



Nombre de alumno: María Fernanda Sol Calvillo

Nombre del profesor: Hilaria Hernández Moreno

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Fundamentos de Enfermería II

Grado: 2º Semestre

Grupo: Enfermería

GUIA DE VALORACION SEGÚN LOS PATRONES FUNCIONALES DE SALUD DE MARJORY GORDON.

INTRODUCCION

El principal elemento de la enfermera de atención primaria nos dice que es el cuidado hacia la persona, familia y comunidad por lo que la implantación progresiva del proceso de enfermería como herramienta fundamental para la gestión de los cuidados es ahora una contribución de gran avance para la práctica de la enfermera en los últimos años, que se ha iniciado en el 2002 en el área sanitaria de salud, este proceso de implantación y desarrollo de la metodología enfermera para mejorar la calidad de los cuidados enfermeros se ha basado en una serie de elementos básicos, divididos en la informatización de los cuidados, la utilización de los patrones funcionales de valoración de M. Gordon y las taxonomías NANDA, NOC y NIC, ahora bien la valoración tiene una gran importancia para poder conocer la respuesta de individuos y familias a los procesos vitales o problemas de salud que ayudan a conocer el diagnóstico de enfermería, el cual constituye un proceso planificado y sistematizado de información e interpretación que llevan a la toma de decisiones para determinar lo más relevante y dar un mejor cuidado, esto nos sirve para obtener evidencia ante un problema de salud, de manera que existen distintas herramientas utilizadas para las valoraciones.

La valoración por patrones Funcionales de Majory Gordon aporta una serie de ventajas al proceso, los patrones pueden ser utilizados independientemente del modelo enfermero, el cual se adapta al ámbito de atención primaria y permiten estructurar y ordenar la valoración, esto nos facilita conocer la siguiente fase del diagnóstico enfermero al estar en conjunto con la NANDA. Es un manual que es una herramienta de ayuda para que la enfermera pueda apoyarse al momento de valor a la persona, que le permitirá llegar al diagnóstico de enfermería.

La valoración es la primera fase de este proceso y la base de las demás. Existen diferentes tipos de valoración dependiendo del modelo enfermero, el programa informático Majory Gordon define los patrones como una configuración de comportamientos de las personas para la contribución a su salud, calidad de vida, entre otros que permita tener una valoración de acuerdo al análisis obtenido, como la recolección de datos objetivos, subjetivos, historial clínico, informes, entre otros. Son 11 patrones que tienen una estructura funcional de manera que sea entendible y lo que se quiere llegar a obtener sin compartimentar a la persona según sea su entorno, cultura, clase social, los valores, creencias entre otros. Como los patrones están relacionados entre sí y comparten casi la misma información, a veces no es

necesario registrar dos veces de forma que no sea repetida, El punto importante de este esquema es describir lo que valora cada patrón, como se valora, como se establece el resultado del patrón y el conjunto de aclaraciones relativas a diversos ítems que aparecen en la historia informática.

Los patrones de salud de Marjory Gordon se han convertido en un estándar de valoración por parte de la enfermería, los 11 patrones son:

Patrón 1: Percepción-Manejo de salud; este patrón pretende conocer la propia percepción de la persona sobre su situación de salud y bienestar, como maneja todo lo relacionado con su salud, mantenimiento o recuperación y se valora con sus hábitos higiénicos personales como vivienda, vacunas, alergias, conductas saludables, existencia o no de alteraciones de salud, existencia o no de hábitos tóxicos como accidentes laborales, tráfico y domésticos, ingresos hospitalarios, entre otros. Como resultado del patrón se busca conocer si la persona considera que su salud es pobre, regular o mala, tiene un inadecuado cuidado de su salud, si bebe en exceso, fuma, consume drogas, entre otros, a lo conlleva aclarar con ciertos puntos si la persona se puede considerar de un estado desfavorable, lo que permite facilitar la valoración la valoración del resultado del patrón, siendo así que, si el resultado del test nos indica riesgo, el patrón también estaría en riesgo de alteración.

