

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

PLANTEL "VILLAFLORES"



"ESTRUCTURA DE MENÚ"

ALUMNA: LÓPEZ MORALES DANIA BELÉN.

CATEDRÁTICA: HENNING FONSECA ANDREA DEL ROSARIO.

MATERIA: DISEÑO DE MENÚ.

SEMESTRE: 5°

VILLAFLORES, CHIAPAS A 27 DE ENERO DEL 2021

Estructura de un menú

- Entrada
- Pequeñas botanas
- Aperitivos
- Sopas y ensaladas
- Platos principales
- Postres
- Bebidas

Ensalada: base de tomate y lechuga y otro componente variado para cada día de la semana, (zanahoria, aceitunas, maíz, etc.)

Primeros platos:

-Legumbres: 2-3 veces/semana

-Arroz: 1-2 veces/semana

-Pasta: 1-2 veces/semana

-Patatas: 1-2/semana

-Verdura: 1-3/semana

Segundos platos:

-Pollo, pavo, conejo: máximo 2-3 veces/semana

-Ternera, cordero, cerdo: máximo 1-2 veces/semana

-Pescado blanco: mínimo 2-3 veces/semana

-Pescado azul: mínimo 1-2 veces/semana

-Huevos: 1-2 veces/semana

-Guarniciones: verdura, patata o ensalada, complementando al primer plato

Postres:

-Fruta: mínimo 5 días a la semana. Fruta de temporada y en condiciones de maduración óptimas para su consumo.

-Lácteos o derivados: preferentemente no dulces: yogur, cuajada, etc.

Formato de menú orgánico: El menú orgánico cuenta con un diseño simple y limpio que seguramente impresionará. Este menú funciona especialmente bien para cafeterías y restaurantes locales más pequeños. Las fuentes elegantes, el diseño bien estructurado y los colores frescos hacen que este menú sea agradable de ver.



Menú de alimentos: Este menú es adecuado para cualquier tipo de restaurante debido a lo fácil que es personalizarlo. Para impresionar a tus clientes, este es el menú indicado. El diseño espacioso, las imágenes llamativas y las capas detalladas hacen que esta plantilla sea imprescindible.



Menú de restaurante: Lo que realmente hace que este menú sobresalga es el diseño y las fuentes. Los objetos de línea y bloque ayudan a crear una tridimensionalidad en el menú junto con las fuentes de diferentes tamaños. Además, el esquema de color gris simple hace que este menú sea fácil de leer y navegar.



Existen más formatos esos digamos que son los más utilizados.