UNIVERSIDAD:

UDS

CATEDRATICO:

LIC. LILIA DEL CARMEN MORENO MOLINA

MATERIA:

MASOTERAPIA

TEMA:

CUADROS SINOPTICOS, (HIDROTERAPIA, TERMOTERAPIA)

ALUMNA:

SIRLEY CRUZ GORDILLO

VILLAFLORES, CHIAPAS

5/03/2021

UDS

- Hidroterapia
  - Aplicación del agua utilizada con fines terapéuticos
    - Mecánica
      - Spa, agua no especial
      - Balneoterapia agua minerome dicinales
      - Empuje
        - Sumergir el cuerpo en agua
      - Comprensión
        - Fuerza sobre el cuerpo
      - Resistencia hidrodinámica
        - Superficie acuática al realizar ejercicio en lugar de hacerlo en tierra.
      - Presión
        - El agua se aplica a través de duchas o chorros
          - Ayuda a ejercitar los músculos en personas con movilidad reducida, ya que el peso de una persona en el agua es mucho menor del
          - Creando presión en músculos, venas o nervios
          - Sirve para fortalecer
          - Sirve para la relajación o la estimulación del sistema nervioso.
    - Térmica
      - Agua caliente
        - Predominante, relajante, sedante
        - Inhalación de vapores,
      - Agua templada
        - Efectos sedantes
      - Agua fría
        - Estimula
          Aumenta
          Tonificante
          Antiinflamatorio
          Complementario
          - Tono muscular, circulación sanguínea, analgésico,
          - Sistema circulatorio
            Ritmo cardiaco
            Muscular
            Determinadas
            Patologías psiquiátricas
    - Química
      - Tipos de agua
        - Clorurada
          - Ingerida caliente
          - Estimula las funciones orgánicas sedación y relajación muscular
        - Sulfatada
          - Ingeridas aplicadas sobre la
          - Laxantes y diuréticos beneficios circulatorios, locomotor
        - Ferruginos
          - Anemia, enfermedades de la piel
        - Sulfuros
          - Afecciones articulares y respiratorias, inflamaciones

CONTRAINDICADA

- Fiebre Inflamación
- Infecciones agudas
- Insuficiencia renal y cardiaca
- Hipotensión
- Hipertensión grave
- Hemorragia
- Neoplasias
- Problemas de la piel
- Trastornos circulatorios

UDS

Termoterapia

Aplicación de calor con fines terapéuticos

Técnicas en estética

- Solida
- Semilíquida
- Gaseosa

Mantas eléctricas
los sacos
hot packs

Suele aplicarse a una temperatura comprendida entre 40 °C y 45 °C.

Baños de vapor como saunas

Ayuda a eliminar las acumulaciones de adiposidades localizadas en la zona del abdomen, los brazos, las piernas y las caderas.

Efectos fisiológicos

- Nivele
- Temperatura caliente
- Temperatura fría

Celular, circulatorio, tisular, nervioso, cutáneo, musculo, adiposo

Analgesia, sedante, antiespasmódico

Disenso de la temperatura local de la piel

Talasoterapia

Mejora los tejidos, combate la flacidez, celulitis, ralentiza el envejecimiento de la piel

Riqueza del medio marino

Técnicas

Algoterapia,
peloidoterapia,
Hidrocinesiterapia,
Hidromasaje

Oligoelementos y minerales

Algas marinas
Peloides
Ejercicios en el agua
Chorros de agua de mar

Contraindicaciones

En caso de:

Cáncer

Psicóticos

Fiebre aguda

Hipertensión grave