

Nombre de alumnos: Omar Adriel Maza Gómez.

Nombre del profesor: Lic. Julio Cesar Medina.

Nombre del trabajo: Mapa conceptual y ensayo.

Materia: Proyección profesional.

Grado: octavo- cuatrimestre.

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: Semi-escolarizado

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

La asertividad nos permite expresar nuestros sentimientos, opiniones y pensamientos, sin ofender a los demás, esta nos permite interactuar en cualquier momento de forma directa, honesta y expresiva, todas las personas tienen una manera de comunicarse, hay que conocer a la persona para saber de qué manera se comunica para hablarle igual y que no allá malentendidos. Ser asertivo es una de las cualidades más importantes de importantes de saber comunicarse profesionalmente, todo requiere conocimiento y práctica.

Para ser asertivo/a, es esencial conocer el propio estilo de comunicación y ser consciente de los propios estados emocionales internos, recursos e intuiciones. Imprescindible autocontrol, confianza, integridad y adaptabilidad.

Ser asertivo/a es una de las cualidades más importantes de saber transmitir personal y profesionalmente en los distintos ambientes profesionales: trabajar en grupo, establecer lazos interpersonales y comunicar en distintos tipos de audiencia. Toda habilidad requiere conocimientos, práctica i aptitud.

Así como la asertividad juega un papel importante dentro de las áreas personales como laborales, también es muy importante que sepamos ser breves, exactos, puntuales al expresarnos por escrito y verbalmente. Profesionalmente por ejemplo deberemos saber elaborar resúmenes ejecutivos donde en una simple tarjeta media carta presentamos completo la descripción de un asunto determinado.

Dentro de todos estos puntos es importantísimo ser coherentes a la hora de exponer cualquier idea o asunto ya que es muy importante que sepamos ser claros, puntuales y saber conectar exactamente los distintos temas de un asunto, sin perdernos, sin divagar y mucho menos salir del punto central del tema que se está tratando ya que esto daría paso a una mala imagen la cual es fundamental a la hora de las relaciones profesionales así como también dentro de las personales

Lo conciso, por lo tanto, suele asociarse al lenguaje y a la expresión. No existe una cantidad determinada de palabras pronunciadas para hacer referencia a la concisión, ya que ciertas explicaciones requieren de un mayor desarrollo. Por otra parte, lo conciso varía según el contexto.

Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores. Principios que actúan como normas del obrar recto porque la ética personal ayuda a diferenciar entre el bien y el mal. Las personas coherentes son firmes en sus principios y valores. Principios que actúan como normas del obrar recto porque la ética personal ayuda a diferenciar entre el bien y el mal.

Lo mismo sucede con tu imagen personal. Hay que saber ser y estar ante las diferentes situaciones que se nos presentan y los entornos que enfrentamos, siendo igualmente coherente con quienes somos, con nuestra propia personalidad y estilo.

Hay códigos de vestimenta y de protocolo y muchas veces el no querer prestar atención a éstos también habla sobre nuestra Marca Personal y da mensajes distorsionados a nuestras audiencias.

Podemos definir la imagen personal y profesional como todo aquel proceso de cambio físico-psicológico, que aplicamos en nosotros de manera individual con el objetivo de mostrar a los demás lo que somos en fondo y forma, misma que nos ayudará a generar opiniones favorables cada día más exigente era de la globalización

Imagen ideal

- Es aquella imagen que no eres pero quieres ser.
- Si no estás en armonía con tu interior la imagen ideal se puede construir en base a las creencias limitantes que recibiste a lo largo de tu vida.
- Esta Imagen es generalmente copiada, ficticia o inventada de referentes de los que anhelas el éxito lo cual te podría generar frustración.
- La búsqueda de reconocimiento te hará crear una imagen externa que no te pertenece tomando tuyo un estilo que no hará más que limitarte en lugar de potenciarte.

Imagen real

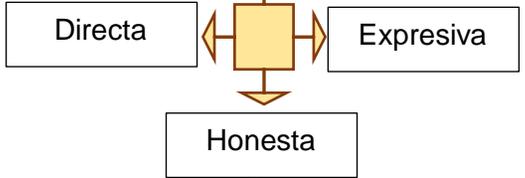
- Es aquella imagen que representa lo que eres hoy, con tus virtudes y defectos.
- Es tu realidad , lo que eres aquí y ahora
- Generalmente tu imagen real fue construida por la educación recibida, expectativas propias sin cumplir o información recibida de tu entorno.
- Reconocer que tienes una imagen Real te da la posibilidad de buscar el crecimiento que necesitas para obtener Imagen Ideal más cercana y alcanzable.

ASERTIVIDAD, CONCISIÓN, Y COHERENCIA ENTRE IMAGEN PERSONAL Y PROFESIONAL

Se divide en 3

Asertividad

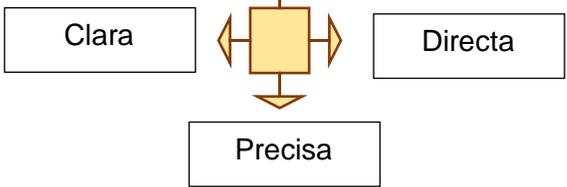
La persona es:



Sirve para:

Transferir un mensaje

De manera:



Concisión

Expresar algo

con:

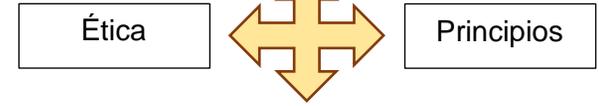


Se asocia:



Coherencia

La persona actúa de acuerdo:



Valores

Ser coherente

es:

Autoconocimiento

Y

Autoanalizarnos