



NOMBRE DEL ALUMNO:

MARIA FERNANDA RAMIREZ GARCIA

DOCENTE:

LIC. LILIA MORENO

LICENCIATURA:

COSMETOLOGIA Y BELLEZA

# INTRODUCCIÓN



## ¿Qué es el masaje transversal?

También llamado “Técnica Cyriax” es una maniobra de masajes creada por el director ortopedista botánico James Cyriax.

## ¿Para qué sirve?

Es una técnica muy utilizada en el ámbito de la terapia manual y física y fundamentalmente para tratar lesiones tendinosas y ligamentosas pudiendo extraer a otros tejidos de tipo conjuntivos del cuerpo humano

## Características en criterios de la técnica de Cyriax:

Dentro de la técnica de Cyriax se manejan características especiales y ciertos criterios básicos cómo:

- Se realiza de forma transversal a la dirección de las fibras del tejido.
- Se realiza sobre los tejidos profundos.

El objetivo fundamental de esta maniobra es intervenir a la reparación de las lesiones en tejidos blandos.

Cómo se produce una lesión traumática o degenerativa que va a poner en marcha una serie de mecanismos con el organismo para reparar selección es aquí donde el notario transversal interviene.

## Desarrollo

Los procesos decoraciones de los tejidos blandos son los siguientes:  
cuando se produce una lesión traumática siempre se van a seguir tres fases.

**1° fase:** inflamatoria aguda inicial:

en la que observamos una reacción inflamatoria:

1. Aumento del aporte sanguíneo.
2. Extravasación de líquido en la zona. Por lo que va existir edema

**2° fase:** reparación tisular:

En la que la inflamación va disminuyendo y dar paso a una proliferación de fibras de colágeno para reparar el tejido lesionado.

Esto se produce más o menos en la semana de producirse la lesión.

**3° fase:** remodelado:

Que puede durar incluso meses después producirse la lesión que hay una estructuración y crecimiento de las fibras de colágeno que se han ido formando desde la fase de recuperación también se siguen formando fibras de colágeno.

## Indicaciones de la técnica Cyriax

- **Lesiones traumáticas:** o degenerativas de partes blandas.
- **Lesiones musculares:** roturas fibrilares tanto intervenidas con menor y pequeñas en la fase aguda no se hará sobre la zona de rotura ya que podemos romper las nuevas fibras.
- **Lesiones ligamentosas:** esguinces que se realizan en posición de acortamiento sobre el ligamento nunca el máximo alargamiento ya que provocamos una distensión del mismo y lo haríamos ineficaz
- **Lesiones tendinosas:** tendinitis o vendo sinovitis es importante el fácil acceso al tendón y la disposición del paciente va a ser muy importante.
- **Fascitis.**

## Conclusión

Todos los tratamientos con tiene sus beneficios pero al igual que estos también tiene sus contradicciones.

A continuación mostraré algunas de las contradicciones de la tecnica de Cyriax no todas son presentadas para algunas personas.

- Lesiones cutáneas o movilidad en la piel.
- Infecciones sobre las zonas.
- Neoplacias.
- Sobre partes blandas que hayan tenido una rotura masiva sin que haya sido intervenido previamente.
- Lesiones del tipo ocho, fracturas, fisuras y luxaciones.
- Artritis (inflamación articular)
- Edema importante.
- Bursitis (inflamación de las bolsas serosas porque sólo se ubica la zona y no se consigue nada).
- Tejido nervioso (sobre algún nervio superficial).
- Sobre calcificaciones de tendones.
- Si hay una lesión muscular de origen desconocido, hay que evitar apretarlo hasta conocer su origen y sepamos que puede ser necesario o no.
- En situaciones de fiebre.