



UNIVERSIDAD:

UDS

CATEDRATICO:

LIC. LILIA DEL CARMEN MORENO MOLINA

MATERIA:

MASOTERAPIA

TEMA:

MASOTERAPIA EN LAS DIFERENTES REGIONES CORPORALES
(MAPA CONCEPTUAL)

ALUMNA:

SIRLEY CRUZ GORDIOLLO

VILLAFLORES CHIAPAS

2/04/2021

REGIONES CORPORALES

Espalda

Ambos lados de la columna vertebral, movimientos largo y fuerte, realizar fricción en:

Glúteo máxima
Dorsal ancho
Romboides
Redondo mayor
Trapezio
Elevador de la escapula
amasamientos en trapecio y dorsal ancho.

Cuello

Fricción con dígito, presión específica detrás del músculo esternocleidomastoideo, ejecutando con dígito presión específica sobre:

Musculo del cuello
trapezio
nuca
y buscando contracturas musculares.

Brazos

Masajes parte anterior y posterior de los brazos, movimientos largos y firmes, realizando fricciones a los:

bíceps braquial
tríceps braquial
braquio radial
flexores y extensores comunes y a las manos.

Piernas

Parte posterior, movimiento largo y firme, se realizan fricciones al pie con los dedos del:

Gastrocnemio
Isiquio tibial
Tracto iliotibial
glúteo máximo
glúteo medio

Amasamiento y vibraciones de Isiquio tibial, Gastrocnemio.

Fricciones a la parte:

Anterior del pie
tibial anterior
peroneo largo
rodilla
cuádriceps y sartorio.

Cara y cabeza

Movimientos específicos en la cara y sobre la cabeza, con dígito presión en los puntos de acupresura.