



UNIVERSIDAD:

UDS

CATEDRATICO:

LIC. LILIA DEL CARMEN MORENO MOLINA

MATERIA:

MASOTERAPIA

TEMA:

MASAJE TRANSVERSO UNIDAD 4 (ENSAYO)

ALUMNA:

SIRLEY CRUZ GORDILLO

VILLAFLORES CHIAPAS

16/04/2021



MASAJE TRANSVERSO:

El masaje transversal profundo o también se le llama “movilización por fricción transversal profunda” es una maniobra que fue creada y desarrollada por el doctor James Cyriax, es un médico ortopeda británico. Cyriax estableció algunos de los puntos claves del diagnóstico y del tratamiento moderno en el campo de la ortopedia el detalle y estableció esta maniobra.

Este masaje se puede aplicar sobre músculos, ligamentos y tendones, cuando este masaje es aplicado adecuadamente se obtiene resultados favorables, para una recuperación de una lesión. En los efectos de este masaje podemos ver o considerar un aumento de la circulación sanguínea al realizar este masaje es reactivar reiniciar el fluido de sangre de una forma normal, la cual ayuda al drenaje de tóxicos.

En este masaje transversal trata de lesiones tendinosas y lo que se requiere es disminuir o quitar el dolor del paciente ya que ese es el objetivo principal, para eso hay que mejorar la movilidad de los tejidos, se necesita poner las fibras en una misma dirección por medio de este masaje le estamos informando al cuerpo su dirección correcta de las fibras.

Se debe tener claro, que la técnica de fricción profunda, es la actuación sobre partes blandas lesionadas del aparato locomotor con el fin de recuperar y mejorar su movilidad normal. Por ello, el paciente debe establecer prioridades en cuanto a dolor y mejoría, para así soportar los pocos minutos de dolor, recompensados con su alivio y reintegración a las actividades en condiciones normales.

En caso de tensiones en los tendones en actividades deportivas esto puede pasar cuando la persona no está en condiciones buenas hablando físicamente y tiende a lastimarse el tobillo es lo que más probabilidades tiene de lesionarse o con la vida diaria esto hace que se forme un proceso tendinoso esto es una pequeña inflamación que deja un líquido y cuando se va secando se endurece y hace que los vasos sanguíneos se vayan rompiendo, es aquí también que funciona el masaje transversal porque va a romper un poco todo esto y va ir liberando los vasos sanguíneos y da un efecto extraordinario este masaje en la tendinitis siempre será un problema de vejez, degenerativo, de desgastes y problemas crónicos.

En los problemas de tendinitis no es recomendable hacer el masaje transversal son lesiones de forma caliente y agudas y puedes irritar más el tendón.



Después de una lesión seria lo recomendable al día 10 empezar el masaje de forma suave y aplicar cada 7 días e ir aumentando la profundidad de la agresión en la zona.

Si se tiene una lesión aguda muy caliente no es recomendable porque al final lo que se requiere con este masaje es recalentar la lesión, en lesiones graves tampoco es recomendable o cuando hay una calcificación para ello se puede encontrar otras técnicas no aplicarla en una lesión infectada.

EN LAS TÉCNICAS CYRIAX SE DESARROLLARON TRES TÉCNICAS QUE SON:

1.- LA MANIPULACION VERTEBRAL DE LA COLUMNA

Para cuando hay un padecimiento del disco intervertebral se emplea una manipulación vertebral que es solamente para hacer los apartamientos del disco intervertebral.

2.- LAS INFILTRACIONES

Se aplica una inyección siendo en el lugar exacto de donde está la lesión, se aplica el medicamento la dosis tiene que ser la adecuada no pasándola ni faltando para que tenga una buena efectividad para un buen mejoramiento.

3.- EL MASAJE

De igual manera tiene que ser en el lugar preciso de la lesión, esto no se puede aplicar de manera paralela tampoco a lo largo si no que se debe aplicar transversalmente directamente donde están las estructuras lesionadas.

Precisamente por ello se le dio el nombre de: **MASAJE TRANSVERSO PROFUNDO** o también se le conoce con el nombre de: **FRICCION TRANSVERSO PROFUNDO**.

El objetivo que se quiere conseguir con este tipo de masaje: **ES QUE SE ACTUE SOBRE LAS PARTES BLANDAS LESIONADAS DEL APARATO LOCOMOTOR, CON EL OBJETIVO DE QUE SE RECUPERE LA MOVILIDAD NORMAL.**



BIBLIOGRAFIA:

Licenciatura en cosmetología y belleza bitácora de masaje transverso

juan Carlos Rojas Xicara septiembre 2018 Quetzaltenango

fricción transversa profunda combinada con ultrasonido, como métodos fisioterapéuticos para disminuir espasmos musculares en gastrocnemios en futbolistas masculinos de alto rendimiento. estudio realizado en el club deportivo marquense, San Marcos, Guatemala.

Lic. Tyron e. Moreira-lópez tydedu@hotmail.com universidad laica Eloy Alfaro de Manabí, Manta, Ecuador recibido: 14 enero de 2015 aceptado: 18 de marzo de 2016

técnicas especiales de masoterapia © www.luisbernal.com

