

Asignatura:

Fundamentó de enfermería

Alumno:

Manuel Alejandro Guzmán López

Carrera:

Lic. Enfermería

2° semestre Grupo:

“A”

Turno:

Matutino

Introducción:

En este tema se aborda los patrones funcionales de la salud de Marjory Gordon que se trata las funcionalidades o las recomendaciones para valorar a un paciente para tener una pronta recuperación en la cual trata de cómo se debe alimentar de cómo se debe de atender, estos patrones se deben tener en cuenta en todo momento a la cual como estudiantes de enfermería nos puede ser de utilidad en todo momento también ay temas de como descansar para tener una relajación muy buena de que momento tiene que descansar a su debido tiempo en los patrones funcionales también habla de las actitudes de como estar positivamente en todo omento en cuestión de la sexualidad

Patrón 1:

percepción-manejo de la salud: este patrón determina, a la aperccepción del individuo sobre su estado de salud, el manejo de su enfermedad y las acciones preventivas

patrón 2:

nutricional-metabólico: este patrón pretende determinar las costumbres de consumo de alimentos y líquidos, en la relación con las necesidades metabólicas del individuo, los posibles problemas en su ingesta. Se determinan las características de la piel y mucosas y sus estados se indagará sobre talla, peso y temperatura

patrón 3:

eliminación: patrón de la función excretora (intestinal, urinaria y de la piel) y todos los aspectos relacionados con ella rutinas personales uso de dispositivos o materiales para su control o producción y características de las excreciones

patrón 4:

actividad-ejercicio: este patrón describe las capacidades para la movilidad autónoma y la actividad, ya para la realización de ejercicio también describe las costumbres de ocio y recreo. Busca conocer el nivel de autonomía del individuo para las actividades de la vida diaria que requieren algún grado de consumo de energía

patrón 5:

sueño-descanso: describe los patrones de sueño, descanso y relax a lo largo del día y los usos y costumbre individuales para conseguirlos

patrón 6:

cognitivo-perceptual: se observa la actitud de las funciones visuales, auditivas, gustativas, táctiles y olfativas; comprobando, si fuera el caso, la existencia de prótesis para su corrección también se determina la existencia o no de dolor, así mismo se comprueban las capacidades cognitivas relativas a la toma de decisiones la memoria y el lenguaje

patrón 7:

autopercepción-auto concepto: patrón de concepto y percepción de uno mismo incluye la actitud del individuo hacia sí mismo hacia su imagen corporal y su identidad. Se observa el patrón de conversación y las manifestaciones del lenguaje no verbal (postural corporal, contactos oculares)

patrón 8:

rol-relación: papel o rol social en el individuo en la familia, laborar así como las responsabilidades que tiene que asumir debidas al mismo es importante valorar la existencia de problemas en las relaciones familiares o sociales

patrón 9:

sexualidad-reproducción: describe la satisfacción o insatisfacción con la sexualidad, el patrón reproductivo, y toda la relación con el

patrón 10:

adaptación-tolerancia al estrés: patrón general de adaptación y afectividad en términos de tolerancia al estrés. Incluye las formas de manejar el estrés sistemas de apoyo familiares o de otro tipo y capacidades percibidas para controlar y manejar as situaciones

patrón 11:

valores-creencias: patrón de valores, objetivos y creencias (incluidas las espirituales) que guían las decisiones y opciones vitales del individuo incluye lo percepción como importaren la vida y la percepción de conflicto en los valores, creencias y expectativas que se están relacionados con la salud

Conclusión:

Estos patrones me dieron a entender las recomendaciones que se llevan acabo para una buena atención en el sector salud nos ayudara a como tener buena actitud e con el paciente y para el paciente de como tener los patrones en cuenta en todo momento que se presente en enfermería en algunos patrones me da a entender de cómo ser tolerante con el estrés de domo sobrellevarlo y en el descanso de cómo tratarlo