



**ALUMNO:**

MARIA FERNANDA RAMIREZ GARCIA

**DOCENTE:**

LILIA MORENO

**LICENCIATURA EN COSMETOLOGIA Y BELLEZA**

**TRABAJO:**

CUADRO CONCEPTUAL

**FECHA DE ENTREGA:**

14/04/2021

## MASOTERAPIA EN LAS DIFERENTES REGIONES CORPORALES

### TECNICA DE MASAJE SUECO

El masaje sueco pertenece al grupo de los masajes clásicos principalmente se basa en diferentes técnicas que fomentan la relajación profunda, desestresa sobre todo piernas cansadas y reduce o alivia bloqueos en los tejidos musculares. El masaje sueco reúne aspectos occidentales del trabajo muscular y circulatorio con conceptos orientales vinculados con los centros nerviosos y la circulación de energía entre el terapeuta y el paciente.

### MOVIMIENTOS QUE DEBEN REALIZARSE EN LA TÉCNICA DE APLICACIÓN MASAJE SUECO.

- effleurage
- Tapotement
- Fricción
- Vibración
- Pertisage

### CONTRAINDICACIONES EN LA APLICACIÓN DEL MASAJE SUECO.

antes de iniciarse Se deberá considerar la existencia de los padecimientos por los que no puede aplicarse un masaje y son las siguientes:

- hemorragias
- intoxicación alcohólica
- drogas
- enfermedades infectocontagiosas
- heridas expuestas
- cirugías recientes
- fracturas graves
- cáncer y osteoporosis