



**Nombre de alumnos:**

**ALEXIS DE JESUS SANCHEZ LOPEZ**

**Nombre del profesor:**

**Ángel de Jesus Pérez Domínguez**

**Nombre del trabajo:**

**Antropometría**

**Materia:**

**Taller integral de arquitectura 1**

**Grado:**

**8.º CUATRIMESTRE**

**Grupo: A**

Ocosingo, Chiapas a 12 de febrero del 2021.

# Antropometría

Es una ciencia que estudia las dimensiones y dimensiones de diferentes partes del cuerpo humano, porque estas dimensiones varían con la edad, el género,

## antropometría estática

Antropometría estructural o estática (dimensiones del ser humano en reposo) es el estudio de las medidas estructurales del cuerpo humano en diferentes posiciones sin movimiento.

Peso - debe tomarse en una báscula normal en kilogramos. El sujeto permanece parado erecto, mirando hacia el frente, con el peso distribuido equitativamente en ambos pies.

**APLICACIÓN:**  
Descripción general del cuerpo;  
Tamaño de la ropa y equipo de protección personal;  
Distribución de espacio de trabajo;  
Diseño de equipo: soporte estructural para asientos, plataformas, sillas y sistemas de soporte

estatura: Es la altura máxima desde la cabeza hasta el suelo. Se mide haciendo coincidir la línea media sagital con el instrumento, colocando el extremo fijo en el suelo y la parte móvil en la parte superior de la cabeza.

**APLICACIÓN:**  
Esta medida se emplea como referente de alturas mínimas por arriba de la cabeza del sujeto, quicios de puertas, techos de cabinas, en salidas de emergencia y otras

altura de ojos - La altura, desde el piso, hasta el ángulo palpebral externo. El sujeto permanece parado erecto viendo hacia el frente.

**APLICACIÓN:**  
Descripción general del cuerpo, tamaño de la ropa y equipo de protección personal;  
Distribución de espacio de trabajo;  
Diseño de equipo;

Ancho de codos con las manos al centro del pecho - La distancia entre los codos, medidos con los brazos flexionados horizontalmente, las palmas de las manos hacia abajo, los dedos derechos y juntos y los pulgares tocando el pecho. El sujeto permanece erecto con la vista hacia el frente.

**APLICACIÓN:**  
Descripción general del cuerpo.  
Distribución de espacio de trabajo.  
Diseño de equipo.

Diámetro de agarre interior - El máximo diámetro que se puede asir con el dedo pulgar y el dedo medio al nivel mas ancho de un cono.

**APLICACIÓN:**  
Descripción general del cuerpo.  
Diseño de equipo.  
Diseño de herramienta.

Altura del asiento a la cabeza - La distancia vertical del asiento a la parte superior de la cabeza (vertex). El sujeto se sienta erecto, mirando hacia el frente, con sus rodillas y tobillos en ángulo recto.

**APLICACIÓN:**  
Descripción general del cuerpo.  
Distribución del espacio de trabajo.  
Diseño de equipo: mínimo claro vertical de la superficie del asiento al operador sentado.

se miden poblaciones representativas teniendo en cuenta distintos factores de variabilidad.

- Sexo
- Edad
- Grupo étnico
- País
- \*Nivel socio-económico, etc. ...

## antropometría dinámica

**Flexión**  
Consiste en doblarse o disminuir el ángulo entre las partes del cuerpo, movimiento en el que un segmento corporal se desplaza en un plano sagital respecto a un eje transversal, aproximándose al segmento corporal adyacente.

**Extensión**  
Consiste en enderezarse o aumentar el ángulo entre las partes del cuerpo, movimiento sagital respecto a un eje transversal tal que, desde una posición de flexión, se vuelve a la posición de referencia anatómica o se sobrepasa.

Valora los movimientos como sistemas complejos independientes de la longitud de los segmentos corporales.

**Aducción**  
Consiste en acercarse a la línea media del cuerpo, movimiento que se realiza en el plano frontal, en derredor de un eje antero-posterior, que aproxima el segmento a la línea media

**Abducción**  
consiste en alejarse de la línea media del cuerpo, movimiento que se realiza en un plano frontal, en derredor de un eje antero-posterior, que aleja el segmento de la línea media.

**Pronación**  
consiste en girar el antebrazo de modo que la palma de la mano quede hacia abajo.

**Supinación**  
consiste en girar el antebrazo de modo que la palma de la mano quede hacia arriba.

**Posición de referencia anatómica:**  
es aquella a partir de la cual se miden los movimientos articulares.

Los planos se definen considerando a la persona de pie, son perpendiculares entre ellos, pasan por el teórico centro de gravedad (a nivel de la segunda vértebra sacra), y obviamente son planos de referencia anatómica.

**Importancia:** Sistema convencional de planos y de coordenadas de referencia facilita la descripción de los movimientos de los segmentos del cuerpo y permite definir exactamente cualquier punto en el espacio.

**IMPORTANCIA:** Las medidas dinámicas del cuerpo humano se llaman dimensiones funcionales, se toman a partir d posiciones de trabajo resultantes de movimiento asociado a ciertas actividades.