



UNIVERSIDAD:

UDS

CATEDRATICO:

LIC. FRANCISCO JAVIER MACIAS MAGDALENO

MATERIA:

SEMINARIO DE TITULACION

TEMA:

ELABORACION DE ANTEPROYECTO

“BENEFICIOS DE LOS COSMETICOS VEGANOS EN LA PIEL”

ALUMNA:

SIRLEY CRUZ GORDILLO

LUGAR:

VILLAFLORES CHIAPAS

FECHA:

20/02/2021

AGRADECIMIENTOS

A DIOS

El principio de la sabiduría es el temor a Jehová.

Gracias señor porque en su misericordia me permite

Que hoy se materialice un sueño más en mi vida

Gracias por llenar mi vida de bendiciones y llevarme de la mano por sus caminos

Puedo reconocer que a usted le debo todo lo que soy y lo que poseo

Toda la honra y gloria a usted señor.

A MI ESPOSO

Por ser una parte especial en mi vida

Infinitamente gracias por ese gran amor y

Que con mucha ternura y paciencia

Me ha brindado todo su apoyo y comprensión.

A MIS HIJAS

que son dos hermosas princesas

gracias por ese entusiasmo que siempre me han demostrado

la cual me ha impulsado a que este sueño se haga realidad

son la razón de mi vida.

A mi madre

Que con su ejemplo me ha enseñado a amar a Dios por sobre todas las cosas

Y por regalarme una hermosa familia que siempre están junto a mi apoyándome.

A MIS CATEDRATICOS

Gracias por sus enseñanzas

por su entrega y dedicación

por esa disposición y, sobre todo

por su gran paciencia.

INDICE

I.- QUE ES LA PIEL

I.I concepto..... .10

I.II Características, propiedades y funciones de la piel10

II.-REACCIONES ALERGICAS DE UN COSMETICO EN LA PIEL

II.I Que son los cosméticos.....11

II.II Tipos de alergia en la piel ocasionadas por cosméticos.....11

III.- COSMETICOS VEGANOS

III. I Que son los cosméticos veganos..... 11

III. II Principios activos de cosméticos vegano.....12

III. III Diferencia de cosmético vegano vs natural.....13

IV.- COSMETICA VEGANA COMO ALTERNATIVA

IV.I Receta de cosmético vegano.....14

Bibliografía16

INTRODUCCION

En este presente trabajo se dará a conocer los beneficios que se obtienen al utilizar los cosméticos veganos en la piel. La piel es el órgano más grande del cuerpo es la envoltura que recubre nuestro organismo tiene varias capas y cumple con diversas funciones para mantener la homeostasis que es la autorregulación de nuestro organismo para conservar su ambiente interno en equilibrio. Es importante conocer sus características ya que eso nos ayudara a mejorar y mantener su aspecto y salud.

Consideraremos que la piel está expuesta a reacciones alérgicas por alguna sustancia químicas en el contenido de un cosmético tradicional tras su aplicación puede ocasionar una reacción alérgica que desencadenen efectos indeseados en la piel.

En el uso de la cosmética vegana no está descartada la posibilidad de una alergia en la piel, pero las probabilidades son mínimas esto es dependiendo al tipo de piel en la que el cosmético sea aplicado.

También veremos que los cosméticos veganos son los que todos sus ingredientes provienen totalmente de los vegetales y minerales estos no tienen ninguna mezcla con ingredientes que procedan de los animales en los ingredientes más utilizados esta la rosa mosqueta y aceites de jojoba ya que estas colaboran a recuperar la hidratación de la piel tanto por dentro como por fuera ya que contienen propiedades anti-oxidantes muy altas y trascienden en gran manera en su aroma.

En este contenido se mencionará que los cosméticos veganos son una alternativa a los cosméticos tradicionales. Además de contribuir a la belleza física, su elaboración no depende de sacrificios en los animales y en sus prácticas también.

Respetan la naturaleza y al medio ambiente en general tienen un mínimo impacto en los ecosistemas

METODOLOGÍA DE INVESTIGACIÓN

Descriptiva

La investigación descriptiva se encarga de describir la población, situación o fenómeno alrededor del cual se centra su estudio. Procura brindar información acerca del qué, cómo, cuándo y dónde, relativo al problema de investigación, sin darle prioridad a responder al “por qué” ocurre dicho problema. Como dice su propio nombre, esta forma de investigar “describe”, no explica. Además, obtiene información del fenómeno o situación que se desea estudiar, utilizando técnicas como la observación y la encuesta, entre otras.

