



Nombre de alumno: Jhoari Lopez Velazquez

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre del trabajo: Cuadro Sinóptico

Materia: Motivación y Emoción

Grado: 5TO Cuadri mestre

Grupo: Único

Fecha de entrega: 14 de febrero de 2021.



### 3. Conducta operante

#### 3.1 Reforzamiento

Es una técnica en la cual un comportamiento aumenta su probabilidad de ocurrir a raíz de un suceso que le sigue y que es valorado positivamente por la persona.

#### 3.2 programa de reforzamiento simples

Se dividen según dependan del número de Respuestas (programas de razón) o del tiempo desde el último Reforzador (programas de intervalo).

#### 3.3 Extinción

Busca establecer las condiciones necesarias para que esos reforzadores dejen de estar presentes cada vez que aparezca la conducta desadaptada.

#### 3.4 Elección

Propone que el ser humano es capaz de autocontrolarse. De hecho, el control de la propia conducta está únicamente bajo nuestro control.



### 4. Selectos en motivación y emoción

#### 4.1 Modelos no regulatorios de la acción

La dependencia se define como el estado psicológico, y en ocasiones también físico, resultado de la interacción entre un organismo vivo y una droga, y que se caracteriza por modificaciones del comportamiento y por otras reacciones.

#### 4.2 Alquimia mental

La alquimia describe la facultad de transformar una sustancia o materia en otra distinta.

#### 4.3 Posposición y evitación del arrepentimiento

El arrepentimiento es un estado emocional y cognitivo de mayor o menor dolor, de sentimiento de pena por la mala suerte, las limitaciones, las pérdidas, las transgresiones o los errores.

