Universidad del sureste.

MATERIA

Masoterapia II.

ACTIVIDAD

Realiza dos cuadros sinópticos de los temas.

PROFESOR.

Moreno molina Lilia del Carmen.

ALUMNA

Imelda lizeth padilla Velasco.

cuadro sinóptico de hidroterapia.

- Hidroterapia
  - ¿Qué es?
    - La hidroterapia consiste en la aplicación del agua Utilizada con fine terapeutas aprovechando sus Efectos térmicos o mecánicos.
      - es una forma de fisioterapia y sirve para los tratamientos de varias enfermedades Lesiones y trastornos.
  - Beneficios.
    - Efectos cardiovasculares, produce alivio muscular, Reduce el estrés, facilita la respiración, revitaliza el Organismo, estimula el sistema inmunitario.
      - mejora y ayuda en distintas patologías cómo: el aparato locomotor, urinario, Reproductor, cardiovascular y la piel.
  - Para que se Recomienda.
    - se recomienda para: cólicos abdominales, procesos, Degenerativos, lesiones articulares, pacientes con patologías, parálisis cerebral, distrofia simpática, Esclerosis múltiple, neuralgias, lumbalgia y cervicalgia.
      - así como es una terapia que tiene múltiples indicaciones y beneficios también se debe saber que puede Estar contraindicada en cierto caso
  - Tipos de Hidroterapias.
    - 1.-hidroterapia mecánica.
      - Mecánica: empuje compresión, resistencia hidrodinámica presión
    - 2.- hidroterapia térmica.
      - Térmica: agua caliente, agua templada, y agua fría.
    - 3.-hidroterapia química.
      - Química: agua clorurada, sulfatada, ferruginosa, y sulfurosa.
  - Aplicación de la hidroterapia
    - Seda principalmente en los spas, centros que utilizan el agua corriente para tratamiento de relax o cuidado personal pero no terapéuticos: estos son algunas formas: baños, duchas, chorros y envolturas.
      - dependiendo la temperatura del agua pueden servir para combatir distintos problemas. Las Temperaturas pueden ser estáticas o pueden variar.

Cuadro sinóptico de termoterapia.

termoterapias

- La termoterapia es Un tratamiento que Consiste en la aplicación De color con fines Terapéuticos, usualmente Era aplicado en el ámbito De la fisioterapia como Método para tratar dolores musculares, contracturas E inflamaciones, pero su Uso se ha extendido a la Medicina estética Para reducir la grasa Localizada, la celulitis Y el sobrepeso.
- Ventajas de la termoterapia
  - mejora la circulación, aumenta la sudoración aumenta la defensa relaja las fibras musculares.
    - beneficia la oxigenación, actúa como un analgésico, favorece El drenaje linfático.
- efectos fisiológicos de la termoterapia.
  - aparte de los efectos descritos de termorregulación, la aplicación de calor Produce efectos fisiológicos.
    - a nivel celular circulatorio a nivel tisular, sobre el sistema nervioso, nivel cutáneo, sobre musculo, sobre el tejido adiposo.
- ¿cómo actúa la termoterapia?
  - termoterapia debe realizarla un especialista medico cualificado ya que será este el que determine el calor necesario para cada paciente En función del caso a tratar. Además, este Calor debe aplicarse de manera Generalizada y no localizada.