Este método permite observar y describir los beneficios de los cosméticos veganos en la piel, especificando las propiedades y características del producto. Una de las técnicas en esta metodología que nos permite hacer el estudio es la encuesta para saber los grupos o comunidades de personas que tipos de productos utilizan y así conocer si tienen conocimiento sobre los productos veganos y sus beneficios.

PLANTEAMIENTO

La piel es un tejido heterogéneo que tiene muchas funciones diferentes y vitales, es el órgano más grande del cuerpo y, el que se encuentra más expuesto a agentes externos.

La piel es la superficie en la que se reflejan todos los órganos internos. Los signos estéticos que se manifiestan en ella son reveladores de información para el diagnóstico de enfermedades físicas y psicológicas. Aunque cada persona envejece a un ritmo diferente, la edad ideal para comenzar a cuidar la piel no debe ser más tarde de los 25 años.

Uno de los objetivos del presente trabajo es de concientizar a las personas de la importancia que tiene mantener la piel en un excelente estado con los beneficios de los cosméticos veganos.

Los cosméticos veganos son aquellos que no tienen ningún ingrediente de procedencia animal, ni derivados. Un cosmético vegano puede ser natural, ecológico, o no, ya que la mayor parte de su formulación puede estar compuesta por ingredientes sintéticos y seguir catalogado como vegano.

En la clasificación de la piel de acuerdo con sus características se encuentran la piel normal, la piel seca, la piel grasa, la piel mixta, la piel sensible (no importando el tipo de piel en cada persona) todas son expuestas a variaciones externas representadas por la radiación solar, la humedad y cambios químicos y/o biológicos que son sumamente dañinos a la epidermis (Pelta, 1997). Es por eso que la cosmética vegana elabora productos para prevenir

daños tempranos y también se interesa en elaborar productos cosméticos para la corrección de daños en la piel.

La piel esta vulnerable a sufrir algún tipo de alergia, en los cosméticos convencionales es más probable que suceda por el contenido de alguna sustancia química, aunque sea en dosis pequeñas estas provienen del petróleo y el uso prolongado afectan la salud y como las pieles varían entre unas personas a otras algunas resultan ser intolerables al químico.

En la cosmética vegana no quiere decir que no se presenten un tipo de alergia en la piel, pero las probabilidades son pocas ya que estas están elaboradas de ingredientes totalmente naturales. Todos sus cosméticos provienen de vegetales como de minerales. La cosmética vegana cada vez está más en auge. Esto se debe al aumento de la preocupación de los consumidores y a la facilidad de acceder a la información.

Existe un interés por utilizar productos que no procedan de animales ni derivados de estos y que al mismo tiempo sean saludables. También es importante mencionar que en estos cosméticos existen la cosmética vegana natural, y cosmética vegana ecológica.

La natural suele utilizarse aceites refinados que provienen de cultivos con pesticidas, mientras que la ecológica utiliza principalmente aceites ecológicos de primera extracción cultivados sin pesticidas. Algunos de los ingredientes que debemos evitar si queremos auténtica cosmética vegana, son: Coenzima Q10, Ácido hialurónico y Colágeno.

Los temas aquí abordados son de relevancia, ya que como se comprueba a lo largo de este trabajo, La cosmética vegana en la actualidad está teniendo una relevancia en el rol social y económico esta viene siendo una alternativa a los cosméticos convencionales.



Los productos cosméticos cobran una elevada importancia en la vida cotidiana, ya que estos ayudan a definir el estilo y la personalidad de cada persona, brindándole seguridad, confianza y belleza.

OBJETIVO

General

Concientizar a las personas los beneficios que se obtienen en la piel al utilizar cosméticos veganos.

Específico

Explicar algunas reacciones alérgicas que presenta la piel debido a la utilización de cosméticos convencionales derivados del petróleo.

Sugerir las ventajas que tiene la piel al utilizar los cosméticos veganos.

HIPOTESIS

Los cosméticos realizados de productos veganos pueden tener mejores resultados en cuanto a una apariencia más juvenil al momento de su aplicación en comparación con otros cosméticos.



