



**UNIVERSIDAD DEL SURESTE.**

**MATERIA:**

Maso terapia II

**ACTIVIDAD:**

Realizar un mapa conceptual de tema: maso terapia en las diferentes regiones corporales.

**PROFESOR:**

Lilia del Carmen moreno molina.

**ALUMNA:**

Padilla Velasco Imelda lizeth.

## Técnica masaje sueco

El masaje sueco pertenece al grupo de los masajes clásicos. Reúne aspecto occidental de trabajo muscular y circulatorio, es una técnica que no tiene por objetivo ofrecer resultados médicos o fisioterapéuticos, su intención principal es proporcionar bienestar.

### Historia del masaje sueco.

El masaje se ha practicado en varias culturas desde el principio desde que la humanidad esta, en las pinturas rupestre de Europa, podrás encontrar dibujos que muestran personas dando masaje, alrededor de 15.000 A.C. el masaje sueco es de historia más reciente y fue desarrollado por per Henryk ling (1776-1839) en Suecia. Para desarrollar su técnica, ling se inspiró en sus conocimientos en anatomía, para demostrar la eficacia de sus hallazgo fundo en 1814 en Estocolmo el royal gymnastics central institute.

### Movimientos que deben realizarse en la técnica de aplicación masaje sueco

1.- effleurage. 2.- fricción. 3.- pertisage. 4.-tapotement. 5.-vibracion.

### Contraindicaciones en la aplicación del masaje sueco.

Antes de iniciar se deberá considerar la existencia de los padecimientos por los que no puede aplicarse un masaje y son las siguientes:

- 1.- hemorragias.
- 2.- intoxicación alcohólica.
- 3.- drogas.
- 4.- enfermedades infectocontagiosas.
- 5.- heridas expuestas.
- 6.- cirugía recientes.
- 7.- fracturas graves.
- 8.- cáncer y osteoporosis.