



**Nombre del alumno.**

Federico Aparicio Garcia

**Nombre del profesor.**

Julio Cesar Pedrero Medina

**Actividad:**

1

**Materia:**

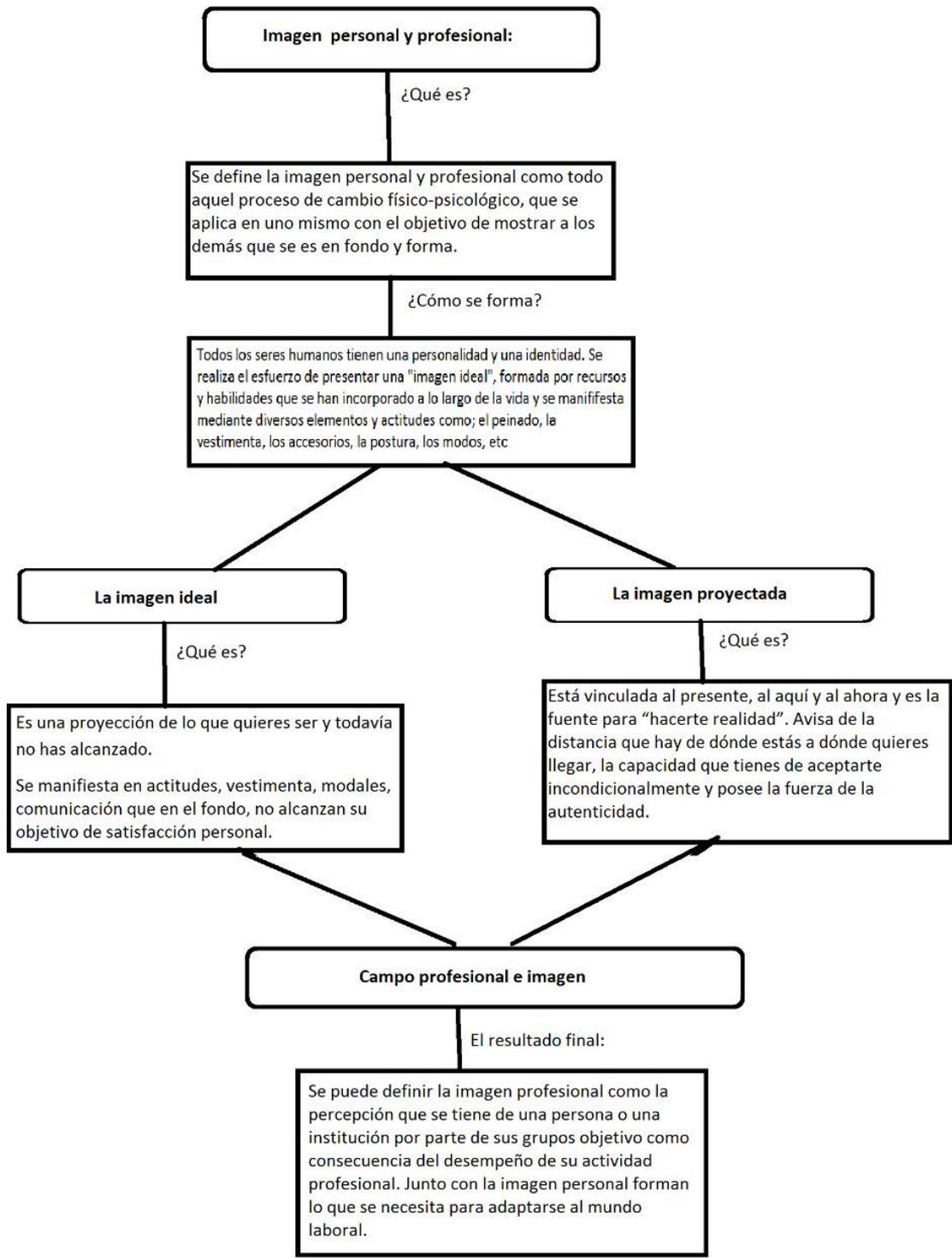
Proyección Profesional

**Grado:** PASIÓN POR EDUCAR

8° cuatrimestre

Pichucalco Chiapas a 11 de abril 2021





**Imagen personal y profesional:**

¿Qué es?

Se define la imagen personal y profesional como todo aquel proceso de cambio físico-psicológico, que se aplica en uno mismo con el objetivo de mostrar a los demás que se es en fondo y forma.

¿Cómo se forma?

Todos los seres humanos tienen una personalidad y una identidad. Se realiza el esfuerzo de presentar una "imagen ideal", formada por recursos y habilidades que se han incorporado a lo largo de la vida y se manifiesta mediante diversos elementos y actitudes como; el peinado, la vestimenta, los accesorios, la postura, los modos, etc

**La imagen ideal**

¿Qué es?

Es una proyección de lo que quieres ser y todavía no has alcanzado.  
Se manifiesta en actitudes, vestimenta, modales, comunicación que en el fondo, no alcanzan su objetivo de satisfacción personal.

**La imagen proyectada**

¿Qué es?

Está vinculada al presente, al aquí y al ahora y es la fuente para "hacerte realidad". Avisa de la distancia que hay de dónde estás a dónde quieres llegar, la capacidad que tienes de aceptarte incondicionalmente y posee la fuerza de la autenticidad.

**Campo profesional e imagen**

El resultado final:

Se puede definir la imagen profesional como la percepción que se tiene de una persona o una institución por parte de sus grupos objetivo como consecuencia del desempeño de su actividad profesional. Junto con la imagen personal forman lo que se necesita para adaptarse al mundo laboral.

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA  
ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

**Asertividad**

¿Qué es?

La habilidad social que sirve para transferir un mensaje de manera clara, precisa y directa, sin herir los sentimientos de los demás.

Características de una persona asertiva:

- Define sus propios intereses atendiendo a los intereses del otro.
- Es capaz de decir lo que quiere, desea y opina.
- Hace y recibe cumplidos.
- Rechaza peticiones.
- Realiza peticiones.
- Expresa desagrado.
- Afronta críticas

¿Para qué sirve?

Es una de las habilidades más importantes al transmitir personal y profesionalmente información, trabajar en grupo, establecer lazos interpersonales y comunicar en distintos tipos de audiencia.

**Concisión**

¿Qué es?

La concisión es la que se encarga de transmitir un mensaje que aunque quiera comunicar mucho, sea expresado con la menor cantidad de palabras posibles.

¿Cómo funciona?

Un perro puede definirse como un "animal de cuatro patas que ladra" o "mamífero que pertenece a la familia de los cánidos y se comunica a través de ladridos".  
Ambas expresiones permiten entender que estamos hablando de un perro, pero la primera es más concisa.

**Coherencia**

¿Qué es?

La coherencia lo que demuestra la ética de una persona, la capacidad de comprometerse con sus palabras hasta llevarlas a hechos. Una persona es coherente cuando actúa de acuerdo a sus principios y a sus valores.

¿Para que sirve?

La habilidad de la coherencia sirve para crear lazos de amistad o relaciones laborales fuertes. Es vital para crear confianza y credibilidad en discursos, negociaciones o exposiciones.