



DOCENTE: LILIA DEL CARMEN MORENO MOLINA

ALUMNA: YADIRA VENTURA RAMIREZ

TAREA: CUADRO COMPARATIVO

MATERIA: MASOTERAPIA II

8CUATRIMESTRE

BALNEOTERAPIA

Es un conjunto de terapias o tratamientos destinados a curar enfermedades o conservar la salud y se realizan habitualmente en balnearios.

la balneoterapia se puede realizar mediante imersiones en agua caliente o fria, masajes en agua con movimiento, relajacion y estimulacion.

TECNICAS DE BALNEOTERAPIA:

Algunas de las tecnicas que se utilizan en los balnearios y centros de spa, ademas de las piscinas termales, son baños con algas, baños con fango, inhalacion de vapores, hidromasaje , chorros de agua o circuitos o contracorriente.

INDICACIONES DE LA BALNEOTERAPIA:

Esta indicada en muchas areas terapeuticas:

Patologia reumatica, renal y unrinario, digestiva, metabolica y endocrina, cardiovascular, neurologia, dermatologia.

EFFECTOS SECUNDARIOS:

Los efectos secundarios son raros

TELASOTERAPIA

Es un metodo terapeutico que se utiliza el agua del mar, el lodo, las algas y la brusa marina, como agentes necesarios para el equilibrio fisico- mental e incluso contienen características antitumorales o antibacterianas beneficiosas para todo ser humano.

Se trata de la utilizacion terapeutica del agua de mar y de los diversos factores climaticos y ambientales marinos.

Las propiedades de la talasoterapia se basan en algunos elementos del mar y sus características antitumorales, antibacterianas y antivirales.

PROPIEDADES:

Esta terapia esta basada en el entorno marino y el agua del mar, que contiene mas de 80 elementos necesarios para el buen funcionamiento del organismo humano.

TECNICAS:

De acuerdo a la persona se evalua la posibilidad de convinar todos sus elemetos o solo se restringue en el uso de agua marina. Se ven los resultados cuando el tratamiento se mantiene durante una semana consecutiva en cuya aplicacion se puede incluir los baños, duchas o chorros calientes