



NOMBRE DEL ALUMNO:

MARIA FERNANDA RAMIREZ GARCIA

DOCENTE:

LIC. LILIA MORENO

LICENCIATURA:

COSMETOLOGIA Y BELLEZA

HIDROTERAPIA

QUE ES:

ES LA APLICACIÓN DE AGUA UTILIZADA CON FINES TERAPEUTICOS. ES LA ACCION EJERCIDA POR EL AGUA SOBRE LA PIEL (MEDIANTE CAMBIOS DE TEMPERATURA Y PRECION) PARA PROVOCAR DIVERSAS REACCIONES CORPORALES Y SE PEDE UTILIZAR PARA ESTIMULAR O RELAJAR EL SISTEMA NERVIOSO.

BENEFICIOS:

- EFECTOS CARDIOVASCULARES: MEJORA LA CIRCULACION VASCULAR PERIFERICA.
- PRODUCE ALIVIO MUSCULAR EN CONTRACTURAS
- REDUCE EL ESTRÉS, LA ANSIEDAD Y AYUDA ALA RECUPERACION EN TRASTORNOS DEPRECIVOS.

TIPOS:

- HIDROTERAPIA MECANICA.
- HIDROTERAPIA TERMICA
- HIDROTERAPIA QUIMICA

CONTRADICCIONES:

- TRANTORNOS CARDIOVASCULARES
- HIPERTENCION ARTERIAL O HIPOTENSION.
- AFECCIONES DERMATOLOGICAS
- INSUFICIENCIA RENAL.
- DIABETES
- INFECCIONES DE TRANSMICION SEXUAL
- TAMBIEN SE DEBE EVITAR DURANTE LA MENSTRUACION

TERMOTERAPIA

QUE ES:

ES EL TRATAMIENTO QUE CONSISTE EN LA APLICACION DE CALOR CON FINES TERAPEUTICOS PARA TRATAR DOLORES MUSCULARES, CONTRACTURAS E INFLAMACION, PERO SE HA UTILIZADO MAS A LA MEDICINA ESTETICA PUES REDUCE GRASA LOCALIZADA, CELULITIS Y EL SOBREPESO.

VENTAJAS:

- MEJORA LA CIRCULACION GRACIAS A LA VASODILATACION QUE PRODUCE LA TERAPIA.
- AUMENTA LA SUDORACION LO QUE AYUDA A PERDER PESO.
- AUMENTA LAS DEFENSAS DEL ORGANISMO.

TIPOS DE TRATAMIENTO:

- NIVEL CELULAR
- NIVEL CIRCULATORIO
- NIVEL TISULAR
- SISTEMA NERVIOSO
- NIVEL CUTANEO
- MUSCULAR
- ADIPOSO

RIESGOS:

A PESAR DE SER UN TRATAMIENTO BASTANTE SEGURO, LA APLICACION DE CALOR DEBE HACERSE DE MANERA CONTROLADA POR PARTE DE UN PROFESIONAL MEDICO DEBE HACERSE CON MUCHO CUIDADO, VALORAR EL USO EN PERSONAS CON HIPOTENSION, ENFERMEDADES RENALES, CORONARIAS O RESPIRATORIAS.