



Nombre de la alumna:

Zabdi Amisadai Romero Velazquez

Nombre del profesor:

Lic. Mónica Lisseth Quevedo Pérez

Nombre del trabajo:

**Cuadro sinóptico “UNIDAD III Y IV”,
conducta operante. Selectos en
motivación y emoción.**

Materia:

Motivación y Emoción

Grado: 5to cuatrimestre. Grupo: U

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de febrero 2021

UNIDAD III Y IV

Unidad 3. Conducta operante

Condicionamiento operante, formulado y sistematizado por Burrhus Frederick Skinner

Iván Pavlov y John B. Watson habían descrito el condicionamiento clásico, también conocido como pavloviano.

Edward Thorndike introdujo la ley del efecto, el antecedente más claro del condicionamiento operante.

Reforzamiento

Es una técnica

El terapeuta puede reforzar comportamientos

Aspectos positivos

Ejemplo: Trastornos de la alimentación

Programas de reforzamiento simple

Se dividen según dependan del número de Respuestas

Los 4 programas básicos son

Razón fija, Razón variable, Intervalo fijo, e Intervalo variable.

Extinción

El procedimiento de extinción parte del principio teórico.

El castigo positivo, el castigo negativo o el refuerzo de conductas.

Elección

William Glasser propone que el ser humano es capaz de auto controlarse.

⇨ ley de efecto relativo. ⇨ Organización conductual (Premack, privación de respuesta). ⇨ autocontrol. ⇨ Conducta estratégica y Teoría de Juegos.

Unidad 4. Selectos en Motivación y Emoción

Motivación

Considerada como el impulso que conduce a una persona a elegir y realizar una acción

Emoción

Finalidad de reclutar y coordinar el resto de los procesos psicológicos

Modelos no regulatorios de la acción (Dependencia y tolerancia en uso de drogas).

El DSM-V (Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales).

El concepto genérico de dependencia integra 2 dimensiones:

Dependencia física, dependencia psíquica.

Alquimia mental

Se entiende principalmente como disciplina filosófica relacionada con el hermetismo, la mística y la espiritualidad.

Desde el Antiguo Egipto, China, la India, la Antigua Grecia o el imperio Romano, la Alquimia se considera una ciencia espiritual

En la antigüedad, la alquimia era una práctica común.

Uno de los más famosos alquimistas de la Edad Media fue el emblemático Nicolás Flamel.

Posposición y evitación del arrepentimiento

El arrepentimiento es un estado emocional y cognitivo de mayor o menor dolor

Tiene mucho que ver con el contra factual

Se refiere a la construcción mental de alternativas a hechos pasados

El pensamiento contra factual puede ser de dos tipos ascendente o descendente.