso de pensamiento, conflicto de decisiones. En ocasiones se usan test o escalas de valoración para que el paciente pueda indicar el grado de dolor, conciencia o conocimiento y así poder su capacidad cognitiva y perceptiva del paciente, para poder darle la atención y tratamiento adecuado, ya sea atención psicológica o fármacos que ayuden para aliviarle dolores físicos, de los sentidos o para la memoria.

Patrón 7: Autopercepción- Auto concepto.

La imagen de uno mismo, la forma de autocalificarnos es la valoración de este patrón, ya que trata más sobre nuestras conductas y actitudes hacia nosotros mismos y hacia las personas del entorno, también influye mucho la autoestima.

La forma para valorar este patrón es observando si el paciente no presenta síntomas de ansiedad, temor, alteración de la autoestima, observar la aparición de, angustia y temor, nerviosismo, cefaleas, tensión muscular, movimientos inquietos, mareos, insomnio, somnolencia, cansancio, etc. La presencia de estos significara que el patrón esta alterado.

También es importante la valoración del conocimiento y percepción de su enfermedad, de ser necesario recurrir a ayuda psicológica para tratar este tipo de enfermedades.

Patrón 8: Rol- Relaciones.

En este patrón trata principalmente sobre la relación social del paciente, como logra socializar y sus actitudes hacia las personas, de la misma forma como se dirigen las personas de su entorno hacia el paciente, y como este influye en la socialización, autoestima, y conductas.

Se hace la valoración de la comunicación y patrón de interacción social: Ambiente familiar, ambiente laboral, etc. Valoración de cambios de conducta: dependiente, retraída, exigente, manipuladora, etc.

Cuando este patrón esta alterado el paciente presentara problemas conductuales, autoestima baja, problemas de salud tanto físicos como mentales, esto a causa de la falta de poder ser sociable, en algunas ocasiones algunos pacientes desarrollan una conducta agresiva y violenta. Para tratar este tipo de trastornos mentales se busca ayuda psicológica o psiquiátrica, así como también el empleo de fármacos prescritos por el especialista.

Patrón 9: Sexualidad y Reproducción.

El patrón valora todo lo relacionado con el aparato reproductor tanto femenino como masculino, la funcionalidad de estos y las enfermedades, se sabe que conforme la edad avanza los aparatos reproductores maduran y llega un momento en donde cesan su función reproductiva, también en edades adultas los cambios que sufren es esta etapa se ven reflejados en la actitud, en la capacidad física, etc.

Se valoran el número de hijos, abortos, si tiene algún trastorno en las relaciones sexuales, uso de anticonceptivos, menarquia, última menstruación, menopausia, revisiones periódicas, autoexamen de mama, etc. En el hombre: Problemas de próstata, disfunciones sexuales, etc.

Cuando el patrón se encuentra alterado se describirán problemas reproductivos, actitudinales, disfunciones sexuales, o enfermedades en el sistema reproductor.

Patrón 10: Adaptación Tolerancia al estrés.

El patrón se enfoca específicamente en el estrés y como el paciente sabe controlarlo o si necesita ayuda por medio de fármacos.

Cuando hay estrés existe alteración en la participación social, cansancio, cambio de los patrones de comunicación, tabaquismo excesivo, consumo excesivo de bebida, falta de apetito, uso excesivo de tranquilizantes prescritos, alteración de las conductas de adaptación, grupos de apoyo: familia, amigos.

Patrón 11: Valores y Creencias.

En este patrón trata sobre las creencias de los pacientes, como influye en la toma de decisiones de su salud. El personal de salud siempre debe informar antes de realizar cualquier ejecución y dar tratamientos por que en algunas ocasiones en paciente puede estar en desacuerdo por cuestiones religiosas como, por ejemplo: recibir transfusión sanguínea, trasplante de órganos, etc. De esta manera se evitan los problemas con el paciente asi como tambien conflictos legales y jurídicos.

Este patrón se valora principalmente preguntando al paciente si se encuentra satisfecho con las decisiones que está tomando respecto a su salud, si la influencia de su religión este causando problemas de confusión o haciendo que su salud se agravie, estas preguntas son muy personales y cualquier decisión que tome el paciente debe respetarse, en algunas situaciones si se pudiera platicar con el paciente, haciéndolo que tome conciencia, para poder ayudarlo y salvarle la vida.

Conclusión

Los patrones funciones de Marjory Gordon ayudan al personal de enfermería a mejorar su calidad de servicios, ya que es como una guía para poder valorar las diferentes partes del cuerpo, de igual forma los aspectos psicológicos. Estos patrones nos dicen que valoran, como valorarlos, como saber si están alterados y formarnos una idea de cómo poder darle solución.

Estos patrones son una serie de valoraciones que se le hace al paciente para poder determinar los posibles diagnósticos, corresponde a la primera etapa del proceso de enfermería, que sería la valoración. Este proceso es importante ya que es la base de sustento para los tratamientos que se administre al paciente, las ejecuciones que se le haga y la ayuda psicológica si la necesita.

Bibliografía:

[Antología fundamentos de enfermería II, universidad del sureste, pag.76-93. año-2021.](#)

[Enfermería actual. 2021. patrones funcionales - temas de enfermería- enfermería actual.](#)