

NOMBRE DEL ALUMNO: DENIS YUDITH DIAZ VICENTE

NOMBRE DEL PROFESOR: LILIANA DEL CARMEN MORENO MOLINA

TEMA: MASAJE TRANSVERSO.

MATERIA: MASOTERAPIA II

El masaje transversal también llamado "Técnica Cyriax", es una maniobra de masaje creada por el Doctor Ortopedista Británico James Cyriax.

Es una técnica muy utilizada en el ámbito de la terapia manual y física, fundamentalmente para tratar lesiones tendinosas y ligamentosas pudiendo extender a otros tejidos de tipo conjuntivos del cuerpo humano.

Las características y criterios de la técnica de cyriax.

Dentro de la técnica de Cyriax se manejan características especiales y ciertos criterios básicos como:

*Se realiza de forma transversal (perpendicular) a la dirección de las fibras del tejido.

*Se realiza sobre los tejidos profundos.

J. Cyriax desarrolló esta técnica porque tenía 3 criterios básicos:

* Todo dolor procede de una lesión.

* El tratamiento para que sea eficaz a de realizarse sobre la lesión.

* El tratamiento tiene que ir dirigido a conseguir la curación o reparación de la lesión.

El objetivo fundamental de esta maniobra es intervenir en la reparación de las lesiones en tejidos blandos.

PROCESO DE CURACIÓN DE LOS TEJIDOS BLANDOS:

Cuando se produce una lesión traumática o degenerativa, se van a poner en marcha una serie de mecanismos en el organismo para reparar esa lesión. Siempre van a seguir 3 fases:

1. FASE: Inflamatoria o aguda inicial:

En la que lo que observamos una reacción inflamatoria:

1. Aumenta el aporte sanguíneo.

2. Extravasación del líquido en la zona. Por lo que va a existir edema.

2. FASE: Reparación tisular:

En la que la inflamación va disminuyendo y da paso a una proliferación de fibras de colágeno para reparar el tejido lesionado.

Esto se produce más o menos a la semana de producirse la lesión.

3 FASE: Remodelado:

Que puede durar incluso meses después de producirse la lesión, ahí hay una estructuración y crecimiento de las fibras de colágeno que se han ido formando desde la fase de recuperación, también se siguen formando fibras de colágeno.

Dependiendo de la lesión la duración de las fases va a ser diferente, cuando la lesión es de tipo degenerativo, en el tejido no va a haber una gran lesión o rotura, sino que van a

existir micro roturas de fibras del tejido, entonces cada fibra afectada va a poner en marcha su propio mecanismo de reparación con esas 3 fases, por lo que la reparación será más lenta.

Esto es en lo que consiste la técnica de Cyriax, sobre todo para evitar la pérdida de elasticidad, esto se consigue mediante dos efectos fisiológicos:

*Efecto mecánico:

Gracias a este efecto, se van a estimular la producción de fibras de colágeno paralelas al tejido, y se va a evitar que aparezcan las adherencias entre las fibras.

En el caso de que las lesiones sean antiguas y se hayan producido adherencias, se ayudan a romper esas adherencias debido al movimiento.

Debido a la fricción conseguimos una hiperemia local o aumento de llegada de sangre al que ayuda a la llegada de nutrientes y a la eliminación de los desechos, con lo que la cicatrización se agiliza.

Efecto químico:

Se manifiesta en que conseguimos que se produzcan endorfinas, encefalinas y sustancias analgésicas que inhiben la transducción de los estímulos dolorosos, con lo que también ayuda al efecto analgésico posterior a la técnica.

Efectos de la aplicación de la técnica Cyriax Mejorar la cicatrización:

*Mejora la cicatrización.

*Mejorar la eliminación de fibras al cicatrizar.

* Evitar que aparezcan alteraciones en la elasticidad del tejido.

* Efecto analgésico durante el tratamiento.

-las indicaciones de la técnica Cyriax

* Lesiones traumáticas: O degenerativas de partes blandas.

* Lesiones musculares: Roturas fibrilares tanto intervenidas como no, y pequeñas, en la fase aguda no se hará sobre la zona de rotura ya que podemos romper las nuevas fibras.

*Lesiones ligamentosas: Esguinces, se realiza en posición de acortamiento sobre el ligamento, nunca en máximo alargamiento ya que provocaríamos una distensión del mismo y lo haríamos ineficaz.

*Lesiones tendinosas: Tendinitis (inflamación de tendones) o tendosinovitis (inflamación de tendones con vaina)., Es importante el fácil acceso al tendón y la posición del paciente va a ser muy importante.

* Fascitis.

-Contraindicaciones de la técnica Cyriax

* Lesiones cutáneas o fragilidad de la piel.

* Infecciones sobre la zona.

* Neoplasias.

* Sobre partes blandas que hayan tenido una rotura masiva sin que haya sido intervenido previamente.

* Lesiones de tipo óseo, fracturas, fisuras, luxaciones.

* Artritis (inflamación articular).

* Edema importante.

* Bursitis (inflamación de bolsas serosas porque solo se irrita la zona, y no se consigue nada).

* Tejido nervioso (sobre ningún nervio superficial).

* Sobre calcificaciones de tendones.

* Si hay una lesión muscular de origen desconocido, hay que evitar aplicarlo hasta conocer su origen y sepamos que puede ser necesario o no.

* En situaciones de fiebre.