



Nombre de alumna: Olga Hernández Jiménez

Nombre del profesor: Mónica Lisseth Quevedo Pérez

**Nombre del trabajo: Cuadro sinóptico de la
unidad III y IV**

Materia: motivación y emoción

Grado: 5to. Cuatrimestre

Grupo: "U"

Comitán de Domínguez, Chiapas a 13 de febrero de 2021.

Conducta operante

Reforzamiento

Es una técnica en la cual un comportamiento aumenta su probabilidad de ocurrencia a raíz de un suceso,

que le sigue suceso que le sigue y que es valorada positivamente por la persona.

Muchas conductas se mantienen porque conducen resultados positivos.

Reforzamiento simple

Se dividen en

- Programas de razón
- Programas de intervalo
- Programas fijos
- Programas variables

Cuatro Programas básicos

- Razón fija
- Razón variable
- Intervalo fijo
- Intervalo variable

Extinción

Una de las técnicas más empleadas para reducir o eliminar conductas o comportamientos

Reducción de conducta

- Castigo positivo
- Castigo negativo
- Refuerzo de conducta
- Diferenciales y alternativas

Elección

En nuestras vidas diaria estamos tomando decisiones constantemente. El ser humano es capaz de auto-controlarse.

Cinco necesidades básicas

- Alimentarse y dormir
- Pertenencia
- Poder o competencia
- Libertad y capacidad
- Disfrutar y gozar

siete hábitos

- Culpar
- Amenazar
- Quejarse
- Criticar
- Castigar
- Reñir
- sobornar

Ley del efecto relativo

Es importante destacar la ley del efecto, los animales aprenden una asociación

La repuesta y los estímulos, presentes y las consecuencias satisfactorias

De la respuesta únicamente sirven para fortalecer esta asociación.

Selectos en motivación y emoción

Motivación

Son los factores capaces de provocar, mantener y dirigir la conducta

Emoción

Es un proceso psicológico adaptativo, incluyen conductas observables,

Sentimientos expresados y cambios en el estado personal.

Necesidades básicas

Respirar, beber agua, y alimentarse
Mantener el equilibrio del pH y la temperatura corporal
Necesidad de dormir, descansar y eliminar los desechos.

Seguridad de protección

seguridad física y de salud
seguridad de empleo, de ingresos y recursos.
Seguridad moral, familiar y de propiedad privada.

Dependencia y tolerancia en uso de drogas

No todo consumo de drogas en el que no haya dependencia es por completo inofensivo.

uso

Con las drogas, por la cantidad, por su frecuencia, situación física, psíquica y social del sujeto.

Alquimia mental

Es la facultad de transformar una sustancia o materia en otra distinta.

Es una ciencia espiritual y basada en el poder que tiene el pensamiento o incidir sobre el medio en la realidad cotidiana.

La Alquimia moderna

En la actualidad, la alquimia del poder del pensamiento esta siendpo demostrada por la medecina neurocientifico.

Posición y evitación del arrepentimiento

El arrepentimiento es un estado emocioanal y cognitivo de mayor a menor dolor

De sentimiento de pena por la mala suerte, las limitaciones, las perdidas, las transgresiones o los errores.

Es una mezcla de sentí miento de razón y emoción. A su vez tiene que ver contra factual.