Patrón 2: Nutricional-Metabólico; pretende conocer el consumo de alimentos y líquidos de la persona en relación con sus necesidades metabólicas, para esto se valora de acuerdo a la alimentación, se valora si tiene problemas en la boca, problemas para comer, dificultad para masticar, problemas digestivos, entre otros. El resultado de valoración dependerá si no se cumple ciertos porcentajes de acuerdo con los datos reunidos se podrá dar una valoración respecto a su nutrición, tomando en cuenta las aclaraciones para establecer si una persona o no tiene una dieta equilibrada.

Patrón 3: Eliminación; pretende conocer los patrones de la función excretora de la persona, se valora describiendo las funciones excretoras intestinal, urinaria y de la piel, el resultado del patrón dependerá si presenta estreñimiento, incontinencia, diarrea, flatulencia, entre otros, que permitan conocer y aclarar el estado de la persona tomando en cuenta sus síntomas.

Patrón 4: Actividad/ejercicio; valora el tiempo libre en que la persona realiza actividades como, ejercicios, higiene, compra, comer, mantenimiento del hogar, entre otros, como resultado del patrón se fundamenta de acuerdo a la frecuencia cardiaca, si no presenta problemas respiratorios, entre otros síntomas que aclaran a la persona si se encuentra en buena condición.

Patrón 5: Sueño-Descanso; describe los patrones de sueño, reposo y relajación, se valora de acuerdo al tiempo que dedica a su sueño, recursos físicos, exigencias laborales, problemas de salud psicológica, entre otros como resultado del patrón verifica si tiene problemas para dormir o no, una vez conociendo el promedio que se recomienda para que una persona dedique sus horas de sueño de acuerdo a su edad.

Patrón 6: Cognitivo- Perceptivo; describe patrones sensitivos, perceptuales y cognitivos de la persona, se valora de acuerdo a su nivel de consciencia y orientación, dificultades para tomar decisiones, entre otras, como resultado si da a conocer si la persona esta consiente o no en cualquiera de

los sentidos, especialmente vista y oído. Patrón 7: Autopercepción-auto concepto; describe los patrones de auto concepto y percepción del estado de ánimo, se valora las actitudes de acuerdo si tiene problemas consigo mismo o no, postura corporal y movimiento, contacto visual, entre otros, como resultado se busca conocer si existen problemas conductuales.

Patrón 8: Rol-relaciones; describe los patrones sociales de la persona, se valora una vez conociendo, si presenta problemas en las relaciones sociales, familiares o laborales, si se siente solo o no, como resultado del patrón se busca conocer si la persona presenta una relación estable con las demás personas. Patrón 9: Sexualidad y reproducción; describe los patrones sexuales y reproductivos de la persona, se valora de acuerdo a su sexo, si la persona expresa preocupación respecto a su sexualidad, trastornos, o insatisfacción, a lo que conlleva como resultado del patrón si la persona se encuentra estable y sin problemas en todos los sentidos de su sexualidad. Patrón 10: adaptación tolerancia al estrés; describe el patrón al afrontamiento de la persona a los procesos vitales, se valora de acuerdo en cómo actúa ante las situaciones que le pueden llegar a causar un estrés, alteraciones, entre otros, como resultado del Patrón se busca conocer si la persona tiene estrategias de aportación al estrés. Patrón 11: Valores y creencias; describe si la persona sus creencias religiosas influyen en la adopción de decisiones, lo que se considera correcto, bien o mal, lo que considera importante en su vida, se valora una vez teniendo en cuenta si tiene preocupación con la vida y la muerte, el dolor o la enfermedad. Como resultado se enfoca en los ideales del paciente si no suponen ayuda o conflicto, teniendo en cuenta que no determinan el resultado del patrón, mientras que los otros si favorecen a la obtención de información para un mejor manejo de los cuidados de la persona.

CONCLUSION

La valoración por patrones funcionales diseñado por Marjory Gordon es un sistema que se ha convertido en una de los sistemas más importantes de la enfermería ya que con ello se puede lograr una mejor obtención de información sobre la persona, que necesite atención médica, el cual para la enfermera encargada de tomar un diagnóstico de enfermería le facilite conocer las necesidades de la persona, además de cómo darle los cuidados apropiados de acuerdo al cuestionamiento que se le ha de hacer al momento de atenderle. Es por eso que estos patrones son un manual de ayuda para los enfermeros al momento de valorar a la persona, permitiéndole tomar decisiones pertinentes en base a los datos obtenidos.