



**DOCENTE: LILIA DEL CARMEN MORENO MOLINA**

**ALUMNA: YADIRA VENTURA RAMIREZ**

**MATERIA: MASOTERAPIA II**

**TEREA: 2 CUADRO SINOPTICO**

**8 CUATRIMESTRE**

# HIDROTERAPIA

**¿QUE ES?** Consiste en la aplicacion del agua utilizada con fines terapeuticos, aprovechando sus efectos termicos o mecanicos.

La palabra 'hidroterapia' se deriva del griego 'Hydor' agua en movimiento y 'terapia' curacion.

En la hidroterapia, la accion ejercida por el agua sobre la piel provoca diversas reacciones corporales y se pueden emplear para estimular o relajar el sistema nervioso, facilitar la circulacion sanguinea y la digestion, aliviar la tension muscular, eliminar las toxinas

**¿PARA QUE SE RECOMIENDA?** Este medio terapeutico puede ser utilizado como terapia y tratamiento en una gran variedad de patologias y lesiones.

Las mas comunes son las siguientes:

- colicos abdominales
- lesiones articulares, etc.

**¿EN QUE ENFERMEADES ÉSTA CONTRAINDICADAS LA HIDROTERAPIA?**

- Inflamacion e infecciones agudas
- pacientes con fiebre
- problemas de la piel y trastornos circulatorios.

**TIPOS DE HIDROTERAPIA:**

## 1- HIDROTERAPIA MECANICA:

- Empuje
- compresion
- resistencia hidrodinamica
- presion

## 2.- HIDROTERAPIA TERMICA:

- Agua caliente
- agua templada
- agua fria

## 3.-HIDROTERAPIA QUIMICA:

- Agua clarurada
- agua sulfatada
- agua ferruginosa
- agua sulfurosa

# TERMOTERAPIA

## ¿QUE ES LA TERMOTERAPIA?

La termoterapia es un tratamiento que consiste en la aplicación de calor con fines terapéuticos usualmente eran aplicados en el ámbito de la fisioterapia como el método para tratar dolores musculares, contracturas e inflamaciones.

## VENTAJAS DE LA TERMOTERAPIA:

- mejorar la circulación
- aumenta la sudoración, lo que ayuda a perder peso
- aumenta la defensa del organismo
- reduce la inflamación de varices.

## ¿ PARA QUE SIRVE LA TERMOTERAPIA EN MEDICINA ESTETICA?

Aplicada a la medicina estética, ayuda a eliminar los depósitos de grasa, mejorar la apariencia de la celulitis y estimula la reducción de peso, siendo, por tanto, un tratamiento eficaz para la obesidad

## EFFECTOS FISICOLOGICOS DE LA TERMOTERAPIA:

- A nivel celular
- A nivel circulatorio
- A nivel tisular, sobre el sistema nervioso
- A nivel cutáneo, sobre el músculo, sobre el tejido adiposo.

## ¿COMO ACTUA LA TERMOTERAPIA?

La termoterapia debe realizarla un especialista médico cualificado, ya que será este que determine el calor necesario para cada paciente en función del caso a tratar.