



DOCENTE: LILIA DEL CARMEN MORENO MOLINA

ALUMNA: YADIRA VENTURA RAMIREZ

MATERIA: MASOTERAPIA II

TAREA: MAPA CONCEPTUAL

8CUATRIMESTRE

MASOTERAPIA EN LAS DIFERENTES REGIONES CORPORALES

El masaje sueco pertenece al grupo de los masajes clasicos, principalmente se basa en diferentes tecnicas donde fomentan la relajacion

-FRICCION: Se realiza de dos formas profunda y superficial se utiliza las palmas de las manos de forma firme alterando los movimientos en forma lineal o circular trabajando los musculos profundos en presion media.

-PERTISAJE: Utilizacion de la palma y de los dedos de las manos para dar amasamiento, efectuando un movimiento circular

-TAPOTEMENT: Se aplica de forma ritmica y constante, el golpeteo debe de ser firme y rapido esta indicado en musculos grandes.

Movimientos que deben realizarse en la tecnica de aplicacion masaje sueco:

-EFLEURAGE: se describe un movimiento largo y firme utilizando las manos que sirve para calentar el musculo en el inicio y al final del masaje. la presion puede ser fuerte o superficial.

-VIBRACION: Es provocada por la muñeca el codo y el hombro. se coloca la mano en la parte afectada, ejerciendo presion y movimientos vibratorios rapidos y ritmicos por varios minutos o segundos con poca o mucha fuerza.