



Nombre de alumno:

Jesus Adrian Alvarez Alfonso

Nombre del profesor:

Luis Miguel Sánchez

Nombre del trabajo:

Mapa conceptual

Materia:

Proyección profesional

Grado: 8°

Grupo: Arquitectura

UNIDAD 3

Campo profesional e imagen

- Intervienen en la regulación del comportamiento de las personas
- Permite evaluar la calidad simbólica de los vínculos que establece la persona con los demás
- Es una percepción que se tiene de una persona o una institución por parte de sus grupos como consecuencia del desempeño de su actividad profesional
- Constituye el pensamiento estratégico que contribuye a generar ambientes de eficiencia y seguridad

Imagen ideal VS. Imagen proyectada

La imagen personal y profesional es un proceso de cambio físico-psicológico con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos

Un cambio de imagen inicia en dos partes

- Imagen espiritual**
 - Son todas las creencias, valores, principios y todo lo que lleva a cabo en busca de la verdad de las cosas
- Imágen intelectual**
 - Son los conocimientos empíricos, académicos, políticos y culturales
 - Conocimientos que se han adquirido en el transcurso de la vida diaria

Imágen ideal

- Es lo que quieres ser y todavía no has alcanzado
- Se manifiesta en actitudes, vestimenta, modales, comunicación
- Conlleva esfuerzo y el estilo proyectado necesita ser estudiado

Imagen proyectada

- Representa lo que eres hoy con tus imperfecciones y virtudes
- Esta vinculada al presente, al aquí y ahora
- Es la posibilidad de crecer a una imagen ideal más cercana y alcanzable

Coherencia

- Es cuando una persona actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores
- Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores
- Trasmite sinceridad lo que ayuda a establecer relaciones personales sólidas
- La coherencia muestra un grado de madurez en una persona
- Ser coherente implica un autoconocimiento y esto se debe realizar constantemente

Asertividad

Es la habilidad personal que nos permite expresar sentimientos, opiniones y pensamientos

Se refiere a una forma para interactuar efectivamente en cualquier situación

- Directamente
- Con honestidad
- Se expresa mejor

Consecuencia de la conducta asertiva

- Facilita la comunicación para no mal interpretar nuestros mensajes
- Ayuda a mantener relaciones interpersonales más satisfactorias
- Aumenta las posibilidades de conseguir lo que deseamos
- Es satisfactorio, no existe molestias ni conflictos
- Mejora el autoestima
- Emociones positivas
- Comunicación clara sin manipulación

Características de la persona asertiva

- Define sus propios intereses
- Expresa sus propios libremente
- Sabe manejar situaciones difíciles
- No permite que los demás se aprovechen
- Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina
- Esta satisfecho con los resultados
- No generaliza
- Conserva su propio respeto

La persona asertiva sabe

- Hacer y recibir cumplidos
- Rechazar peticiones
- Realizar peticiones
- Expresar desagrado
- Afrontar críticas

Concisión

- Suele asociarse al lenguaje y a la expresión
- Economía lingüística
 - Es la noción que se utiliza para referirse a aquellos textos de carácter conciso
- Se dice mucho con pocas palabras
- Se ofrece mayor cantidad de información, utilizando la menor cantidad de palabras posibles