JUSTIFICACION

Tomaremos para la definición del veganismo, las palabras de Leslie Cross, miembro fundador del Vegan Society, dados a conocer durante la primavera de 1951; y lo primero será aclarar que el veganismo es un principio del cual se derivan de manera lógica ciertas prácticas, valga la aclaración para enfatizar que no es una práctica, y ahora sí la definición: "La palabra veganismo significará la doctrina de que el hombre debe vivir sin explotar a los animales".

Por lo que una de las cosas importantes en esta investigación, es afirmar que, al utilizar estos productos veganos en la cosmetología, ayudamos a que los animales sean protegidos y, por consiguiente, estos productos puedan tener un bienestar físico a las personas y a tener mejores resultados en cuanto a apariencia al momento de su aplicación. sustentado en investigaciones científicas realizadas.

I.- QUE ES LA PIEL

La piel es el órgano más grande del cuerpo, es un tejido heterogéneo que tiene muchas funciones diferentes y vitales. A través de su compleja estructura

Características, propiedades y funciones de la piel

Protege al cuerpo del daño y al mismo tiempo proporciona una superficie para interacciones con el ambiente externo. Otra función importante de la piel es que actúa como un órgano endocrino.

Funciona como una barrera biológica metabólicamente activa que separa la homeostasis interna del ambiente externo.

La piel continuamente está expuesta a variaciones externas fluctuantes representadas por la radiación solar, la energía mecánica, cambios en la humedad y cambios químicos y/o biológicos.

La piel también puede metabolizar hormonas y producir derivados con actividad sistémica.

Estructura General de la Piel.

Está constituida por tres bloques:

- Epidermis: es la más superficial, la más delgada y muy celular.
- Dermis: es mucho más gruesa, está constituida por tejido conjuntivo que es atravesado por numerosos vasos y nervios y en esta se localizan los anejos cutáneos.
- Hipodermis: es la capa más profunda, está constituida por un tejido adiposo que también se conoce como tejido subcutáneo graso.

II.- REACCIONES ALERGICAS DE UN COSMETICO EN LA PIEL.

¿Qué son los Cosméticos?

Un cosmético es una sustancia o preparado destinado a aplicarse en las diversas partes superficiales del cuerpo, además de los dientes y la mucosa bucal.

Tipos de alergia en la piel ocasionadas por cosméticos

- Aparición de sarpullido, granitos o acné por todo el rostro.
- Sensación de escozor y picor en la piel.
- Piel enrojecida e inflamada.
- Cutis rígido y seco.
- Ojos llorosos.
- Aparición de prurito, costras o escamas en la cara

III.- COSMETICOS VEGANOS

¿Qué son los cosméticos veganos?

solo contienen ingredientes vegetales, consiste en productos naturales, que no contienen ingredientes procedentes de animales ni derivados (como la cera de abeja, por ejemplo) ni tampoco del petróleo y de otros ingredientes sintéticos, pero ello NO quiere decir que el producto no haya sido testado en animales. esta filosofía es aplicada a todos los ámbitos de la vida diaria: alimentación, vestido, cuidado personal, et



Por ello, además de no dañar nuestra salud, cuidan el medio ambiente, respetando a las especies animales, vegetales y los acuíferos, ríos, y océanos. Sin embargo, los productos certificados con cualquiera de los sellos de cosmética Natural, pueden utilizar tanto ingredientes ecológicos como no ecológicos, o incluso refinados. Para identificarlos debemos:

Comprobar si aparece en la etiqueta el porcentaje de ingredientes ecológicos, cuanto más cerca del 100% mejor.

En caso de que no se indique el porcentaje, podemos buscar en el listado de ingredientes, cuál se identifica como ecológico (normalmente mediante un asterisco)

Altos porcentajes de principios activos.

Principios activos de cosmético vegano

Los principios activos son la base de la cosmética Eco natural vegana de calidad, y son principalmente los aceites vegetales y esenciales, los macerados, las mantecas y los extractos vegetales. A mayor cantidad de estos, mayor calidad. Lo ideal sería que el 100% del producto sean principios activos, evitando los ingredientes de relleno que no aportan a penas vitaminas ni poder antioxidante a la piel. Pero ¿cómo identificarlos?

Se pueden identificar leyendo el listado de ingredientes de la etiqueta, y ver en qué posición se encuentran:

Nombres en latín: los principios activos aparecerán en el listado de ingredientes, en latín.

El orden de los ingredientes: según la normativa europea, aparecen siempre en orden de mayor a menor, es decir los principales ingredientes del producto aparecen en los primeros lugares.

Diferencia cosmético vegano vs natural

Los cosméticos naturales no deben tener siliconas, conservantes, colorantes artificiales, parabenos, ingredientes de origen animal ni óleos minerales y deben contener una mayor proporción de materias primas naturales, sin la necesidad de que sean orgánicas.

"Las tendencias nos señalan que los activos derivados de los aceites de argán y de coco, el árbol de cassia o la semilla de moringa pisan fuerte".

Las personas con pieles más sensibles y delicadas buscan productos naturales con fórmulas más sustentables. Por ejemplo, una loción hidratante vegetal suele contener un emoliente con un índice de vegetalización del 90% y biodegradable que reemplaza a un óleo mineral y un ingrediente que genera un shock de hidratación derivado de hojas como alternativa al ácido hialurónico.

Los cosméticos y productos veganos no tienen ingredientes de origen animal ni pueden ser probados en animales. Suelen pertenecer a marcas que apoyan al sello cruelty free y que no testean en animales ni utilizan derivados de animales, como la leche, la cera de abeja, el colágeno o la gelatina.

Por ejemplo, un shampoo o acondicionador vegano para tratar el cuero cabelludo y fortalecer las fibras capilares suele contener ácido salicílico que genera menor irritación y un extracto vegetal derivado de arbustos que revitaliza el cabello.



"Las fórmulas, la naturalidad de los ingredientes y el origen de las materias primas son algunas de las características que marcan las diferencias entre un producto vegano, orgánico o natural".

El cosmético vegano como se menciona anteriormente, no experimenta con animales ni tampoco sus ingredientes son derivados de ellos, en cambio, los cosméticos naturales si se originan de estas especies.

VI.- COSMETICA VEGANA COMO ALTERNATIVA

Receta de cosmético vegano

Exfoliante e hidratante labial casero necesitaremos:

Un poco de azúcar o tu edulcorante sólido habitual, que nos ayudará a exfoliar

Un chorro largo de zumo de limón, que es fungicida y nos prevendrá de posibles hongos labiales

Aceite de oliva, que humectará nuestra piel y labios (recuerda que, si tienes la piel grasa, es mejor que lo sustituyas por sirope de agave)

Un botecito pequeño donde guardaremos nuestro exfoliante

Un poquito de canela en polvo, que es antiinflamatoria y además nos ayudará a aliviar las rojeces de la piel.

Preparación

Cuando ya tengamos todos los ingredientes y los recipientes preparados, cogeremos un bol y los mezclaremos poco a poco. Echaremos un chorro largo de aceite de oliva. La cantidad dependerá de la cantidad de mascarilla que desees. Puedes agregar un poco y luego ir añadiendo más. Seguidamente agregaremos el azúcar o tu edulcorante solido habitual: que tendrá que cubrir bien toda la cantidad de aceite. Cuanto más azúcar añadas más sólida quedará la mezcla, así que añade cuanto quieras. Recuerda que el azúcar es lo que nos exfoliará la piel.

Seguidamente, añadimos un par de cucharaditas de canela en polvo, el jugo de medio limón y removemos bien hasta que la mezcla quede lo más homogénea posible.

Nota: ¡Si quieres que su olor sea aún más impresionante, puedes añadirle la ralladura del medio limón!

Ahora, lo tendremos que volcar en el bote para guardarlo y llevarlo directo a la nevera (o al congelador durante 1 hora). Esto hará que el aceite se solidifique considerablemente y nuestra mascarilla sea más fácil de aplicar.

BIBLIOGRAFIA

Díaz Carmona, E. *Perfil del vegano/a activista de liberación animal en España*, 2012. 139 (175- 187)

Guzmán Chaves, M. *Cosmética verde: la apropiación de los discursos sobre la crisis de la biodiversidad en Brasil*, 2010. 72 (33-54).

López Cantos, F. *Envejecimiento, ciencia y publicidad de cosméticos. la eternidad en una gota de crema*. 2016. 135 (41- 56)

Recuperado 20 de febrero 2021:

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=anatomadelapiel-85-P04436>.

Recuperado 20 de febrero 2021:

<https://www.claravalenzuela.com/blogs/cosmetica-natural/cosmetica-vegana-alternativas-a-ingredientes-de-origen-animal>.